“封锁战”开打，美伊之后如何过招

分析称海上对峙本质是“经济消耗战”，双方均为谈判留下余地

今日聚焦

本报记者 廖勤

美国对伊朗海上封锁令生效第一天，虽然截至目前没有发生公开冲突，但一场无声的较量已经展开。

美军此前称，将一视同仁对所有进出伊朗港口的船只实施封锁，但不会阻碍往返于非伊朗港口的船只通过霍尔木兹海峡。伊朗方面则警告，若伊朗港口受威胁，波斯湾与阿曼湾的任何港口将无安全可言。

有意思的是，双方一边剑拔弩张，一边仍在寻求和谈。消息人士称，美伊将于本周晚些时候在巴基斯坦伊斯兰堡进行谈判。

分析人士指出，这场“封锁战”的本质是“经济消耗战”，考验的是美伊承受经济痛苦的决心和能力。双方仍有谈判意愿，但因要价悬殊，短期内很难达成协议。

4月13日，在美国纽约曼哈顿，一名参加反对战争、声援巴勒斯坦等抗议活动的女子被警察带离现场。 新华社 发

美国走中间道路？

据海事分析公司Kpler的数据显示，封锁令13日生效数小时后，有数艘油轮被拦截，还有部分油轮放弃“闯关”选择折返，但也有少量船只成功穿行。据船舶追踪服务网站MarineTraffic监测，目前通行霍尔木兹海峡的船只非常少，有大量船只滞留在海峡两边进出口位置。

随着封锁令生效，一大疑问亟待解开：一心要重开霍尔木兹海峡的美国，为何再上一道锁？而且为何选择此刻打“封锁牌”？

宁夏大学中国阿拉伯国家研究院教授牛新春分析，从意图来看，美国拟通过精准打击伊朗石油出口收入，对其施加经济压力，迫使德黑兰重返谈判桌并在核心问题上作出让步。战争持续40多天来，伊朗通过管控霍尔木兹海峡，日均仍出口约160万桶石油。

从时机来看，14天停火期将近过半，留给谈判的时间有限。牛新春说，伊斯兰堡谈判失败后，美国只有两条路：一条是重启谈判，这意味着美国必须妥协，才能让伊朗坐回谈判桌，但当前伊朗态度坚决，认为时间在自己这边，对于谈判“无可无不可”；另一条是重回战争状态。“两个选择，美国都不愿意，封锁是一条中间道路，既能避免直接战争，又能维持停火状态，是无牌可打之下的一个选择。”

经过40多天战事，伊朗海上军事能力已被削弱，现在打“封锁牌”的军事风险更小。另外，相比夺取伊朗石油出口枢纽哈尔克岛等军事行动，封锁的风险与成本相对可控。

牛新春还指出，美国与伊朗同样选择封锁，但“内容”不同。伊朗对霍尔木兹海峡是选择性管控，主要针对美以及非友好国家船只，自身及关联船只可正常通行。美国是封锁进出伊朗港口的船只，属于对伊朗的海上单边封锁，但此举也基本达到封锁霍尔木兹海峡的目的。

反向封锁能否奏效？

另一个疑问是，美国的反向封锁能否奏效？美军13日称，将在阿曼湾和霍尔木兹海峡以东的阿拉伯海实施封锁，任何未经授权进入或离开封锁区域的船只都可能被拦截、改道和扣押。

有分析称，从纯军事角度看，美国海军有能力实施封锁。美军中央司令部前司令、退役将军弗兰克·麦肯齐称，美国海军过去曾成功实施各种封锁行动，包括阻止伊朗向也门胡塞武装运送武器，以及在委内瑞拉和古巴采取类似措施。

美国退役海军少将马克·蒙哥马利也指出，封锁可以让美军军舰在阿曼湾远距离安全巡航，跟踪从伊朗港口驶出的船只并随时拦截。“这比在霍尔木兹海峡狭窄水道中作战风险小得多。”

牛新春认为，海上封锁短期可行，但长期难持续。

短期来看，可取得一定成效。封锁难度远低于打通海峡，美国已部署包括航母在内的16艘军舰，无须进入伊朗港口逐船拦截，只需在阿拉伯海上拦截或扣押数艘船只即可起到震慑效果，同时又能降低深入伊朗近海的风险。伊朗90%以上石油出口依赖霍尔木兹海峡，陆路或里海运输量极小，并无有效替代方案，封锁一定程度上起到限制其石油出口的作用。

