

95后河南小伙扎根上海做读书会,探索更多合作和共创模式

24小时书屋,为想看书的人亮灯

焦点

本报记者 施晨露

“我是沉潜读书会的沉潜,也是i人‘沉潜’。”这是95后河南小伙张冠昌对自己的介绍。

i人,在年轻人喜欢的MBTI性格测试中,代表内向、内敛,甚至有点“社恐”。

今年3月,是张冠昌来上海的第七年,也是他创办沉潜读书会的第四年。24小时开放的沉潜书屋在距离苏州河畔不远的一家创意园区正式运营。

从数百场从阅读出发的活动,到城市深夜为阅读者留的一盏灯,在大都市上海,这个略微“社恐”的年轻人是怎样把读书这件事做成大家的事的?

读书,要沉潜

3月14日,位于长宁区华联创意广场的沉潜书屋正式开业。青年作家对谈、特展、音乐会、微醺派对……从上午持续到晚上,把100平方米的空间填得满满的。

来分享的作家是参加过之前读书会活动的嘉宾,来演出的乐队是书友组建的,忙前忙后如同主人般接待读者的很多也是读书会的多年书友,80后潘潘就是其中之一。之前,她已经来过书屋帮忙整理图书上架,“一边整理一边翻,好几本书立刻就读了。”潘潘笑道,书屋是让她对阅读“种草”的地方。

“坦白说,现在大部分时间都给了手机。我不刷抖音,但也还有其它平台,推送的内容会吸引你看一条又点开另一条。”潘潘说,自己曾经也算得上一个爱读书的人,“但人性挡不住算法,渐渐地就不太读了。”

读书会,是她主动屏蔽信息流的尝试。发现沉潜读书会活动信息后,“观察了好一段时间”,两年前的秋天,她终于决定报名参加。“我也是i人,挺谨慎的。那次活动出乎我意料,大家分享、讨论得真诚、热烈,一点没有不适应的感觉,很快融入了。”

读书活动那么多,为什么在沉潜读书会待了下去?对记者的问题,潘潘想了想回答:“‘沉潜’挺实在的,重要的是,他真的是一个喜欢读书的人。”

沉潜书屋长宁店目前上架了一两千册书,有张冠昌自己的藏书,也有书友捐赠的。在书架上随手拿起一本,翻开扉页,右下角写着“2013年”,还有一枚小小的“沉潜藏书”章。

“沉潜”是张冠昌用了多年的笔名,这个从农村走到大城市的小伙以此鼓励自己“沉下心,潜进去”。“后来发现,这句话也很适合阅读这件事”,沉潜书屋靠窗有一排座位,抬起头就能看到玻璃窗上的一行字——“读书,要沉潜”。

2022年7月30日,沉潜读书会第一期在中山公园举办。巧合的是,距离现在的店址不到一公里。“仿佛命运把我们带回来。”张冠昌笑道。



沉潜书屋长宁店开业前,“沉潜”整理书架。均 施晨露 摄



书屋开业当日,青年作家对谈活动在店内举办。



沉潜书屋长宁店一角,窗户上贴着“读书,要沉潜”。

真诚是必杀技

沉潜读书会的开始,颇有戏剧性。

张冠昌清楚记得,那天一早,上海下大雨。“两个已经报名的书友一直安慰我,就算下雨,他们也会来的。”中午,雨停了。

打开手机相册,他找出四年前的照片,照片上九个年轻人凑在镜头前,笑容灿烂。“这个、这个、这个,还有这个,他们到现在还一直来参加我的活动。”张冠昌指着照片告诉记者。

那天,在中山公园的凉亭里,九个年轻人聊自己喜欢的书,整整聊了四个小时,地上铺的野餐垫放着几瓶水和零食,手边是驱蚊液,下过雨的夏日午后,要和蚊虫作搏斗。

怎么想到办读书会?张冠昌归结为“不满足”。大学毕业一年,他先在苏州工作,后来到了上海,加了几个读书群,也参加过线下读书会,“感觉比较模式化,主持人先开场,每个人发言时间有限制,到时间了会提醒下一位”。他想要一个更加自由、尽兴分享的读书会,恰好那段时间很多人想去户外活动——去草坪读书,时间空间都不受限,“想到了,就去做了”。

不过,当时的张冠昌没想到,一个i人发起的读书会可以一期期办下去。“头几次读书会,我都要把开场白写下来,去的路上就在地铁上默念。后来有书友告诉我,一开始我主持的

时候,手都在发抖。”

诚如人们常说的那句话:“真诚是必杀技”,一年间,沉潜读书会规模越来越壮大,书友群涨到1000多人,张冠昌决定开始全职运营读书会。

一周至少一场,有时两场,沉潜读书会辗转于公园、咖啡店。加入没有门槛,如果在咖啡馆活动,就点一杯饮品。静安寺附近一家咖啡店的二楼,“沉潜”带着书友去得最多。“有时候报名的人多,一个下午要分成几组,大家要凑得很近说话才能听清楚。”

