

# 上海再出新政鼓励生态安葬

## 清明祭扫高峰客流预计近319万人次,禁止在公墓内燃烧迷信用品和燃放烟花爆竹

### 问答

**问:家人希望身后采用生态安葬方式,既回归自然,又节约土地。上海有哪些生态安葬方式?**

**答:**目前,上海市主要有骨灰深埋、海葬两种生态安葬方式。本市部分经营性公墓提供骨灰深埋生态安葬服务,可在市、区民政部门官方网站上查询到经认定的经营性公墓生态安葬墓区名录。此外,本市有专门的海葬服务机构提供骨灰撒海服务,可咨询上海白事服务热线“962840”或海葬专线电话“021-66600544”预约办理,或通过“随申办”的“海葬预约与补贴”应用服务、微信公众号“上海海葬”或上海海葬网预约。全市15家殡仪馆均为海葬服务联盟单位,可现场填写信息进行预约。

**问:参加海葬仪式需要多长时间?可以安排几位逝者家属上船?骨灰如何撒海?**

**答:**凡是办理参加海葬活动的家庭,每户最多可安排6位家属上船。撒海一般由家属操作,把骨灰伴着花瓣撒入大海,现场有工作人员一对一指导。往返交通、轮船航行、海葬仪式和撒海过程,全程总共约需5小时,其中上船到靠岸时间约为两个半小时。

**问:骨灰深埋是什么形式?如何落葬?**

**答:**骨灰深埋属于生态安葬,是把骨灰放进可降解骨灰坛后再深埋入土,实现不保留骨灰、土地可循环利用。家属可到公墓服务窗口办理生态葬(深埋)申请,提交火化证明、身份证明等相关材料。公墓通常会安排并通知家属参加集体落葬仪式,再将统一提供的可降解骨灰坛放入土后覆盖草皮绿化。公墓会设置纪念墙或数字纪念设备等,供家属后续祭扫。

**问:今年上海出台生态安葬新政,与以往有何不同?**

**答:**自2026年1月1日起,本市户籍逝者,丧事承办人选择骨灰深埋的生态葬式或骨灰海葬,无需自行承担相关费用,奖补标准由原1000元/例提高至3000元/例;外省市户籍逝者在本市火化后选择生态安葬的,家属无需自行承担相关费用。

**问:清明文明祭扫有什么需要特别注意的事项?**

**答:**祭扫时应注重安全第一,注意遵守相关部门和墓园的管理规定。不建议低龄儿童、高龄老人等在人流较大的祭扫高峰期前往墓园祭扫,可选择错峰祭扫或由其他家庭成员代为祭扫。根据《上海市公墓管理办法》第二十一条“禁止在公墓内燃烧锡箔、冥币、纸钱、纸扎等迷信用品和燃放烟花爆竹”的规定,祭扫时请勿将相关物品带入墓园。

本报记者 王海燕

# 宠物进入商场 需要规则先行

### 留言板

最近,“上海一些商场取消宠物友好”的消息引发热议。不少网友在社媒上分享着自己带宠物进商场却被拒绝入内的经历。对于这一现象,网友在上观新闻微信公众号后台留言讨论。

**美仪姐:**大部分养宠人素质是好的,但总是会有一粒老鼠屎坏一锅汤的情况,一直都是懂规则的人给不懂规则的人买单。

**Evelyn:**我带狗子去万象城,室内从来不敢落地,但是好几次看到有人牵着狗在地上走,实在生气。

**阿明:**如果养宠人在商场发生不文明行为,可以将其列入黑名单,此后拒绝入内,这样大家也会更遵守规则。

**你不要给我哇哇叫:**商场如果要宠

物友好,一系列的应对措施也要跟上,毕竟不是所有人的素质都很好。一刀切终究不是合理的办法。

**流水:**我不能接受餐厅里有宠物,担忧有卫生问题,也怕狗扑人。商场是否都要允许宠物进,值得三思。

**阿珍:**商场的主要服务对象是人,如果影响了人,就不应该允许宠物入内。

**丁妈Yoyo:**宠物友好也是商场差异化竞争的手段,我认为可以带宠物,但必须不落地。

**李涛:**一刀切不允许宠物入内不现实,宠物经济现在也很火热,能拉动消费。当务之急还是定好规则。

**星:**现在养宠群体很多,和不养宠物的群体矛盾也不少,很多细节应该从法律法规层面与时俱进规定好,才能让商家和养宠人无法可依。

本报记者 杨蓉 整理

# 面对心源性猝死,预防最重要

## 保持良好的生活习惯、定期体检,关注身体发出的“求救信号”,一旦不适及时就医

心源性猝死发病急、进展快、死亡率高,同时近年来出现发病年轻化趋势。专家提醒,无论年轻人还是老年人,都要重视心脏健康,保持良好的生活习惯、定期体检,密切关注身体发出的“求救信号”,一旦出现不适及时就医。