但长期而言，舰队维持成本高，需欧洲等盟友协助，否则难以持续，但眼下盟友态度消极。英国、法国等北约盟国已明确表态不会参与封锁。

伊朗会如何出牌？

面对美国海上封锁，伊朗会如何出牌？伊朗已作出强硬回应：一边战略藐视，斥美“荒唐可笑”；一边放出狠话，警告波斯湾与阿曼湾各港口的安全，“要么人人共享，要么无人可得”；伊朗还严阵以待，宣布进入最高级别戒备状态。

在牛新春看来，美国能否成功复制“委内瑞拉模式”取决于伊朗会否突破封锁。如果伊朗硬闯，比如抵制美军扣船、出动快艇护航，将极易引发直接军事冲突，甚至导致停火中断。但目前来看，伊朗口头强硬，尚无实质性反制行动，既未中断停火，也未退出谈判，显示其仍保持克制。

牛新春指出，美伊此番对峙的本质是在打一场“经济消耗战”。伊朗试图维持对海峡的管控，推高国际油价，向美国施加政治压力。美国则意图遏制伊朗石油出口，切断其财政收入。

“封锁战”考验的是双方承受经济痛苦的决心、意志和能力。对伊朗来说，“活下来就是胜利”，经过40余天死战，其已能承受高伤亡和经济重压。就美国而言，油价上涨将增加民众支出，哪怕上涨一美元都难以承受之重。

牛新春提到与美国智库交流时，美国学者大多判断伊朗对痛苦的承受力远高于美国，认为伊朗能撑下去，美国更难挺住。

最快16日再谈？

值得注意的是，“封锁战”将紧张氛围拉满，但谈判桌并未完全撤走。无论是冲突方还是调解方，均释放出一定程度的积极信号。

美国副总统万斯13日称，谈判已取得进展，目前“球在伊朗一边”。伊朗总统佩泽希齐扬表示，伊朗愿在国际法框架内继续谈判，并将遵守停火条款。

巴基斯坦外交消息人士14日称，美伊双方同意继续谈判。还有消息披露，美伊在上轮谈判无果后仍在接触，下一轮“直接谈判”最快可能16日在伊斯兰堡举行。

与此同时，在美国主持下，以色列与黎巴嫩驻美大使当地时间14日在华盛顿举行首轮面对面谈判，重点讨论停火可能性、解除真主党武装以及两国和平协议。这是1993年以来两国之间最高级别直接会晤。停火以来，以色列对黎巴嫩狂轰不止，被伊朗指责违反停火协议。

外界认为，美国主持以黎谈判、特朗普要求以色列在黎行动保持“低调”，都说明美国回应了伊朗方面的关切，无意让以色列破坏美伊谈判大局。

牛新春指出，种种迹象显示，美伊均有谈判意愿并为此留下余地，希望在两周停火期内继续寻找谈判机会，毕竟双方都不愿承担冲突升级的后果。

但是，鉴于双方均坚持己方条件，谈判难度很大。如果谈判重启，或许可以有三重预期：最优结果是达成一揽子协议，解决自1979年以来所有遗留问题，但这很难实现；现实目标是达成临时局部协议，解决霍尔木兹海峡管理、停火、浓缩铀等紧迫问题；最低目标是同意延长14天停火期，以便为谈判争取更多时间。

接下来，美伊能否重启谈判、停火能否延期、伊朗会否突破封锁进而升级战事，都是值得关注的动向。

扫码看视频

越南、西班牙等多国政要密集访华

怎么看这轮“朋友圈”互动？

本报记者 张全

本周，多国政要密集访华。他们当中，有的行程刚启幕，有的访问正酣，还有的满载合作成果，即将圆满收官。庄严的天安门广场也以最隆重的姿态，见证高朋满座的时刻。

不少人留意到，天安门广场上同时悬挂中国、越南、西班牙三国国旗——这是中国给予外宾的高规格礼遇，有网友在社交平台晒照片并感叹：“这就叫作大国外交，门庭若市……”怎么看这一轮密集的“朋友圈”互动？