比起物理距离上的接近,让年轻人很快拉近心理距离的,还有交流的真实温度。“为什么是读书会?生活中遇到的很多困惑与课题,往往能在书里找到回应或启示。”张冠昌说,沉潜读书会的书友年龄跨度很大,但主力还是90后、00后,大家坐下来,从“我的困惑”聊起彼此在成长、职场、关系或自我探索里反复遇到的问题,常常能得到共鸣,互相启发。

加入读书会,可以成为分享者,也可以旁听,张冠昌总在观察,只要有人想表达,就适时抛出机会。“或许你是什么样的人,就会办出什么样的读书会。”在这个信息多元的时代,无论是吸收知识的需求还是获取书单的方式,都有太多途径可以满足,“稀缺的是面对面的即时反馈与互动,彼此真诚以待的‘人味儿’。”张冠昌分析道。

比别人“快一步”

记者关注到沉潜读书会,是一年多

前“沉潜”发出的一则闭店通知。

“既然在咖啡馆办活动,点饮品一个月也要六七千元,再添一点,不就可以租一个空间?”出于这样的考虑,2024年3月,沉潜读书会在田子坊有了固定的落脚点。

这是沉潜读书会的第一家线下店,书友们的“精神充电站”。活动虽然热闹,到了年底,张冠昌还是“被现实打了脸”。满怀歉意发出的闭店通知里,他写道,“我们的收入已无法覆盖书屋的运营成本,个人积蓄也耗尽,思量再三还是作出了这个决定。虽然沉潜书屋即将关闭,但沉潜读书会还是会以‘流浪咖啡馆’的形式继续存在,热爱阅读的伙伴还可以继续参加我们的活动!”

有人安慰他,坚持一年已经无愧。有人问他:遇到困难,为什么不早说出来?一两周时间里,几十位书友募集了几万元。“不能辜负大家的信任”,“沉潜”的第二个线下空间去年2月在静安区常德路开起来。

复盘这一年的得失,张冠昌觉得,运营阅读空间,需要在情怀和商业之间找到平衡点,当时的自己可能太注重情怀了。“我觉得读书会就应该是‘非商业化’的,拒绝一切商业合作。我们从来不接相亲、交友局,有推销意味的保健品或保险都不会出现在读书会里。”现在,沉潜读书会依然坚持这个原则,这是书友信赖这里的基础,但同时,从年轻人喜欢的生活方式出发,“沉潜”也开始为读书会寻找更多品牌合作,“品牌付费,书友免费参与,空间得到补贴,这是

记者手记

更想“一起读书”

施晨露

采访沉潜读书会的这几天,记者接触到“社交阅读”的概念,指通过书和阅读体验,与他人建立连接的活动。只要是围绕书与人之间的交流,都属于社交阅读。一些欧美国家的读书俱乐部活动数量近年大幅增加,更有意思的是,80%以上的读书俱乐部是线下活动。换句话说,在短视频时代、电子时代、AI时代,人们反而更想和别人一起读书。

和张冠昌分享这一点,他很认同:沉潜读书会的slogan(口号)就是“以书友会,深度链接”;越是AI时代,越需要人与人面对面的、深度的链接。在这个河南小伙看来,上海这座城市的包容和友好也给一起读书带来更多可能性,“在其他城市,这件事可能很难想象,在上海,它发生了。”

开书店难吗?张冠昌答:不难,不是说过程中没有挫折和困难,而是体验到更多的是这件事带来的快乐和价值感。在这座城市,只要踏踏实实做有意义的事,并且做好,就一定会有人看到你的努力。

从农村到城市,这个曾经不善言辞、有些“自卑”的年轻人,因为一起读书这件事,和这座城市的更多年轻人一起成长。

三赢的”。

“以前的我可能有点‘赚钱羞耻症’”,张冠昌调侃自己。在读书会活动中相识的七安,现在是他生活和事业搭档。做过电商运营的七安负责对接资源,张冠昌将其落地。沉潜读书会每周举办5—7场不同主题沙龙活动,包括读书会、圆桌派、行业交流、心理卡牌等,甚至还有周五晚一起买菜做饭吃家常菜的盲盒饭局。

活动一般收费几十元,年度会员有专享价——沉潜读书会每年365元的年度会员累积了近300人;加上开放空间租赁的费用、品牌合作付费,几条腿“走路”,能够覆盖房租和日常运营成本。

在七安看来,读书会也是让都市里忙碌的人们丢下“面具”的地方,去除标签、社会身份,“不会问985、211,收入多少。来的书友都很谦虚,能包容不一样的观点。我希望大家对这个地方的热爱,加入商业运营是助力,而不是破坏,能够持续的热爱才不是三分钟热度。”自称读书少的七安这么理解读书会,“还是要让书本回到生活里”。

