

“50后”“60后”逐渐成为主体 学习需求和资源需精准匹配 老年大学不能只教唱歌跳舞画画

参事建言

度乃至银发经济发展的重要议题。”沈志刚认为,为确保改革措施有效落地,需要构建“政策—资源—人力—评估”四位一体的系统性保障体系,通过创新性政策设计,激发老年教育的发展活力。

据老年学员反映,目前热门课程如八段锦等,往往需要“拼手速”抢课;一些实用性强的课程,如“高德打车”等,深受欢迎——学会后老人再也不用事事麻烦子女。也有部分学员表示现有课程“不解渴”,内容过于老套,或未能充分贴合老年人的生理特点与学习习惯。这种需求与供给之间的“错配”,正成为银发教育高质量发展的关键瓶颈。

在沈志刚看来,重塑老年教育生态,首先需要强化政策保障,建立与常住人口老龄化率、老年教育参与率挂钩的刚性约束机制。同时,设立老年教育专项发展基金,建立与上海经济社会发展水平相适应的动态增长机制,重点保障课程开发、数字化转型

型和师资建设等核心领域的投入。

其次是资源供给模式的改革。他认为,应构建“政府主导、多元参与、共建共享”的资源供给体系。在空间维度上,形成市、区、街镇、居村四级办学网络,实现老年教育资源全域覆盖;推动公共文化设施、商业中心教育培训机构等政府与社会资源的开放共享,探索老年教育与养老服务资源的深度融合,通过场地共用、服务联动等方式,提升资源使用效率。

“老年学员群体的需求正从唱歌、跳舞、画画等传统兴趣娱乐,升级为对自我价值实现的追求。因此课程设置应从传统结构向多元融合、适应新形势的学习内容体系升级。”沈志刚建议,构建涵盖数字技能、资产管理、金融服务、文化传承、社会参与、健康管理、家政与养老服务等领域的课程矩阵。在教育技术应用方面,应推动从传统课堂教学向智能学习场景的深度变革,通过线上线下融合的教学模式创新,有效破解老年群体的

“数字鸿沟”难题。在办学主体上,应打破政府单一办学的体制边界,构建政府引导、社会参与、市场运作的生态共建机制,提升老年教育的供给能力和服务效能。

当前,上海老年教育资源分布仍不均衡,教师多为兼职,缺乏系统的老年教育专业培训和适老化教学方法。沈志刚建议,推进专职与兼职师资队伍协同发展,完善“银龄师资库”建设,建立与教学质量、学员评价挂钩的绩效奖励制度。同时,通过购买服务、项目合作等方式,吸引高校毕业生、行业专家等加入老年教育师资队伍,构建多元化、专业化的师资梯队。

此外,他还建议,建立全市统一的老年教育质量监测平台,实时跟踪课程满意度、学员续费率、教学资源利用率等核心指标,形成“数据采集—分析预警—整改优化”的闭环管理机制,“评估结果应作为财政投入、评优评先的重要依据,引导老年大学持续优化办学质量”。
本报记者 王海燕

不能给宝宝喝牛奶只能喂米糊米油,毫无根据

“古法育儿”?伪科学

最近,以“古法育儿”“古法生育”“胎里素”为标题的帖子在一些短视频平台广泛传播。这些帖子称“牛奶性寒”,大米才更适合中国宝宝体质,所以不要给新生儿喂牛奶或奶粉,而应喂米糊或煮粥时浮在粥表面的米油,这样孩子才能健康成长。

这些说法有依据吗?

用米油代替奶粉?万万不可

实际上,这些观点在科学上根本站不住脚。米糊和米油的主要成分是淀粉,缺乏蛋白质、脂肪、维生素和矿物质,无法满足婴幼儿大脑和身体发育所必需的营养。婴幼儿如果短期缺乏营养,容易出现低血糖、缺铁性贫血;长期缺乏营养,则会出现智力发育障碍、脑损伤,以及因营养缺乏出现头部异常增大的现象,甚至有生命危险。

母乳或配方奶粉不仅含有碳水化合物,更有丰富的蛋白质、脂肪、维生素和矿物质,可以满足婴幼儿所需。世界卫生组织、中国营养学会均明确,新生儿前6个月应使用纯母乳或配方奶粉喂养,禁止添加任何辅食。所以,婴幼儿喂养应选母乳或配方奶粉,至少6个月后才可食用含淀粉的食物。因为新生儿的胃容量非常小,消化能力也有限,米糊等低营养密度的食物会很快填满婴儿胃部,从而影响对营养含量高的食物的摄入。