从北京直奔雄安

14日起，越共中央总书记、国家主席苏林对中国进行为期4天的国事访问。上午抵京之后，苏林随即乘坐“复兴号”高速列车赴雄安新区参访。有人说，苏林此访时机特殊、安排特殊，两国关系的独特性和重要性更是不言而喻。

时机特殊，在于这是苏林日前当选国家主席后的首次外访，彰显越南对发展对华关系的高度重视。此访还恰逢习近平主席对越南国事访问一周年之际，让两国最高领导人标志性互访传统更具特殊意义。

安排特殊，在于苏林从北京直奔雄安参访，这既是亲身体验中国速度与基建实力，也是实地考察中国重大国家战略实施成果，接触中国城市治理的先进理念和最新实践，将为越南今后城市建设提供参考借鉴。另据越方消息，苏林后续还可能参访广西等地。

此访凸显两国关系的战略性和高水平。不久前，中越外交、国防、公安“3+3”战略对话机制首次部长级会议成功举行，这一首创机制属于“全球独一份”。中国去年继续保持越南最大贸易伙伴、第二大外资来源国和最大国际游客来源国地位，折射中越经贸合作、人文交流的积极态势。

展望接下来的合作，中越两国已有很强的“方向感”。正如苏林在去往雄安的高铁上指出：中国刚刚通过的“十五五”规划，为中国发展开启了新的篇章；越南也正在落实越共十四大的决议。两党两国要加强战略对接，共同谋求发展。相信此访会让两国产生更多“战略共鸣”，为中越全面战略合作伙伴关系不断注入新动力。

中国之行各具亮点

西班牙首相桑切斯11日开启的访华于15日迎来收官。这是他四年内第四次访华，在西班牙舆论看来，桑切斯访华频率之高在欧洲领导人中实属罕见，“反映了西班牙与中国之间的政治默契”。

西班牙很清楚，中国市场机遇无限，双方合作大有可为。桑切斯密集访华，就是要抢抓机遇，把中西关系推向更高水平。访问期间，双方在电动汽车、生态转型、农产品贸易等领域达成多项协议。相信此访也将有助于欧洲国家更务实地调整对华政策。

除了中越、中西互动外，其他几位重要外宾的中国之行也各具亮点。

与西班牙同属西方国家，作为“五眼联盟”之一的新西兰在“向东看”。该国议长布朗利12日起率团访华，这是新西兰议长时隔十年再次访华。自1977年两国开展议会交流以来，两国在立法机构间的紧密互动已成为双边关系的重要支柱。

访华队伍中还有中东伙伴——阿联酋阿布扎比王储哈立德为期三天的访问于14日画上句号。当前伊朗局势紧张，霍尔木兹海峡成为风暴眼。阿布扎比王储此时访华意味深长。中国坚定支持海湾国家维护自身安全，推动地区降温止战。中阿全面战略伙伴关系，在动荡中更显珍贵。此外，这场双边互动也可为第二次中阿峰会作准备，为中国—海合会合作搭建桥梁。

访华的国际政要中，俄罗斯外长拉夫罗夫可谓是常客。他14日起开启为期2天的访华行程，这也是他本月初与中国外长王毅通话后，两周之内再度与中方互动。两位老朋友面对面就双边关系、乌克兰危机、中东局势等重大问题交换意见。中俄两个大国的密切沟通，对稳定全球格局至关重要。

“多极化格局正在形成”

多国政要密集访华，让本周的中国外交格外热闹。从中不难看出以下几点。

首先，中国的全球伙伴关系网络越织越密、越铺越广。到访的政要来自亚洲、欧洲、大洋洲、中东，覆盖政党、政府、议会等多个层面。尽管各国国情不同、诉求各异，但都高度看重中国的超大规模市场，看重中国在维护地区与全球稳定中的关键作用。

这些国家中，不少与中国意识形态不同、发展道路各异，甚至在一些问题上存在分歧，但中国始终不设门户、不分亲疏，坚持以平等、尊重、开放、包容的态度相待。也正因此，世界各国愿意同中国多走动、深交往，推动新型国际关系的道路越走越宽广。

其次，国际热点问题的解决越来越离不开中国。此访的不少政要在聚焦双边合作的同时，也高度关注当前紧张的中东局势。他们深知，中国是少数能同冲突各方有效沟通、保持对话渠道畅通的关键力量。

