

正值“金三银四”招聘旺季,2026年上海高校毕业生规模预计达25.8万人

春招开启:用人单位看重啥?AI技能多吃香?

焦点

本报记者 李蕾

今天,数千名应届毕业生在上海第二工业大学体育馆迎来2026届毕业生春季供需对接专场活动暨招聘会,与全场提供的上万个就业岗位“双向选择”。此次校园春招吸引350余家优质用人单位参会,覆盖集成电路、生物医药、人工智能、电子信息、先进材料、绿色低碳等20余个行业,宝山、崇明团区委,城投集团、北科创集团等纷纷进驻招聘。招聘现场还配置了简历一体机、面试屏等智能设备,为毕业学子提供简历智能润色、沉浸式面试模拟等数字化求职支持。

眼下,正值“金三银四”的招聘旺季。同济大学日前举行的春招会也吸引330多家单位带来3000多个岗位;上海外国语大学春招会有130余家用人单位参加,涵盖互联网、智能制造、国际贸易等多个领域,提供岗位用人需求5400余人次;同期,上海科技大学、上海电机学院、上海对外经贸大学等陆续开展了春季招聘会。

据悉,2026年全国高校毕业生规模预计达1270万人,同比增加48万人,再创历史新高。其中,上海高校毕业生规模预计达25.8万人。今年招聘市场有何新趋势?用人单位更看重应聘者的什么能力?AI时代,文科生好找工作吗?记者走访多家高校的春季招聘会一探究竟。

企业更看重实操能力

就在几天前,上海电机学院机械学院的霍同学刚经历考研失利。但他很快调整状态,迅速投入春招。没想到,他此前获得的电工(高级工)职业技能等级证书在求职中发挥了作用。“好几家企业都提到,有实操技能证书的学生更接地气。这句话让我重拾了信心。”

“我们更倾向于招录能快速上手、拥有实操能力的毕业生,复合型、高技能人才成为我们争抢的核心资源。”多家高端制造领域的企业招聘负责人表示,企业在招聘中不仅看重专业知识,更关注毕业生的技能、项目实践经验。半导体行业一家头部公司的销售经理表示,目前企业已度过了研发阶段,进入批量生产阶段,因此不会过多关注应聘者是否来自985、211等名校,而是想招聘能现场解决实际问题的准工程师,比如电器、光机、机械装调技术员,这些岗位更看重实操能力。

在上海科技大学的招聘会上,海康威视招聘的是AI算法工程师。“在简历中,我们特别看重应聘者是否参加过某个完整的项目。项目不一定很大,但如果完整地参加过1至2个月的项目,那么就能基本了解项目落地的全过程。”

企业看重实操能力,学生则更关注今后的成长空间。上海电机学院学生处副处长刘国军坦言:“过去我们讲‘保就业’,现在更多是‘促适配’。学生要的不只是一个岗位,更是一个



上海对外经贸大学春招规模不小,现场人头攒动。



上海电机学院春招现场。



同济大学应届毕业生正在AI模拟面试中。

能发挥价值、能持续成长的平台。”

上海电机学院的张同学将“非标自动化电气工程师”作为自己的职业目标。为此,他浏览了近百家企业的招聘信息,与超30位人事经理交流,深度剖析了3家上海标杆企业的用人标准,明确了岗位要求:不仅需要掌握PLC编程等硬核专业技能,更要具备学习创新和现场抗压等关键素质。在专业技能方面,他获得了西门子高级工程师认证,掌握TIA博途进阶应用、工艺对象分析方法;同时还通过了S7-1200PLC高级实操考试,掌握非标自动化领域所需的进阶工控技术。有了这些技能证书的加持,张同学已拿到市区一家半导体公司的录用通知。“我知道这个岗位加班多、出差多,比较辛苦。”他坦言,“但正是因为能接触到不同的项目,所以我在刚工作的头两年快速积累更多的实践经验。”

从今年春招情况看,一方面,企业招聘不会过多在意是否“名校”毕业,另一方面,毕业生求职也不会刻意追求“名企”。“在成长空间方面,如果一份工作能够接触到核心业务,有成熟的培养体系,那么就比一份稳定但重复的工作更有吸引力。”上海外国语大学的覃同学说,在AI时代,自己会更多考虑工作期间学到的技能是否具有稀缺性,以及形成的核心竞争力在未来一段时间内是否会被AI所取代。