据了解,心源性猝死是指因心脏原因(如心脏骤停)导致的急性症状发生后1小时内的自然死亡。其本质是心脏的电活动突然出现严重紊乱,导致心脏无法有效泵血,全身器官迅速缺血缺氧。

浙江省中山医院心血管科主任侯宏伟介绍,心源性猝死的黄金抢救时间通常只有4-6分钟,一旦错过,抢救成功率急剧下降。

值得注意的是,心源性猝死并非

只发生在有明确心脏病的老年人身上,隐匿性心脏病、长期过劳、睡眠不足、剧烈运动诱发的电解质紊乱等,都可能成为压垮心脏的“最后一根稻草”。

与老年人相比,青年人猝死更凶险。专家表示,老年人往往伴有高血压、心脏病等慢病,血管老化过程中会形成缺血适应。而青年猝死者往往具有“无明显心脏病史、预警症状不典型、病情进展极快”三大特征,极大增加了风险预警与早期干预的难度。

浙江大学医学院附属第一医院庆春院区急诊科主任陆远强介绍,长期吃外卖和喝高糖饮料、熬夜加班、频繁应酬、吸烟喝酒、运动不当、情绪起伏等,都是年轻人诱发心源性猝死的高危因素

诱发心源性猝死的高危因素。

虽然心源性猝死发生突然,但往往在事发前一个月、一周甚至一小时,身体已经发出过警示信号。

侯宏伟表示,部分患者在事发前一个月,会出现持续数周的极度疲劳感,即使充分休息也无法缓解。同时可能伴有不明原因的心悸、胸闷和间歇性头晕。这些症状在压力增大或熬夜后会更加明显。

第二阶段是提前一周的“功能警示”。当身体进入危险倒计时,会出现更明显的功能障碍,如轻微活动即感气喘、夜间睡眠中突然惊醒并感到窒息、出现短暂性眼前发黑或视力模糊。部分患者会描述“心脏似乎停跳了一下”的感觉。同时,事发当天也会出现“危急信号”。在猝死发生当天,患者可能经历剧烈胸痛、严重心悸、大量冷汗、恶心呕吐,或突然发生的意识模糊。恶性心律失常特有的前兆

包括:突发性眩晕、眼前发黑、瞬间意识丧失但很快恢复。

“这些瞬间的症状往往被患者误认为是低血糖或没休息好,实际上可能是心脏传导系统出现致命问题的信号。”侯宏伟强调,一些运动爱好者在运动后发生的晕厥、严重胸闷或呼吸困难,绝非“累着了”那么简单,很可能是恶性心律失常的前兆。

陆远强表示,抓住“黄金4分钟”、掌握救助方法尤为关键。例如施救者拨打120后,可通过拍、喊、摸、看四个步骤判断患者是否有意识、有心跳、有呼吸,通过胸外按压、人工呼吸进行心肺复苏。同时查询附近有无AED,正确使用AED进行急救。

同时专家提醒,生活方式的改善、预防远比抢救重要。戒烟、控体重、调饮食、调工作节奏、不熬夜、适度运动等,是当下每一天都该关注的健康事。

据新华社电

# 拖欠交通违法罚款 法院准予强制执行

近日,上海市浦东新区人民法院正式受理了今年全市首例交通违法强制执行案件。

据了解,当事人王某于2025年7月10日因酒后驾驶机动车被交警部门依法处以1500元罚款,但收到行政处罚决定书后,未在法定期限内申请行政复议或提起行政诉讼,也未缴纳罚款。经交警部门数次催告后,王某仍拒不履行缴款义务。

2月4日,浦东公安分局交通管理支队依据道路交通安全法、行政强制法等有关规定,向浦东新区人民法院提出强制执行申请。法院受理后于2月12日通知王某,王某当日即全额缴纳罚款。

记者从市公安局交警总队获悉,今年以来,上海公安交警部门已对逾期未缴款的交通违法当事人开展催告,250余人在催告后主动缴纳罚款;向法院提交强制执行申请94件,涉及机动车驾驶人酒后驾车、违法停车、违法变道,电动自行车非法改装、逆行,行人闯红灯等违法行为。

