

# 习近平总书记的回信激励广大青年和青年工作者拼搏奋进 担时代责任 谱青春华章

习近平总书记关切事

## 青春追梦 奋斗圆梦

新华社记者 冯冰 张京品 李浩

青春何谓？青春何为？

“广大青年既是追梦者，也是圆梦人。追梦需要激情和理想，圆梦需要奋斗和奉献。广大青年应该在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。”习近平总书记心系青年成长、关怀青年发展，多次对青年工作作出重要指示，对广大青年提出殷切期望。

当代青年以行动定义、以奋斗作答，将梦想化为航向、扬起奋斗的风帆，在民族复兴之路上接力奔跑，汇聚成不可阻挡的青春力量。

### 淬爱国之心

考入外交学院不满一年的常瑞雪在忙碌的学习之余，坚持投身学校模拟联合国协会等活动，参加“红星照耀中国”网络主题宣传。她尝试用英语讲述延安时期的红色故事，传承那段艰苦岁月背后的革命精神。

“我还在延安中学上学时，习近平总书记到学校考察时说，希望延安中学坚持用延安精神教书育人，办好人民满意的教育，弘扬革命传统，培育时代新人。”常瑞雪说，“当时我虽只是高一学生，总书记的殷殷嘱托，让我更坚定了讲好延安故事的决心。”

2022年10月26日，习近平总书记来到延安中学枣园校区考察，走进高一（2）班教室，同师生亲切交流，问同学们有什么理想，长大后想做什么。有同学说将来想当李时珍那样的医生，有的说想考大学药剂专业，常瑞雪说想学外语、将来当一名外交翻译。

习近平总书记听了十分高兴，称赞他们人生目标明确，理想高尚。总书记勉励同学们从小树立远大理想，立志成为社会主义建设者和接班人，确保红色基因代代相传。

“总书记的鼓励，激励着我追梦前行，拼搏奋斗，矢志报国。”去年，常瑞雪以优异成绩被外交学院外交学专业录取。

如今，常瑞雪常活跃在校内外活动中，将延安热土上的爱国故事分享到更广阔的舞台，让红色基因跨越山海，在更多青年心中深深扎根。

### 砺强国之才

走进有着“中国歼击机摇篮”之称的沈阳飞机工业（集团）有限公司，在厂区大道旁、车间墙壁上，“罗阳青年突击队”的旗帜格外醒目。

罗阳，一个被沈飞人永远铭记的名字。

按照习近平总书记的要求，把个人追求融入国家发展大局，以实际行动感召更多青年投身教育事业，用爱心与责任点亮孩子的逐梦之路。”

“习近平总书记的回信让我深刻体会到，新时代青年理应在担当中历练，在尽责中成长。”中国农业大学安徽宿州微壤生物科技小院硕士研究生苗梦晗表示，将厚植爱农情怀、坚持迎难而上，用专业知识服务农业生产，把火热的青春投入到推动农业农村高质量发展中。

### 扎根一线 练就过硬本领

举办金融知识讲座，办理基础金融业务……多年来，中国农业银行西藏分行“格桑花”金融服务队穿梭于雪域高原的村落之间，打通高寒边远地区金融服务“最后一公里”。不久前，他们获评2026年度中国青年五四奖章集体。

“第一时间学习总书记回信，我们团队感受到沉甸甸的责任。”服务队成员加永加措说，“我们生在高原、长在高原，要像格桑花一样扎根雪域，让青春绽放在党和国家需要的地方，以过硬的业务服务高原千家万户。”

扎根基层一线，坚守初心使命，青春在奉献中闪光。

“五一”假期，2026年度新时代青年先锋奖获得者、河南周口市消防救援支队交通路特勤站政治指导员党彦龙依然和战友坚守一线，加密重点场所巡查频次，筑牢消防安全屏障。

“习近平总书记勉励我们‘立足各自岗位不断创造新业绩’。身为新时代青年消防人，我将继续坚守在灭火救援、抢险救灾第一线，冲锋在群众最需要的地方，全力守护人民群众的幸福安宁，用实际行动诠释‘人民消防为人民’的铮铮誓言。”党彦龙说。

辽宁本溪，鞍钢集团本钢板材冷轧总厂三冷轧酸产线，机器轰鸣，钢卷流转。

“去年1月，习近平总书记在辽宁考察时亲切看望我们这里的青年技术骨干，今年五四青年节到来之际又向青年提出殷切期望。总书记的关怀，令我们的干劲儿更足。”单元长刘展岳说，“青年是苦练本领、增长才干的黄金时期。我将继续深耕产业一线，带领团队成员不断突破生产瓶颈，力争把每一项工艺做到最优，为制造强国建设贡献青春的智慧与汗水。”