“第一年是做读书会活动,后来办读书会的人多了,进化为运营空间,甚至可以为其他读书会提供场地和服务,接下来会探索更多合作和共主理人共创的模式。”张冠昌说,比別人“快一步”,可能是沉潜读书会越走越稳当的原因。

“深度用户可以付费购买年度会员,也有次卡,很灵活。”潘潘说,自己也参加过不收费的读书会,质量参差不齐,“为‘纯粹’付费,我觉得挺值的。”

“把参加读书会作为业余爱好,会不会觉得在生活里挺小众的?”对记者的问题,潘潘笑着回答:“不会啊,我反而觉得和朋友分享起来,这是挺高雅的兴趣嘛。”“还有挺多书友会约朋友在读书会碰面,顺便聊聊近况。”张冠昌补充道。

沉潜读书会所有社群活动项目中读书会收费最低,公益价10元。去年12月,连同与淮海社区合作的公益市集收入和过往公益读书会收入,读书会向淮海社区基金会捐赠6066元,用于定向帮扶和公益救助项目。

到了去年年底,“沉潜”在书友群发出的不是闭店通知,而是一个好消息——要开分店了。

找到生活向好的指南

在上海,“手搓”一家书店是什么体验?看了两三个月房子,确定现在的店址后,从今年1月14日拿到钥匙第一天起,“沉潜”开始向被他称作“精神股东”的网友播报开店进度。

“我们很清楚,书店不是一门能赚大钱的生意,所以装修一切从简,每一笔钱都要精打细算,尽量压低成本。”沉潜书屋长宁店里,书架、桌椅、摆设,几乎都是淘来的二手货。二十天,一间空荡荡的房子,一点点填成了书店的样子。

“24小时营业,是我们最任性的决定。”在开店日记里,张冠昌写道,“朋友都说,‘晚上又没人来,开着就是浪费电’,可我们就是想试试,这城市里,是不是还有人在凌晨三时想找个地方翻翻书,如果你非要问我为什么要24小时营业?其实没那么多大道理。我只是觉得:上海这么大,夜里亮着那么多灯,总该有一盏灯是为想看书的人亮着的吧。”

目前,沉潜书屋长宁店在通宵时段采取自助服务模式,关注读书会账号,发送关键词,就能收到开锁密码。听取书友的建议,这个小小的动作是唯一的门槛。

“书屋是在上海的精神家园,在这里很好地安放了我的不安和希望,常常可以找到共鸣,找到生活向上向好的指南。”3月12日,沉潜书屋长宁店正式开业前两天,记者旁听了一场“好好聊天”沙龙,主持者是从杭州来上海发展的95后女孩小莲。六个报名者下班后来到店址,最后赶到的是位医生。

小莲准备“好好聊”的第一个话题是“曾经因祸得福的事”,几位书友聊过后,张冠昌举起手,“我也说一条我的经历。2024年10月,我其实已经重新去上班,希望用工作养书店嘛。年底却被通知三个月试用期没过。我不知道公司的考核标准是什么,人事暗示我,让我自己提离职。我没有多纠缠,心里做了一个决定。后来的故事,你们都知道了。”

“谢谢你的辞职。”小莲总结,“全身心投入会带来好运气。”

“我是见证者。”有书友插话,“一路观察,我觉得即便你不在那个时候那样选择,可能花更多时间,最后还是‘all in’(全部投入)书店。”

“有一件可以让自己all in的事,挺幸福的。”城市的夜渐深,书屋里,暖黄的灯光下,几个年轻人一句接一句聊下去……

摒弃私心杂念才能政绩观不出偏差

(上接第1版)要完善差异化考核评价体系,提高考评针对性和科学性,防止出现“数字出官、官出数字”的恶性循环。

文章指出,今年是“十五五”开局之年,地方各级领导班子将陆续换届,通过学习教育推动各级领导班子和领导干部树立和践行正确政绩观,十分重要,很有必要。要把学习教育作为今年党的建设的重要任务,确保取得实效。第一,认认真真、扎扎实实提高思想认识。全党同志特别是各级领导干部要从理论和实践上深刻认识政绩观对党和国家事业发展的重要性,特别是要对照正反两方面典型,深刻汲取经验教

训,提高党性觉悟,以对党和人民高度负责的态度,增强树立和践行正确政绩观的自觉和行动自觉。第二,认认真真、扎扎实实整改突出问题。要紧扣贯彻“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”总要求,一体推进学查改,把问题查清、找准,精准务实抓整改。第三,认认真真、扎扎实实立好制度规矩。要从这次学习教育查改的问题中发现问题漏洞、短板、弱项,切实把制度规矩补齐立好,把什么能干、什么不能干、为了谁干、应当怎样干搞得清清楚楚,并且配套完善问办办法,让制度硬起来,充分发挥引导激励、规范约束作用。

