

守“沪”申城灯火，“舰”证万里海疆

——驻沪海军部队开展双拥共建工作纪实

□ 倪致远 邓兆岚 吕现哲 汪天玄 何汉林

77载劈波斩浪，77载薪火相传。

2026年4月23日，人民海军迎来成立77周年华诞，回望这支海上劲旅从无到有、从弱到强的壮阔征程，上海这座滨江临海的城市，始终是其最坚实的沃土与最温暖的港湾。

从海军初创时期的全力托举，到危难时刻的并肩守护，再到精神血脉的代代延续，申城与人民海军的缘分，深植于峥嵘岁月，镌刻在深蓝航程，在77周年的历史节点上，回望这段初心与坚守的过往，每一段故事都彰显着军民同心的磅礴力量。

从上海到海上 初创之路相濡以沫

1949年4月23日，中国人民解放军华东军区海军在江苏泰州白马庙宣告成立，人民海军由此起航；同年5月27日，上海这座远东第一大都市迎了解放，作为当时中国最大的经济中心、造船基地和港口城市，上海迅速成为这支新生力量全面展开创建工作的核心阵地。

1949年5月28日，上海解放第二天，华东军区海军领导机关进驻上海武昌路9号，正式成立“上海市军事管制委员会海军接管部”，由张爱萍将军兼任部长，全面负责接管原国民党海军在上海的资产与人员。彼时的上海，百废待兴，却依然给予新生海军全力支持——从船只调配到物资供应，从人员协调到场地保障，上海各界拧成一股绳，为海军的初期组建铺路搭桥。

时任上海市市长的陈毅，始终将海军建设放在重要位置，他深知，一支强大的海军，是守护上海、守护国家海疆的关键。面对海军初创时期的艰难困境，陈毅市长亲自协调，为海军解决了一个又一个难题：将原侵华日军在上海最大的军营无偿交给海军使用，动员上海各界爱国人士，为海军输送物资、筹集资金。陈毅市长曾对张爱萍将军说：“上海是海军的后方，只要海军需要，上海一定全力支持。”这份承诺，成为申城与海军并肩前行的初心写照。

如果说上海的支持是海军初创的坚实后盾，那么海军的守护，则是申城安宁的重要保障。1949年6月，国民党在长江口航道布设了大量水雷，实行“闭港政策”。水雷的盘踞阻断了上海与外界的物质往来，导致物价飞涨，让刚解放的上海面临着第一道“生死关卡”。

危急时刻，张爱萍将军临危受命，亲自统筹排雷工作。1950年9月24日13时，扫雷官兵驾驶着改装后的扫雷艇，缓缓驶入长江口雷区。当一个黑乎乎的铁疙瘩被扫出江面时，现场官兵欢呼雀跃——这是新中国成立后成功扫除的第一颗水雷，更是人民海军为申城打通生命航道的重要标志。此后，扫雷官兵日夜奋战，不到1个月时间，便彻底清除了长江口航道的水雷，让这条黄金水道恢复了往日的生机与活力，为上海的经济复苏扫清了障碍。

从当年的小炮艇到如今的大国重器，从当年的“有海无防”到如今的“向海图强”，上海始终是人民海军建设的见证者与参与者。而人民海军，也用77年的坚守与担当，守护着上海的万家灯火。这段镌刻在岁月里的深厚情谊，是申城与海军的共生印记。

从上海到海上 共赴现代化新征程

2025年11月5日，我国第一艘电磁弹射型航空母舰福建舰正式入列。

2026年3月8日，055型导弹驱逐舰东莞舰官宣入列。

孕育出这些先进武器装备的城市，正是上海。



编队出航



蛙人训练



上海市民与人民海军共同在外滩托举海军旗



机枪扫射

作为中国船舶工业的核心重镇、对外开放的前沿窗口，上海以匠心铸重器，用工业实力托举海军装备现代化梦想；人民海军以忠诚护沃土，用发展力量赋能上海城市建设与海洋经济升级，上海与海军在“科技强国”与“城市兴邦”中同频共振。每一艘“上海制造”的诞生，都凝聚着申城工匠的智慧与汗水；上海每一步发展，都离不开人民海军这个最坚实的后盾。