AI能力成为隐形门槛

智联招聘的调查报告显示,除了专业技能以外,76.5%的雇主看重的硬技能是“数据分析和可视化能力”,35.3%的雇主看重“AI工具应用能力”,11.8%的雇主看重“编程和软件开发能力”,29.4%的雇主看重“思辨、

分析问题等其他能力”。

“AI能力正从过去的‘加分项’变为企业评估人才的隐形指标。”刘国军坦言,是否具备使用AI工具赋能具体工作场景的意识和能力,已成为众多岗位的隐形门槛。

一些智能制造领域的企业负责人表示,比如电气自动化工程师岗位,特别想招一些善于运用AI来完成电气图纸绘制、程序初步编写工作的员工,这样能提高工作效率。在上海外国语大学春季招聘会上,国内某知名AI终端生态公司人力资源主管表示,除专业研发岗外,面试考察主要聚焦在应聘者对AI的整体认知上,更看重应聘者是否具有人机协作思维、工具应用思维等。

其实,用人单位对大学生AI技能的具体要求呈现出差异化:AI、CS相关研发类岗位需掌握AI工具,能辅助完成实操工作;非AI、CS类职能岗位将AI作为效率工具,需结合所处行业实现数据可视化等。大部分企业更需要的是灵活运用AI的复合型人才而非AI研发人才。消费电子行业某知名企业的人力资源主管表示,企业不会单纯因为不会使用某一款AI工具就淘汰候选人,但在当下,企业确实会比较留意那些对变化保持开放态度的学生,比如善用AI的人往往能把自己的工作成果放大,效率更高,在同样的岗位上更容易脱颖而出。

在生物制药、金融、教育行业,部分岗位要求运用AI工具也成新趋势。戚同学即将从上海科技大学生物专业研究生毕业,在学校的招聘会逛了一圈后,她告诉记者:“越来越多的生物制药企业希望招能用AI工具做生物合成结构分析、预测等工作的人。我在学校的生物信息学课上学习了一些AI工具的使用,挺有用的。”

AI+复合型人才在一些前沿的交叉

领域备受青睐。晶泰科技是一家从事AI制药的企业,在上海科技大学招聘会现场,公司人力资源部负责人表示,他们想招的是既懂算法、大模型等AI技能,又懂药物、材料、新能源的复合交叉人才。“在简历筛选时,我们会更关注应聘者是否参加过竞赛、大模型项目等。”

“文科+AI”岗位需求激增

近日,“AI大厂月薪3万元疯抢文科生”上了热搜。有消息称,美团、小红书等企业为中文、哲学专业人才开出的月薪最高达3万元。BOSS直聘、智联招聘的数据显示,头部AI企业文科相关岗位占比已增至20%—30%。

大洋彼岸的硅谷,AI浪潮更催生了一种叫“首席故事官(Chief Storyteller)”的新型职业。《华尔街日报》最近披露了一组数据:领英(LinkedIn)上包含“Storyteller”这个关键词的招聘职位数量在过去一年里整整翻了一倍,营销领域的这类职位达到5万个,媒体和传播领域也有2万多个。更让人惊讶的是薪资,一家名为Vanta的合规科技公司,为招聘一名“讲故事总监”,开出了高达27.4万美元的年薪,微软、谷歌等都在满世界寻找能讲好故事的人。

这一趋势在今年春招会上也有所体现。上海电机学院就业中心主管钱昆鹏告诉记者,由于重复性较高的编程工作正在被AI工具快速替代,企业对普通程序员的需求有所缩减;但同时,大模型评估家、AI训练师、AI叙事设计师等岗位需求激增。

策马集团是一家和大数据相关的企业,重点招聘“人工智能数据标注师/训练师”,负责清洗数据、制定标注规则、对模型输出进行人类反馈强化学习。“这不是简单的打标签,更像是大模

型的‘老师’。”策马集团董事长助理告诉记者,这一岗位需要的AI技能包括工具操作能力——熟练使用各类标注平台;逻辑理解能力——将模糊的自然语言转化为机器可理解的规则;基础提示词(Prompt)编写能力——能通过编写精准的指令来测试和优化模型效果。“虽然招聘时并不限制专业,但外语类、语言学、心理学及有一定逻辑基础的学生非常有优势,因为大模型的核心来自语言、语境和人类社会经验,这正是传统文科长期积累的领域。”

上海对外经贸大学招生就业处副处长居怡表示,结合用人单位的反馈及市场趋势,文科专业招聘需求并非单纯回暖,而是向“文科+AI”复合人才转型,AI伦理、Prompt工程师等“文科+AI”复合型岗位需求激增。此外,今年外贸行业有所回暖,在上海对外经贸大学的春招现场,到场的外贸类企业较往年有所增加,企业普遍青睐外贸+语言、外贸+AI、外贸+法律等交叉复合型人才。