法院已对部分案件作出准予强制执行裁定,包括金山一起当事人因酒驾被罚款1500元的案件,宝山一起当事人因使用未取得校车标牌的车辆提供校车服务被罚款的案件。

据交警部门介绍,法院作出准予强制执行的裁定后,将向当事人送达执行通知,告知履行义务的期限、金额及拒不履行的法律后果,如纳入失信名单、冻结名下财产、限制高消费等。

本报记者 周昱帆



# 安徽高速地产:向“美好生活服务商”目标迈进

文/ 贺理铭

有这样一家安徽省属国有房地产龙头企业,过去三年多时间斥巨资先后在上海浦东唐镇、闵行梅陇和莘庄拿下3幅地块,开启了“立足合肥、深耕安徽、东进长三角”的战略布局,目前其上海市场每年贡献的“货值”已占企业总体量的半壁江山。

3月20日至21日,“匠心筑品·沪皖同行——主流媒体走进安徽高速地产”探访活动顺利举行,来自沪皖两地的十多家主流媒体代表实地探访了高速地产在上海和合肥两地的多个标杆项目,聚焦精益建造、绿色科技和品质服务,近距离观察这家房企从“品质开发商”向“美好生活服务商”转型的坚实步伐。

## 从上海到合肥 产品的“创新”无处不在

随着长三角一体化发展上升为国家战略,城市间的资源流动和相互融合越来越多。对于企业来说,“走出去”不仅是因为历史机遇,更是一种坚定选择。

作为安徽交控集团旗下从事房地产开发经营的大型企业集团,安徽高速地产具备国家房地产开发一级资质,深耕行业25载,开发足迹已遍布北京、上海、嘉兴、合肥、芜湖等全国15个地市,总开发面积超1300万平方米,服务超30万业主,产品涵盖高档住宅、办公楼、星级酒店、高端商业、旅游度假区等,努力为一座城市奉献人居典范。此次探访活动,正是对其战略转型成果的一次系统检视。

在上海闵行,安高海印华庭紧邻淀浦河,通过“南低北高”的错落布局,将河景与日照资源最大化。项目所打造的社区会所和架空层空间,涵盖泳池、健身、会客等功能,精装选用国际一线品牌,主卧配置美妆冰箱等细节,体现出对改善型购房需求的精准回应。

在浦东唐镇,安高申宸院采用现代简约风格,外立面以石材、铝板搭配大面积玻璃幕墙,景观遵循中轴对称布局,配备全龄化设施与跑道。凭借过硬的产品力,该项目入市后三开三罄,



高速壹品森境空中花园实景图



高速高阁院地下车库自助洗车间



安高申宸院地下车库实景图



高速壹品样板房实景图

三次均触积分,仅用半年多时间,1081套房源全部售罄,一度成为上海楼市的明星项目,并于去年年底提前半年交付。

安徽高速地产董事长胡为民在接受笔者采访时表示:“2022年上海浦东唐镇项目的成功落地,对公司挺进长三角,实施‘东进战略’意义重大,打开了我们的发展空间和布局,实现了新发展方位的重大突破。随后,我们又将在上海闵行梅陇和莘庄连接拿地。下一步,我们将时刻关注上海土地市场,争取再拿地甚至核心区地块。”

在安徽合肥,地处滨湖金融板块的高速高阁院,实景现房呈现出的不仅是空间,更是对细节的执着。笔者在现场看到,项目入口处的蓝钻水景、石材表面与弧度经过反复打磨,无水时

也能折射波光;从泰安干株黑松中精选的原株,经全冠移植实现“交房即见苍劲”;约7200平方米的景观组团与中央草坪相映成趣;针对规范要求的消防登高面,项目以三色石材跳色拼接,通过精准排版将功能空间自然融入园林之中。

而产品形态的创新,在高速壹品森境得到集中体现。该项目容积率仅1.8,规划212户大平层,核心亮点是“立体生态住宅”——户户私享约45平方米空中花园,奇偶楼层设计使得挑高最高可达5.7米,全边户实现270度环幕视野,也是合肥当地首个“四代宅”产品。此外,约1900平方米的下沉会所,为业主提供了恒温泳池、艺术画廊等精神栖息场所。

不得不提的还有高速壹品,该项

目今年荣获安徽省“好房子”示范项目称号,从规划、建造到服务,全面践行“好标准、好设计、好材料、好建造、好运维”体系,将居住标准一再迭新。项目于合肥首创“五心科技系统”,通过“悦心生态景观、静心声学控制、清心绿色生态、慧心智能生活、赏心美学居境”,系统性提升居住者的健康舒适与便捷度。该系统涵盖生态融合、静音控制、健康空气、美学工艺及华为全屋智能,为居住者高定一座“会呼吸、会思考”的健康智慧住区。