江南造船厂的船坞，从切割第一块钢板到正式启航，船厂的技术人员与海军科研工作者日夜奋战，攻克了一系列核心技术难题，打破了国外技术垄断，2024年5月1日，福建舰从江南造船厂码头解缆启航，赴相关海域开展首次航行试验，历时8天圆满完成动力、电力等系统设备测试，标志着我国海军航母事业迈入新阶段，也让“上海制造”成为海军装备现代化的闪亮名片。

与此同时，沪东中华造船厂同样书写着海军舰艇制造的精彩答卷。2024年12月27日，我国自主研发制造的076两栖攻击舰首舰四川舰，在沪东中华造船厂举行下水命名仪式。

上海与海军的融合，不仅体现在船坞里，更流淌在城市血脉中，海军不仅是军营里的故事，更是市民生活的一部分。海军的蓬勃发展，与上海城市发展深度融合，为申城城市名片增色、为海洋经济赋能，实现了“舰兴城荣、城助舰强”的双向成就。

2026年3月15日，南非海军“阿玛托拉”号护卫舰驶抵上海吴淞某军港码头，开始为期5天的友好访问，近年来，俄罗斯、智利、秘鲁等外舰的到访，都让这座城市的“朋友圈”越来越大，无时无刻不在感受着海洋的

力量。在海洋经济发展领域，驻沪海军与上海的协同合作愈发紧密，长江口航道每年有上万艘船舶进出，海军常态化开展航道扫雷、巡逻警戒任务，为上海经济高质量发展保驾护航。

从上海到海上 妙手护航生命之舟

军徽闪耀，不仅在于战舰劈波斩浪的威武，更在于危难时刻白衣执甲的守护。

2026年雷锋纪念日，飞驰的高铁车厢内，一场特殊的义诊正在进行。海军军医大学联合铁路上海客运段，由中国工程院院士、皮肤病学专家廖万清领衔，11名专家将诊室搬进了列车——听诊器紧贴胸口，医嘱轻声道来，从皮肤顽疾到慢性病管理，专家们耐心解答着春运返程旅客的健康疑惑……短短数小时，诊疗服务便超过300人次。这场持续了整整4年的“医铁联动”，早已成为沪上交通线上的一道亮丽风景。

旅客们惊喜地发现，平时“一号难求”的专家竟坐在自己对面，不禁感叹：“旅途虽有风雨，有军医在侧，便是心安。”这一刻，穿行在祖国大地上的高铁，不仅承载着归心，更满载着军民鱼水深情，“南京路上好军医”的金字招牌，在新时代的春风里愈发闪亮。

万家灯火的春节假期，海军军医大学第一附属医院的灯光却彻夜未熄。38岁的市民肖先生正经历着坏死性筋膜炎、噬血细胞综合征、多器官功能损害的重重打击，病情罕见凶险，命悬一线。

这是一场与死神争夺分秒的硬仗。医院迅速启动多学科协作机制，多学科精锐力量拧成

一股绳，监护团队24小时在床旁盯守，在血小板极低、无法输注的危险期，硬是用严密的预防方案筑起了生命防线；创面团队每日俯身清创，根据药敏结果精准调整抗感染策略，不让一丝恶化有机可乘；血液科紧急进行骨髓穿刺，为扑灭“噬血风暴”指明方向；检验科加急出报，输血科多方奔走协调血源……

从腊月小年到正月初八，整整十五个日夜，救治团队全员在岗，除夕的饺子凉了又热，医护的脚步却从未停歇。当关键炎症指标终于归零，当血小板自主回升的曲线划出上扬的弧线，监护仪上平稳的波形，是对这群春节不归人最好的回馈。病魔退却，生命重启，军医们用专业与坚守，在阖家团圆时守护了另一个家庭的完整。

这样的生命奇迹并非孤例。近日，一段记录女儿从昏迷到苏醒的视频在抖音平台引发热潮，单条点赞量达3.8万。镜头背后，是海军官兵用坚守书写的另一段生命奇迹。

春节前，少女小丁突发罕见病，转入海军军医大学第一附属医院时已四肢瘫痪、意识模糊、呼吸微弱。外院诊断为“吉兰巴雷综合征”，但神经内科毛晓薇副教授凭借敏锐洞察发现端倪——患者出现意识障碍，病因可能更为复杂。