更重要的是，中国始终不选边、不拱火，严格恪守联合国宪章宗旨和原则，坚定劝和促谈、秉持公道正义。正如哈立德王储所说：“阿方赞赏中国为政治解决当前中东危机作出积极努力。”

最后，近期接连不断的“访华潮”，折射出一种时代共识。各国政要来到中国，谈合作、谋发展、话和平，本质上是对多边主义的坚定支持，是对协商解决分歧的普遍认同。

当前，世界正进入充满张力的秩序重构期。环顾全球，一边是霸权主义、单边主义制造的动荡与撕裂；一边是互利共赢、合作共赢带来的稳定与希望。哪种潮流顺应大势，哪种方向更能带来确定性，世界心中自有答案。正如西班牙首相桑切斯在清华大学所言：“世界多极化格局正在形成，这不仅是权力的多极化，更是繁荣的多极化。”

全球能源危机下，中国韧性何以凸显

源于在能源结构转型、进口多元化布局和技术替代能力建设上的持续投入

快观察

宋端仪

美以对伊朗发动军事打击以来，霍尔木兹海峡持续受阻，国际油价一度突破每桶110美元。国际能源署称这是“有史以来最严重的全球能源供应中断”，各主要经济体均受到这场危机的强烈冲击。

分析认为，中国在此次全球能源冲击中受到的震荡明显小于多数主要经济体。这并非短期应急措施的结果，而是过去二十年在能源结构转型、进口多元化布局和技术替代能力建设上持续投入的战略回报。

4月13日，阿联酋沙迦沿岸，一艘货船在霍尔木兹海峡附近的波斯湾海域航行。 视觉中国

非石油主导的能源结构

中国对石油的依赖度相对较低，石油仅占一次能源消费比重约18%。电力系统主要依靠煤炭、水电、太阳能、风能和核能，这些能源均不受伊朗战事的直接影响。

根据中国石油集团经济技术研究院数据，2025年中国能源自给率达84.4%，预计2026年将升至84.6%。

以煤电为基础、可再生能源持续扩张、自给率较高的能源体系，使中国在本轮油价飙升中受到的冲击小于多数亚洲经济体。高盛预计，中国总能源消费中只有约6%直接暴露在霍尔木兹海峡中断的风险之下，远低于日本、韩国等高度依赖中东石油的国家。

欧洲对外关系委员会高级研究员指出，中国受油价飙升影响较小，因为电力在能源消费中占比高于欧美，长期看这场战争将验证中国电气化战略的有效性。

进口多元化与战略储备

如果说能源结构影响的是石油需求规模，那么进口多元化和战略储备则关乎供应中断时的缓冲能力。

在进口来源上，中国已与多个非中东国家建立稳定的供应渠道，降低对单一航道的依赖。据统计，中国约30%的原油进口与霍尔木兹海峡相关，而日本、韩国这一比例超过70%。

在战略储备方面，高盛报告指出，中国战略与商业石油储备总量约达12亿桶，即便在原油进口完全归零的极端假设下，仍足以支撑超过110天的石油消耗需求。哥伦比亚大学能源专家则估算中国储备约14亿桶，这一水平远超国际能源署成员国平均90天净进口量的储备标准。

天然气供应同样具有缓冲空间。中国近一半的进口天然气通过管道从陆路输送，不经过霍尔木兹海峡，仅约6%的天然气进口需经该海峡运输。

总而言之，中东供应受阻对中国的直接影响较为有限。

技术替代与产业链自主

中国还通过技术替代和产业链自主，构建应对能源冲击的第三道防线。

交通领域，2025年中国新注册新能源汽车1293万辆，占新注册汽车总量的49.38%，这意味着接近一半的新车为电动车。相当一部分交通需求已被电力替代，减少了进口石油的消耗。

化工领域，中国已建立用煤炭替代石油生产化工产品的技术体系。约80%的氮肥以煤炭为原料生产，相关技术及设备实现国产化。中东紧张局势升级后，国际尿素价格上涨超40%，而国内尿素价格涨幅较小，与煤化工产能的支撑作用有关。