决定任命贺青为上海市副市长

(上接第1版)会议对浦东新区推进市场准入承诺即入制改革规定、节约能源条例、终身教育促进条例等3件法规进行了修改,进一步提升本市地方性法规的针对性、时效性,更好服务全市改革发展大局。

会议审议并表决通过人事任免事项,决定任命贺青为上海市副市长。会议还举行了宪法宣誓仪式,并对相关报告进行了分组审议。

黄莉新指出,要加强学习领会,切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话和全国两会精神上,坚定发展信心,保持战略定力,不断增强忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的政治自觉。要紧扣中心大局,按照市委部署,高质量推进常委会今年各项工作,立法工作要更敏锐、更主动、更高效,监督工作要讲认真、敢较真、求真效,推进全过程人民民主“十大行动”要抓深化、重创新、求实效,积极助力上海“十五五”实现良好开局。要强化实干担当,牢固树立和践行正确政绩观,坚持为人民出政绩、以实干出政绩,多为群众办实事、做好事,激发

干事创业精气神,奋力展现新时代新征程上海人大新气象新作为,为不断开创社会主义现代化建设新局面作出应有贡献。

市人大常委会副主任郑钢淼、张全、徐毅松、滕建勇出席。副市长卢山,市高院院长贾宇,市检察院检察长陈勇,市监察委、各区人大常委会负责同志及部分市人大代表列席。

又讯 市十六届人大常委会第二十九次会议昨天审议并表决通过有关人事任免事项,决定任命贺青为上海市副市长;决定任命刘健为上海市发展和改革委员会主任,决定免去顾军的上海市发展和改革委员会主任职务;任命姜振坤为上海市法院院长,免去其上海市人民检察院副检察长、检察委员会委员、检察员的职务;免去汪彤的上海市海事法院院长职务;免去程向民的上海市十六届人民代表大会农业与农村委员会副主任委员职务;批准任命董学华为浦东新区人民检察院检察长,批准任命孙军为徐汇区人民检察院检察长,批准任命朱庆华为静安区人民检察院检察长,批准任命马玮为虹口区人民检察院检察长。

推动实现创新要素高密度快速集聚

(上接第1版)陈吉宁认真倾听记录,与会代表深入讨论,逐一回应大家提出的意见建议并明确对接部门。陈吉宁说,推动张江高新区改革创新,是我市深化开发开放管理体制改革的重要一环。大家来自企业、园区一线,反映的问题情况、提出的意见建议,为进一步深化

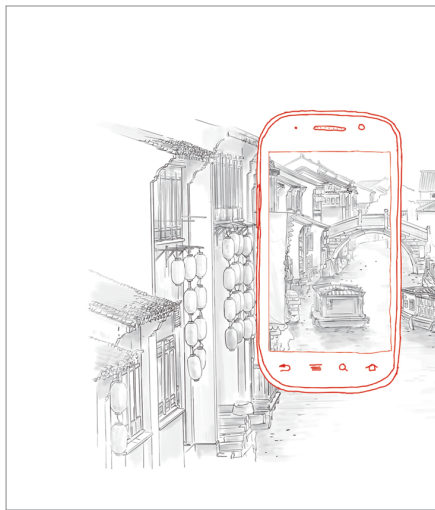
改革、促进张江高新区高质量发展提供了参考依据。相关部门要结合巡视整改,及时吸纳研究、完善整改方案,围绕体制机制、发展定位、政策支持、考核评估等进一步深化细化,加快优化调整,推动高新区高质量发展迈上新台阶。市领导吴伟参加调研。

16区代表队 全城“一道乒 乓乓响”

(上接第1版)8月的闭幕式将与各项比赛总决赛同步举行,颁奖盛典、巅峰对决交相辉映,再掀嘉年华狂欢热潮。

营造全民观赛沉浸体验。恰逢世乒赛举办100周年,4月28日至5月10日伦敦世乒赛期间,上海将选取南京路步行街等,积极打造第二现场观赛及主题活动,全城百屏开展“观赛嘉年华”,专业解说现场讲解、发球机器人欢乐互动,在商圈、景点、影院营造沉浸式观赛氛围。

潮流延展传递文脉。5月至7月,“乒乒乓乓”大篷车将开启16区周末巡展,现场通过大篷车同步直播比赛并进行专业解说,设置发球机器人挑战赛、主题市集等形式与球迷互动,营造沉浸式观赛氛围。同时,乒乓文化巡展也将“进商圈、进校园、进影院”,以影像叙事、实物展示、创意互动等形式重现乒乓球发展历史,吸引年轻群体,让乒乓文化潮流申城。



美景不止于方寸之间 回归自然生活·拥有健康人生