果然，两天后抗体检测结果证实，这是发病率极低的“抗GQ1b抗体综合征”，免疫系统正无差别攻击中枢与外周神经。死神步步紧逼，小丁迅速陷入难治性癫痫持续状态，瞳孔散大、血压骤降。

急诊科当机立断，气管插管全力抢救，在悬崖边拉住了摇摇欲坠的生命。面对免疫治疗效果不佳的困境，神经内科果断换用二线方案，全程动态调整、精准施治。整整39天的坚

守，从深度昏迷到睁眼微笑，军医们用永不言弃的硬核实力，将这个家庭从至暗时刻拉回春日暖阳。视频里父亲镜头下的每一帧画面，是人民海军守护生命最温暖的注脚。

从列车上的暖心问诊，到ICU里的彻夜坚守，再到39天唤醒沉睡的生命，海军官兵们始终战斗在守护人民的第一线。他们用仁心仁术为申城灯火增添了最温情的底色，续写着“申城见证海军成长，海军守护申城安宁”的动人篇章。

从上海到海上 延续红色精神血脉

深蓝逐梦，薪火相传。申城与人民海军的情谊，不仅镌刻在历史的峥嵘岁月里，更流淌在代代相传的精神血脉中。海军与上海携手通过军校共建、双拥护航等活动，让红色基因代代相传，让军民同心的种子生根发芽，为77周年海军华诞续写传承华章。

上海始终将国防教育与青少年成长紧密结合，驻沪海军与各级学校携手构建军校共同体，“军地校”三方共建让海军精神走进校园，让爱国主义教育深入人心。

校园里，海军官兵化身校外辅导员，开展军事技能训练、国防知识讲座，带学生走进军营体验军旅生活。课堂上，海军英模事迹、舰艇发展历程成为生动教材。在一次军营开放日，一个小学生踮起脚尖抚摸舰炮管身，转身对教官说：“我长大了也要开军舰去远航。”

外滩之畔，黄浦江面，海军舰艇成为这座国际大都市最动人的“流动国土”。近年来，海军西安舰、“和平方舟”号医院船等多艘舰艇先后停靠上海北外滩国际客运码头，上海市民得以近距离感受海军建设发展成就。

来自上海浦南海军青少年军校的学生们在码头表演旗语操，稚嫩的身影与雄伟的舰艇相映成趣，不少市民参观后感慨：“在家门口就能看到大国重器，既骄傲又自豪，更感受到了国家的强大。”

孩子们在甲板上兴奋地奔跑，老人在舷梯旁久久驻足，年轻人在留言墙上写下“愿随战舰闯大洋”——这一刻，海军与市民的心贴得最近。

此外，上海市还以双拥共建为纽带，聚焦备战打仗、聚力解难纾困，全方位保障驻沪海军部队遂行使命任务，不断巩固坚如磐石的军政军民团结。

上海坚持军地协同、靠前保障，健全军地互办实事“双清单”机制，围绕部队训练、生活和文化设施等需求，统筹资源、精准发力，为驻沪海军战斗力提升提供坚实支撑。一年来为驻沪海军部队开展心理骨干培训5场，开展文化送军营活动，为官兵开展文体培训160小时，丰富官兵文化生活。针对余山岛守岛部队，持续改善生活保障条件，帮助改造临时来队家属宿舍、修缮篮球场、器械训练场等设施，让一线官兵安心守疆、无优备战。

城市倾心拥军，部队真情为民。驻沪海军官兵牢记宗旨，在海上维权、抢险救援，城市安保等任务中勇挑重担，用忠诚与担当守护上海平安。2025年军地联合开展“上海·海上”舰艇开放、国防教育宣讲等活动，参观市民近3万人，深化全民国防意识，营造关心国防、热爱军队、尊崇军人的良好氛围。

上海用心用情用力解决官兵“后路、后院、后代”难题，高标准落实退役军人安置、随军家属就业、军人子女教育优待等政策，组织驻沪海军“老兵看上海”和“随军家属看上海”活动，让军人家属获得感、幸福感、荣誉感持续增强。

从军校共建的薪火相传，到精神普及的润物无声，再到双拥举措的暖心护航，上海与人民海军用坚守与付出，让深蓝精神代代相传，让军民同心的血脉生生不息。

潮涌浦江，军徽闪耀。上海与驻沪海军同心同向、携手奋进，续写“爱我人民爱我军”的时代新篇章。