一方面,企业对人才AI素养的要求日益提高;另一方面,学生也主动拥抱AI。智联招聘一份调研报告指出,70.2%的毕业生认为自己需要提升AI工具的应用与驾驭能力来应对未来职场,90.6%的毕业生表示在求职过程中感受到了技能瓶颈,82.6%的毕业生已将学习并应用AI工具作为应对未来的核心准备,比如ChatGPT、Midjourney、Copilot等。

AI助力提升求职效率

“以前是人找岗位,现在是岗位找人。”同济大学一套全新的就业大数据系统深度整合学生成长档案,对学生的就业意向、专业背景、能力素养等进行科学画像,实现就业信息的精准匹配与个性化推送。

让“出海选择上海”成为更多企业共识

(上接第1版)市级平台要做优做强,强化系统集成,完善办事功能,针对企业出海不同阶段、不同需求,及时开发新的功能模块,为企业提供全生命周期的便利服务。要加强线下平台建设,浦东、临港、虹桥等平台要聚焦各自特色,顺应企业需要,更新迭代服务,更好集聚一流专业服务机构,助力企业高水平走出去。加强资源要素整合,磨合完善运行机制,更好协调解决跨部门事项。

陈吉宁指出,确保出海企业有力有效应对海外风险和市场竞争变化,关键在专业服务。要着眼完善金融服务,支持引导金融机构做好金融产品创新,更好满足企业需求。要围绕法律服务供

在音乐中重走长征路

(上接第1版)这部由萧华作词,精神。”

今年20岁的藏族女孩麻切仁措参演了第三曲《遵义会议放光辉》。麻切仁措是青海果洛藏族自治州考入上海音乐学院的第一位学生。首次演唱《长征组歌》,旋律里的坚韧与信仰深深感动着她。

值得一提的是,来自长征沿线省份,包括江西、湖南、贵州、云南、四川、甘肃、陕西的十余位艺术家参演了这场音乐会。西安交响乐团首席伍思雨说:“上海之春”把我们来自不同地域的音樂家凝聚在一起,团结一心,在音乐中重走了一次长征路。”

杨浦:“创新活力场”群星闪耀

量子城市时空创新基地建设,探索超大城市智慧治理新范式。利用独特地理优势、丰富工业遗产和特色生态资源,引进国际顶尖产业孵化主体,全力打造全球创智岛。

互联网“大厂”扩容,科学家社区在建,高层次人才集聚……杨浦区将全方位对接,提供精准的政策举措和便利服务。

最近,杨浦区滨江办为滨江交通的整体提升工作忙得脚不沾地。“美团、B站、抖音等项目整体投用后,预计新增三四万通勤人群,对区域交通是很大挑战。”区滨江办工作人员告诉记者,区滨江办正在和区建管委、相关街道和杨浦滨江集团等单位共同梳理交通路网、研究接驳线路、协调网约车临时车位。

一个难点正在突破和解决。区里开设了“杨数浦秀带1线”DZ118定制公交,从杨浦滨江出发,衔接中交、中节能、美团、B站、抖音等多家企业园区和地铁站、轮渡站等多处交通枢纽。滨江交通的整体提升工作,打消了企业的顾虑。

支持数字经济和平台经济发展,杨浦“全城总动员”。杨浦区“十五五”规划纲要提

出,加快建设全主体参与、全要素统筹、全链条加速的杨“数”浦新质秀带创新区,进一步提升区域创新体系整体效能。

让更多“小厂”壮大

在杨浦的区域发展中,头部企业不只是参与者,更是产业生态的引领者、产业链条的带动者。

对杨浦的创新生态,商米科技副总经理张金普深有感触。12年前,一家名不见经传的初创企业,如今已发展为服务全球超200个国家和地区的商业物联网解决方案巨头。“产业集聚的创新生态让合作变得更容易,足不出户就能找到上下游合作伙伴。”

即将搬迁至杨浦滨江的企业中,有一家是在杨浦土生土长的“独角兽”企业——声网科技。12年前,6名创业者在大学生路租下几个工位,创办了声网科技;如今,企业已发展成为全球领先的对话式人工智能与实时音视频云服务商。

几年前,声网科技投资杨浦滨江,参与建设标志性的杨浦滨江创智中心项目。项目将于

“出海不再是选择题,而是必答题”