古人之所以用米糊或米油喂养婴幼儿,是不得已的选择。在物资匮乏、医疗条件不佳的环境下,母乳或牛奶不易得,母乳不足或贫穷的家庭只能把米糊和米油当作无奈之下的应急选择。

“胎里素宝宝”更不可取

在社交平台,还有博主表示,不仅要给新生儿喂食米糊或米油,就连孕妇也要素食,以便宝宝从胎儿开始就“吃素”。他们将素食妈妈怀孕生下的婴儿称为“胎里素宝宝”,宣称“胎里素宝宝能量纯净、少病少灾”。

这类“胎里素宝宝”“孕妇素食更纯净”的说法同样没有科学依据,本质是披着传统养生外衣的伪科学育儿谣言。孕妇孕期强制素食,不仅不能让孩子“少病少灾”,反而会危害母婴健康。

中国营养学会《中国居民膳食指南(2022)》明确指出,妇女在备孕期、孕期和哺乳期不仅不推荐纯素食,还要增加优质蛋白质的摄入,包括肉禽蛋奶鱼虾等。因为纯素食饮食极易使孕妇缺乏维生素、蛋白质和矿物质,会增加胎儿神经管畸形、贫血、低出生体重、发育迟缓等风险。专业机构建议,素食孕妇必须使用营养补充剂。

而宝宝在断奶前,用纯母乳或配方奶粉喂养即可。注意不要使用普通液态奶、成人和普通儿童奶粉、蛋白粉、豆奶粉等喂养6月龄以内的婴儿,以免造成营养不良。断奶以后,要及时补充动物性食物,因为很多营养元素都是动物来源,对宝宝的发育至关重要。

其实,部分社交平台曾整治过部分鼓吹“古法育儿”的账号。例如,去年3月,有用户因多次发布“米汤代替奶粉”等无科学依据的内容,被平台禁言并扣除全部广告收益。但近期,涉嫌伪科学的“古法育儿”帖再次出现,说明平台管理仍存在漏洞。对此,平台应建立常态化、长效化的内容审核与监管机制,对伪科学、反科学的育儿谣言及时发现、坚决清理、从严处置。

本报记者 白璐



建言 投稿 爆料 求助
扫码参与互动

小区共有的收益,得大家合力管起来

留言板

小区电梯广告费、地面车位月租费……这些收入本应属于全体业主,但是上海不少小区的公共收益却常年为“零”,物业代管的这笔钱成了一笔糊涂账,公共收益的缺失,引发业主的集体质疑。

今年4月1日起,《上海市住宅小区公共收益管理办法》正式施行。其中明确,公共收益强制专户存储,且利息归全体业主所有。不过很多网友认为,要切实管好这笔账,还需要多方赋能。

往年今日:建议广大业主主动关注小区公共收益公示情况,推动成立

或改造有能力、有公心的业委会,必要时吸纳财会、法律等专业背景的业主参与。同时,街道、居委会应加强对业委会的培训与指导,防止其沦为“橡皮图章”,真正代表全体业主管好这笔钱。

借缘:管好小区的公共收益,我建议一是公共收益建立小区公共账户,由业委会负责保管,需要使用物业提出申请;二是继续由物业代管,使用时需要业委会审核、监督,对于账目对不上的情况,由物业兜底补足。

George及时:小区物业涉及公共服务,物业公司没有执法权,对拖欠物业费的业主几乎没办法。建议居委会积极参与进来,增加公信力,执法上也能有依据。

政远:业主完全可以依据消费者权益保护法、会计法向财政部门举报物业公司,要求财政部门依据会计法对物业公司进行一次执法检查,这样所有的事就一清二白了。

宙:公共收益公示不清问题在许多小区都存在,原因也错综复杂,需要小区“三驾马车”共同努力解决。

卿:我们小区也是,电梯广告收入一直是零,已经好几年了,物业说是广告公司存在财务问题,无法支付。不仅没有收入,还浪费了公共资源。现在已经关掉一个月了,电梯清静了不少。

Joule:业主要有维权意识,别让业委会成橡皮图章。

本报记者 李嘉璐 整理