清洁能源制造方面，中国控制着全球80%以上的太阳能电池板供应链，生产了全球70%以上的锂离子电池。截至2025年底，全国可再生能源装机达23.4亿千瓦，约占电力总装机的60%。

在煤化工、电动车和清洁能源产业上的产能积累，让中国在高油价环境中拥有比多数国家更多的替代选项。这种能力并非为此次危机专门准备，而是此前二十余年产业布局的结果。

当然，输入性通胀压力依然存在。不过，适度的输入型通胀对中国当前的经济环境并非全然负面。中国正在努力推动价格总水平由负转正，通胀压力的适度回升有助于缓解通缩风险，对经济形成一定程度的倒逼和修复效应。

真正的考验或许还在后面，这场冲突无论以何种方式结束，对全球能源格局的深刻重塑都将持续。中国在此次危机中展现出的韧性已得到充分验证，但能源安全能否持续，仍面临全球供应链重构、地缘政治不确定性以及国内产业转型节奏等现实挑战。

AI重塑职场，美国人喜忧参半

有人视其为效率神器，也有人持观望或抵触态度

本报记者 徐晓语

随着人工智能（AI）加速重塑职场生态，美国员工对AI的态度呈现明显分化。

美国盖洛普公司4月13日公布的一项针对约2.3万名美国全职和兼职员工的调查显示，约半数受访者正借助AI提升工作效率，而另一部分人则因伦理担忧、隐私问题或技能不足，与这项技术保持距离。与此同时，对岗位被替代的焦虑情绪也在持续上升。

多数人认为效率提升

数据显示，约三成受访者每天或每周在工作中频繁使用AI工具；约两成受访者每月或每年使用几次；剩余五成受访者使用频率为一年一次或完全不用。

调查发现，约四成员工表示，他们的组织采用了AI工具或技术来改善组织实践。约三分之二的员工表示，AI对他们在工作中的个人生产力和效率产生了“极大”或“一定程度”的积极影响。

与普通员工相比，这项技术至少在某种程度上提高了管理人员的生产效率。约七成企业管理者认为AI工具提升了工作效率，普通员工中持相同感受的比例只有五成。

劳工与就业律师伊丽莎白·布洛赫是AI的积极使用者。她利用ChatGPT协助自己起草信件或电子邮件，并称赞这项技术帮她节约了大量琐碎时间。

在管理、医疗和技术领域，六成AI使用者认为工作效率得到“某种程度”的提升，而服务行业中持相同看法者只占45%。

“被取代”的担忧加剧

与此同时，另一半美国员工则对AI持观望或抵触态度。在使用AI的频率为一年一次或完全不用的受访者中，40%因伦理问题、担忧泄露隐私或认为AI无助于本职工作而不愿使用。约25%受访者在工作中尝试过AI后觉得没有帮助，另有约两成认为自己还不具备熟练使用AI的能力。

在公司已配备AI工具但不使用的员工中，46%的人表示更愿意继续像现在这样工作。

来自马里兰州的翠·皮索内是一名合同管理员，她每周用AI处理杂务，但拒绝让它介入幻灯片和工作汇报，“我花时间打磨了这项技能，不需要帮忙”。

对岗位被取代的担忧也在加剧。18%的受访者认为，自己的岗位在未来5年内“非常有可能或有可能”被新技术淘汰，这一比例高于2025年的15%。在已采用AI的公司工作的员工中，这一担忧更明显——23%的人认为工作被替代在未来几年内至少“部分可能”发生。

美国福克斯新闻3月开展的一项民调显示，约六成受访者认为，未来5年，AI淘汰的岗位数量将超过其创造的岗位数量，仅10%的受访者预期AI将创造更多职位。不过，约七成受访者表示，“不太”或“完全不”担心AI取代自己的岗位。

53岁的弗吉尼亚州社工斯科特·西格尔经常使用AI搜集信息，帮助老年人和弱势群体患者对接医疗资源。他很清楚自己带来的人文关怀难以被替代，但他相信AI可能会取代他的岗位，“我不认为这会在未来10年或15年内发生，但我相信这一天会来”。

为此，他开始未雨绸缪，打算转行陪有需要的患者就诊。“我认为每个在可替代领域工作的人都应该提前做计划。”西格尔说，他甚至开始请AI聊天机器人帮他制定退休储蓄策略。