“双向联动”链接全球资源

作为首届海洽会的举办地,刚刚结束封闭管理试运行运行的东方枢纽国际商务合作区,以其独特的制度优势和便利化举措,成为链接全球资源、服务中国企业高质量“走出去”的重要支点。

“东方枢纽国际商务合作区是国家和上海共同推进的重大战略,旨在打造中国对外投资领域最具独特性的平台,以实现投资与贸易的便利化。”中国国际投资促进会新经济专业委员会理事长刘晓明高度评价,这里既能服务外国企业便捷进入中国市场,也能支持中国

今年竣工,声网科技也将从创业启航的大学城搬迁至杨浦滨江,迈向企业发展的新阶段。

杨浦既有“大厂”,也孕育着一批“中厂”“小厂”。通过对优质企业的悉心培育,“小厂”也能逐步成长为“中厂”“大厂”。杨浦区正以龙头企业为依托,构建产业生态,促进更多企业孵化集聚和人才培养引进。

近期,抖音集团与杨浦区达成电商生态、OPC社区、AI+产业园三项重磅合作。今年1月,杨浦区与抖音电商联合启动“金梧桐”计划,共建电商生态园,吸引近30家品牌企业入驻;3月,“抖”来创客岛-复兴岛OPC超超个体社区正式启动;同月,杨浦区与火山引擎合作建设的火山工场AI Agent产业园开业。

还有,B站的新总部将成为杨浦互联网优质内容创作集聚区的重要组成部分,吸引大量头部UP主和MCN机构入驻。

杨浦区“十五五”规划纲要提出,支持头部企业培育孵化新业务模式、落地新业务板块,拓展新业务边界,引领产业链上下游企业协同发展。

从“几个工位”到“一栋总部”,数字经济企业空间载体的一次次搬迁中,杨“数”浦的下一个五年,将会更加闪耀。

企业出海开展对外投资,实现双向联动。

这一战略定位,在海洽会现场得到了充分验证。开幕式后,会议中心各楼层会议室里,一场场由外国投资促进机构主办的专场活动密集展开:西班牙加泰罗尼亚贸易投资局、德国联邦经济发展和对外贸易协会、哥伦比亚贸易投资旅游局、伦敦发展促进署、爱尔兰投资发展局等机构纷纷举办专场活动,向中国企业抛出合作“橄榄枝”。

刘晓明表示,选择在东方枢纽国际商务合作区举办首届海洽会是“历史性的适时决策”,这里将在中国对外开放版图中发挥越来越重要的战略作用。

上海市人大常委会副主任陈靖出席开幕式。

(上接第1版)在抖音新江湾广场办公园区,林立的办公楼宇下,早晚高峰依旧人流如织。玻璃幕墙内的格子间里,夜晚依旧灯火通明。在抖音集团上海滨江中心,建筑面积约11.5万平方米的新工区也在加紧建设,将于今年竣工并启动人员入驻。

服务“创新活力场”

头部“大厂”纷纷“押注”杨浦区,在于这一地区鲜明的创新基因,清晰的科创布局。

杨浦区发展改革委相关负责人表示,杨浦区教育资源丰富、人才资源集中,科技企业集聚,是数字经济和平台经济发展的沃土。随着新一轮科技革命和产业变革,支持数字经济和平台经济发展,是实现新旧动能转换的发力点。

看空间布局,一个个“创新活力场”热力四射。杨浦区加快建设东部大滨江功能拓展区和西部环高校功能提升区,持续提升江湾五角场城市副中心能级,加快开展复兴岛未来城市创新实验,推动创新要素全域贯通、相互赋能。

“战略留白”多年的复兴岛,开始显山露水。复兴岛聚焦未来城市创新实验,将深化

(上接第1版)开幕式上,上海市商务委副主任周岚介绍,去年上海积极响应国家完善海外综合服务体系的战略部署,构建起全方位服务体系。

那本受企业代表青睐的手册,详细介绍了这一体系的具体内容:市级平台为核心枢纽,重点区域(浦东新区、临港新片区、虹桥国际中央商务区)分平台为支撑,服务网点覆盖全球,境外服务点延伸海外,初步形成了覆盖“线上+线下、境内+境外”的服务闭环。

作为体系的核心,上海市企业走出去综合服务平台于去年底正式上线,以“统一门户、统一标准、统一服务”的方式,有效解决了过去“多头分散、企业不知找谁”的痛点。

依托平台成立的“上海市企业走出去专