“作为学校的青年拔尖人才，我将传承弘扬西迁精神、牢记铸魂育人职责使命，扎根西部地区，紧扣国家重大战略需求，着力攻克更多关键技术难题，培养更多氢能专业拔尖创新人才，为我国能源安全保驾护航，让自身成长同社会发展同频共振、同向而行。”西安交通大学化学工程与技术学院教授吴震说。

### 不懈奋斗 激扬青春力量

新时代的中国青年，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。

“‘十五五’开局之年，我更加深刻体会到‘青年建功正当其时’的重要意义。”中国航天科技集团第一研究院首都航天机械有限公司总体装配工崔梦圆介绍，团队始终牢记总书记对航天青年的殷切厚望，在总装一线践行初心。“新征程上，我们将深耕总装技能，紧盯关键环节，以赤诚之心守护航天事业，在浩瀚太空写下更多中国青年的‘硬核’答卷。”

河北省乐亭县庞各庄乡阡田各庄村，果蔬大棚里鲜红饱满的西红柿长势喜人。2026年度中国青年五四奖章获得者、阡田各庄村党支部书记兼村委会主任李瑶正向记者介绍村里的农业产业情况。

“乐亭县是李大钊的故乡。身处红色热土，我倍感荣耀，也深感重任在肩。”李瑶表示，“今年是中国共产党成立105周年。我将牢记中国共产党人的初心使命，积极投身乡村振兴，带领乡亲们搞种植、做产业，让大伙儿的日子越过越红火，让老百姓的生活越来越幸福。”

共青团是党的青年工作的重要力量，肩负引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责。

“习近平总书记的回信为我们进一步把工作做到青年心坎上、关键处指明方向。我将在青年理论研究、团干部教育培训等方面持续发力，努力把党的创新理论转化为青年听得懂、能认同、愿践行的思想力量，把青年关切的现实问题研究透、回应好，不断凝聚起为党和人民事业不懈奋斗的青春力量。”中央团校常务副校长廉思说。

青年怀壮志，奋进正当时。

广西桂林全州县，红军长征湘江战役纪念馆内游人络绎不绝。许多游客选择来到这里，了解湘江战役的历史，感悟长征精神的时代内涵。

“今年是红军长征胜利90周年。特殊的时间节点，让我的工作有了特别的价值。”纪念馆青年讲解员杨世珍说，“讲解从来不是简单的复述历史，而是一场跨越时空的对话。我将把习近平总书记‘在新征程上贡献青春力量’的要求牢记心中，以专业的讲解、真诚的态度，讲好湘江战役故事，弘扬长征精神，努力走好新时代的长征路。”

新华社北京5月3日电

新华社记者

“希望你们胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。”五四青年节到来之际，习近平总书记回信勉励中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获得者代表，向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

殷殷期许，沁润心田。习近平总书记的回信令广大青年和青年工作者倍感振奋。大家表示，要以习近平总书记的回信精神为指引，树立远大理想，担当时代责任、勇于砥砺奋斗，奋力谱写无愧于时代和人民的青春华章。

### 挺膺担当 彰显青春活力

“每逢五四青年节，习近平总书记都会把目光投向青年。我感到很温暖，也很振奋。”2026年度中国青年五四奖章获得者、首都医科大学附属北京友谊医院医务处处长、重症医学科主任医师支德源说。

从冬奥会医疗保障到科室临床诊疗，多年来，支德源累计参与诊治危重症患者超5000例次。“多救治一名患者，就能多守护一个家庭。我要把习近平总书记关怀和奖章荣誉化为前行动力，传承医者精神，持续精进医疗技术，在助力健康中国建设的征程中贡献力量。”支德源说。

青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。

回信中，习近平总书记肯定青年代表“以实干担当书写无悔青春，展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌”，令上海“模速空间”大模型创新生态社区青年团队深受鼓舞。

“去年4月，习近平总书记在上海考察时，勉励我们‘怀爱国之心、立报国之志、增强国之能’，这次回信中又对青年取得的成绩给予充分肯定。我们将立足本职岗位，帮助创业者对接数据、算力、应用场景等全产业链资源，为产业创新发展贡献青春智慧。”团队成员赵宽说。

春夏之交，新疆阿图什市哈拉峻乡谢依特小学绿意盎然。就在一年前，谢依特小学成边支教西部计划志愿者服务队荣获2025年度中国青年五四奖章集体。

“一年来，我们深耕课堂教学，既着力提升学生学习成绩，更注重孩子们的全面发展。学生的进步、家长的认可，是我们交出的亮眼答卷。”服务队队员闫泽峰说，“接下来，我们将

## 全国共有共青团员 7833.6 万名

新华社北京5月3日电 共青团中央3日发布数据显示，截至2025年12月底，全国共有共青团员7833.6万名，共青团组织515.0万个，分别比2024年底净增301.8万名、75.3万个。2025年共发展团员913.7