## 从房子到生活 服务的“温度”淋漓体现

如果说,产品不断迭代创新是安徽高速地产的“硬实力”,那么,对社区

生活的营造和服务则展现出其“软实力”。

在高速高阁院,“He屋”社群服务生态的构建,打破了传统社区“物理居住空间”的单一属性。如通过专属小程序,实时发布社群活动招募信息,业主可一键报名参与,便捷掌握活动时间、地点与内容,不错过每一场邻里欢聚;设置业主分享打卡专区,可分享生活日常、兴趣作品、邻里趣事,搭建线上邻里交流阵地;业主参与社群活动、日常打卡均可累积积分,积分可免费兑换洗车券、洗衣券等多元化生活权益,让每一次参与都有回馈,让美好在日常点滴中持续生长。

又如,常态化举办覆盖全龄段、全维度的社群活动,今年以来保持每月3场的频次,从新春脱口秀到元宵花灯手作,从妇女节花艺到教育规划讲座,覆盖节日礼遇、亲子成长、兴趣社交、知识分享等多个维度,真正实现全龄友好,让社区成为邻里情感联结的载体。

目前,“He屋”已打造瑜伽、花艺、亲子、篮球等四大主题社群,并启动主理人招募计划,面向全体业主,不限主题类型,不设创意上限,只要业主懂社群、爱分享、善运营,均可成为社群主理人。同时,为主理人提供全方位的资源与场地支持,解锁社区生活新玩法,让每位业主都能成为社区生活的主角,为业主营造“有温度、有情感、有归属感”的社区生活。

“这一服务理念的背后,是安徽交控集团‘新徽道’文化的滋养——‘姓党属国、忠诚尽责’的政治自觉,‘诚实守信、务实进取’的道德准则,转化为对业主负责、对城市负责的实践。”胡为民如是说。

从上海到合肥,安徽高速地产通过产品与服务的双重发力,为城市美好生活提供了可感知的“高速”样本。此次沪皖主流媒体联合探访,不仅是对一家企业转型的观察,更是对长三角协同发展背景下“安徽建造”品牌势能的一次激活。当精益建造的精度与美好生活的温度相融,安徽省属国有房地产龙头企业的时代担当,在砖瓦之间、服务之中,有了更加生动的注脚。

## 黄浦核心区迎来全新产品

近日,弘久21街坊案名发布会在上海历史博物馆顶楼开幕,现场高朋满座,项目案名——“新弘·北京道”正式亮相。

发布会上,主办方宣布将联袂上海历史博物馆重磅呈现“上海之心·百年回响”城市主题展,展览将以百年风尚为时间轴,全景式铺展上海都会文明的演进史诗。

据介绍,“新弘·北京道”项目地处凤阳路与南北高架交汇处,毗邻人民广场商圈,地块东至新昌路、南至凤阳路、西至成都北路、北至北京西路,主推建筑面积260至348平方米不等的精装大宅,预计今年上半年入市。

根据公示方案,项目总建筑面积约13万平方米,集住宅和商业于一体,共有4栋住宅建筑,首层全架空;其余为商业配套即2至3层的里弄式商业。

项目周围各类配套齐全,轨交1号线、2号线、8号线人民广场站以及13号线自然博物馆站环绕,曹光彪小学、格致初级中学、上海长征医院、静安雕塑公园等均步行可至,是高净值人群置业核心资产的优选。

## 西派云间半岛示范区开放

3月21日,南上海首座水瀑半岛示范区——中国铁建·西派云间示范区对外开放,活动现场,中国铁建地产华东公司相关领导与众多嘉宾齐聚,这座东闻已久的“悬浮社区”揭开神秘面纱。

开发商将整个社区打造成一个立体悬浮的岛屿,你可以在水边发呆,也可以转身走进会所游泳;你可以在瀑布声里阅读,也可以拾阶而上与光影相遇。庭院、会所、书吧、旋梯,相互连通,又像一座精心设计的立体迷宫。这就是西派云间定义的“悬浮社区3.0版本”:不再是平面的园林加一个孤立的下沉空间,而是让约1600平方米立体瀑布水院与约3000平方米双会所体系无缝交融,10余个高奢生活场景360度环绕,随时随地自如切换。

项目架空层的泛会所别有一番风景,挑高约9米的双层书吧,用一整面巨幕玻璃把水院的景色框进室内。云间学堂里,孩子们可以在开放书架前席地而坐;户外沙龙区,一场社区音乐会随时可能发生。据介绍,该项目主要产品为建筑面积125至148平方米的高层以及建筑面积155至160平方米的叠墅,适合松江本地及周边区域的改善型购房者。