万名。其中，团的的地方委员会0.3万个，基层团（工）委19.9万个，团总支13.9万个，团支部480.9万个。学校团组织235.5万个，团员4183.3万名；机关事业单位团组织34.7万

个，团员379.8万名；国有和集体企业团组织27.1万个，团员281.8万名；城市街道、乡镇、社区、行政村团组织95.4万个，团员2391.7万名；新兴领域和其他领域团组织122.3万个，团员597.0万名。

### 上海OPC生态：“六边形战士”集结

为“早早基金”。仅3个月，OPC集聚的北杨人工智能创新小镇就已完成50笔种子轮融资。

记者发现，从人才公寓、融资、应用场景支持，到为企业提供展示窗口、支持企业海外订单、提供代理记账及律师服务等，上海各OPC社区的政策包已大致形成模板，但这样的标配不妨碍

各社区继续增强软实力。“派客”负责人

王月在服务数十家OPC后最大体会是，“不止于在物理空间上与OPC深度绑定，我们更在意情感的渗透度。OPC社区本身也需要不断迭代进化”。

用服务的颗粒度换创业的存活率，用平台的托举力换个体的爆发力，用生态的耦合度换产业的加速度。这才是上海OPC生态的真正底牌。

### “AI+新材料”研发新范式“快准省”

眼下，AI正引发全球材料研发领域智能竞赛，美国阿贡国家实验室让“AI+机器人”自主完成材料试验与优化，日本利用AI研制出了在水中也能保持超强黏性的水凝胶材料。上海

也正推进“AI+”行动。去年8月，市经

信委牵头印发《上海市加快推动“AI+制造”发展的实施方案》，明确提出打造人工智能赋能材料中心，培育先进合金、特种高分子、无机材料、有机化合物等4类专业AI模型及示范应用。

### “Lab812”快闪式孵化青创品牌

深度交融的交互空间。”空间运营方上海益社公益文化发展中心理事长李磊说。

### 引流赋能

一间小小的青春孵化小店，不仅是品牌试水的试验场，更是汇聚人才、资源、政策的赋能容器，源源不断的智力支持、政策帮扶、渠道资源，让青春创业的脚步走得更稳、更远。

“YOTOYO ACTIVE”门店内，东华大学的青年教授带着学生多次到访，和董飞跃深入交流面料研发细节，敲定后续新品联合研发的合作方向，让这个年轻品牌在这里找到了精准的产业合作伙伴。

静安团区委联动高校组建青春经济专项工作组，选拔设计、经济、人工智能等专业的青年学子，以“一日店长”的身份入驻门店，参与门店布展、运营优化、客流调研，用专业知识为小店经营把脉支招。

针对青年创业者不熟悉开店流程、政策信息闭塞的难题，静安团区委搭建了青春小店联盟交流社群，打通政府与青年店主的沟通渠道，随时解答创业疑问、协调解决经

营难题。市场监管部门定制专属小店开业指南，税务部门精准推送小微企业税收优惠政策，城管部门在垃圾分类、日常经营中提供柔性化指导，多部门联动服务，为青春小店平穩经营保驾护航。

同时，街区资源也持续为青春经济引流赋能。相关部门联动商圈推出青春经济消费宝典，策划青年夜校、城市漫步打卡活动，把街区自然客流转化为小经济实实在在的销量；常态化举办青春经济创投会，为小微品牌对接投资资源，破解创业融资难题。不少从这里孵化成长的品牌，顺利拿到融资、登上创业赛事舞台，完成从苗圃试水到市场突围的跨越。

更动人的是青春力量的双向奔赴，从这里成长起来的创业主理人，转身成为青春导师，分享运营、供应链管理、品牌打造的实战经验，反哺更多初出茅庐的年轻创业者。

眼下，静安区还将持续深耕青春经济赛道，围绕潮流零售、美妆香氛、情绪消费、策展零售等优势方向，推动青春小店集聚化、集群化发展，培育更多辨识度高、生命力强的青春产业小微集群，让更多青年创意扎根城市街区，让青春经济在上海蓬勃生长、生生不息。

## 以真实镜头记录一线劳动者

看见劳动背后的凡人微光

“五一”国际劳动节，是致敬劳动者的节日，也是见证平凡力量绽放光芒的时刻。今年“五一”，抖音推出“人间观察计划·闪光职人篇”特

别企划，聚焦各行各业普通劳动者，以真实镜头记录动人故事。该企划上线后，相关内容收获千万网友点赞，让凡人微光汇聚成照亮时代的精神星河。

是什么引发全网共鸣？是平凡岗位上的坚守与热爱。

在高铁制造车间里，有一位与轴箱体相伴21年的大国工匠——管益辉。他是中国高铁从追赶者到领跑的亲历者与见证者，也被称作“为中国高铁装上膝盖的人”。轴箱体被称为高铁的“膝盖”，是支撑车身、保障车轮灵活转动的核心部件。为攻克CR450动车组轴箱体制造难题，管益辉带领团队潜心钻研近三年。在抖音的“人间观察计划·闪光职人篇”五一特别企划中，拥有770余万粉丝的博主艾维奇走进高铁生产车间，将镜头对准了管益辉。

没有华丽的辞藻，只有朴素的工作服。在“大国重器”的生产车间，管益辉在网友介绍轴箱体的各种知识。很多人第一次知道，这个看起来不起眼的零部件，却是中国高铁能够驰骋千里的核心，而如今只需1个半小时就能加工和安装完毕的高铁“膝盖”，曾耗费了管益辉和团队无数个日夜。

从时速160公里普速列车到时速450公里的CR450试验列车，管益辉用21年坚守，把“不可能”变成“中国标准”，用匠心守护中国高铁的安全与速度。对于“工匠精神”的解读，言语依旧朴实，“追求长期、极致的东西……大创新也是长期研究的积累，并在视频评论区，是无数个为大工匠竖起的大拇指。

拥有230余万粉丝的博主四羊用镜头讲述了手语律师唐帅的故事。唐帅的父母均为聋人，他自幼便深知聋人群体维权的艰难，所以毅然投身聋人法律援助事业，成为全国为数不多的手语律师。2017年，他接手建国以来涉及聋人最多的诈骗案。面对4万多名聋人受害者、复杂案情与人身威胁，他自掏腰包培养聋人、深入虎穴取证，历时一年终将犯罪分子绳之以法，获评年度法治人物。

从业13年来，他累计为超20万聋哑人提供法律援助，收费低廉却常接“赔钱案子”，只为让聋人群体“被看见、被听见、被平等对待”。

面对各种威胁，四羊问唐帅，怕不怕被报复。唐帅依旧斩钉截铁：“不怕”，因为“法不会向不法让步”。这一句“不怕”，让屏幕前的网友破防。

在山东乡村的麦田深处，乡村教师白玲用诗歌为留守儿童点亮希望之光，令很多网友“泪目”，深深沉浸在诗歌的世界中。

这是前深度报道记者曹晓波发布的作品，讲述了山东乡村教师白玲的故事。

白玲是英语老师，可看到有的孩子眼神空洞、缺乏梦想，很是心焦。在加入“是光诗社”公益项目后，她尝试将劳动实践与诗歌教育结合，带领孩子们走进田间地头，观察嫩芽生长、捕捉自然美好，用诗歌打开孩子们的情感开关，鼓励孩子们表达甚至宣泄自己的情绪。

从最初孩子们循规蹈矩、无从下笔，到《种子的梦想》课上佳作频出，再到向日葵写下温暖诗句……这些温馨的画面，既展示了白玲对教师岗位的热爱，也展现了乡村孩子丰富的内心世界——生于乡野亦能向阳而生，平凡童年也能绽放光彩。质朴的诗歌，就像纯净的阳光，照亮了屏幕前的每一位观看者。

在车间里精益求精的大国工匠，在法庭上守护正义的手语律师，在乡村中播种希望的人民教师……他们是抖音“人间观察计划·闪光职人篇”特别企划中的主角，更是千万劳动者的缩影。他们用自己的行动告诉今天，热爱、坚守、奉献与温度，是永远无法被机器替代的人类光辉。

抖音相关负责人介绍，“人间观察计划”是平台推出的社会观察纪实内容扶持计划，旨在联合各方资源搭

建素材库，扶持100位人间观察员，打造上千个兼具时代洞察力与人文温度的纪实作品，传递让真实好故事被看见的平台理念。

在此次“闪光职人篇”特别企划中，镜头对准的是那些坚守一线的劳动者，他们没有惊天动地的壮举，却在日复一日的耕耘中，把平凡做到极致，用双手创造不凡，成为新时代最美的奋斗者。

所以，在传播这些视频的同时，抖音面向全体劳动者发起“关于‘手’的征集”——征集100个劳动者关于“手”的故事，并生成一本劳动“手”册，希望通过一双手的故事，窥见一个行业的坚守、一个时代的温度，让劳动精神以更鲜活、更贴近大众的方式传播开来。

