

2025年12月11日/星期四 本版编辑/刘松明 本版视觉/戚黎明

24小时读者热线:962555 编辑邮箱:xmywb@xmwb.com.cn 读者来信:dzlx@xmwb.com.cn

二 体操运动员“转型”剑客

每次大赛归来，叶冲总会第一时间与恩师王秀雄交流心得。

88岁高龄的王秀雄，只要身体条件允许，便会让保姆推着轮椅前往虹口击剑一线训练馆，静静地看着年轻运动员训练。那专注的眼神，满是对击剑事业的热爱与执着。

在中国剑坛，王秀雄和虹口剑校是两个响当当的名字。王秀雄原是上海体校第一届体操学员，却对击剑情有独钟。作为虹口剑校创始人，创业初期，条件艰苦得超乎想象。在一个不蔽风雨的草屋里，他们硬是清理出一片通道式训练场地。没有钢剑，就用竹剑、藤剑代替。王秀雄白天带队训练，夜晚捧着一本来之不易的匈牙利《击剑入门》，挑灯夜战，边读边学，边学边教。他就像一位无畏的开拓者，在击剑这片未知的领域里披荆斩棘。

上世纪80年代初，训练、竞赛体制面临改革，王秀雄大胆提出：“虹口剑校要与上海市队展开竞争，并能直接参加全国比赛！”这一提议，如同一颗石子投入平静的湖面，激起层层涟漪。

1984年10月，王秀雄首次带领虹口剑校队赴昆明参加全国比赛，获得团体第三名。次年再战全国锦标赛，在最后决赛中战胜“老大哥”上海队，登上男花团体冠军领奖台。那一刻，王秀雄和虹口剑校的名字，在中国剑坛声名鹊起。

上世纪90年代，王秀雄被评为上海市劳动模范，获全国五一劳动奖章，这些荣誉，是对他多年来为击剑事业无私奉献的最好肯定。

“没有王指导，我不可能走上击剑的道路。”叶冲深情地说，“我在小学时是学校足球队的守门员。王指导看到我的身体条件，以及认真的训练态度，认为我更适合练习击剑，于是把我招到了麾下。”叶冲至今还记得，王指导在教授“第四交叉剑”的新技术时，提起两把钢剑与他对练。两道剑光如闪电般以每分钟90多刺的频率冲出，这不仅让叶冲两面防守的能力得到了加强，更让他掌握了快速反击的要领，为他今后在世界剑坛叱咤风云打下了坚实的基础。

1989年，叶冲在世界青年击剑锦标赛上夺得男花个人冠军，打破了欧洲剑客长达一个世纪的垄断。叶冲五次参加奥运会，其中两次获得奥运团体亚军，他用实力证明了自己，也为中国击剑事业增添了光彩。

三 “小”剑校走出大剑客

“1984年，国家体委批准‘虹口击剑学校’单独组队代表上海参加全国性各项比赛，开创了‘市队区办’的先河。”虹口区青少年体育运动学校党支部书记兼虹口击剑一线队领队郑虹说，“虹口剑校成立40多年来，培养了众多优秀的击剑运动员，在国内外赛场屡获佳绩，其中包括叶冲、陈飚、张杰、袁力、叶琳、吴斌等奥运选手。”

成绩的背后，是一代代虹口剑校教练的无私奉献。像曾经获得过上海市劳模的张竹君，连怀孕期间都不缺席早上6时的早训课。父亲车祸住院开刀，爱人肺炎住院，她都没有请过半天假。当队员袁力受伤入院动手术时，张竹君一直往返于训练场和医院，悉心照料。她的关怀与鼓励，让原本已准备放弃击剑的袁力重树信念。悉尼奥运会上，袁力跻身前八，成为国际级健将。张竹君就像一位温暖的守护者，用自己的行动诠释着对击剑事业的忠诚与热爱。

“大家可以把希望寄托在我的弟子身上。我相信中国男花决不会因为我们这一批剑手的退役而失去锋芒，我的弟子将在我们的基础上继续向前冲。”2004年雅典奥运会之后，35岁的叶冲，在经历22年的剑客生涯后，说出了这样一段话，“作为运动员，我算是小有成就。作为教练员，我才刚刚起步，希望我的弟子们能圆我的奥运冠军梦。”

如今已经成长为中国花剑队中坚力量的吴斌是男花主教练陈飚的爱徒，也被叶冲寄予厚望。“吴斌最大的特点就是剑感好，心态稳，在落后的情况下常常能力挽狂澜追回比分。”叶冲特别提到，今年的全运会上，吴斌在团体赛上海队大比分落后的情况下，最后两

剑客



▲ 上世纪八十年代末，王秀雄（右）和爱徒叶冲

传承



■ 叶冲（中）和他的爱徒们

本报记者 方翔



■ 吴斌在击剑赛场上



■ 陈飚（左一）和王一然（左二）在全运会领奖台上

局一共得了22分，为上海男子花剑拿到团体第三名立下汗马功劳。吴斌就像一颗冉冉升起的新星，在击剑的天空中绽放着光芒。

吴斌也成为虹口剑校许多运动员的偶像，特别在二、三线队伍中，许多刚刚开始练习的小朋友，都希望像吴斌一样能够在国内外大赛上获得佳绩，并代表中国参加奥运会。虹口少体校击剑高级教练欧阳琦珺目前正在积极备战明年的市运会：“我们这里三线队的

小队员，不少是分散在各个学校，利用下课时间进行训练。寒暑假时间较充裕，会进行系统性训练，提升竞技状态。明年有市运会，也是检验训练成果的重要赛事。”

“我们每年都会在小学中选拔一些好的苗子。”欧阳琦珺表示，击剑是一项综合性很强的运动，对身体素质的要求比较高。它不仅要求运动员反应快，还需要爆发力突出，并且要有很好的抗压能力。“在我们这里，一线

队教练可以时刻关注三线队小队员的训练情况，更早发现好苗子，从而悉心培养。三线队教练可以时常向一线队教练了解最新的比赛动态，一同学习新的比赛规则，了解国内、国际赛事形势。”欧阳琦珺说。

四 继续擦亮“金字招牌”

今年全运会上王一然的表现，带给虹口击剑的不仅是惊喜，更是思考。回沪之后，她的指导教练陈飚和教练组讨论最多的话题，就是虹口剑校如何发掘更多的“王一然”。

陈飚教练从俱乐部选手中发掘了王一然。谈到她在全运会的横空出世，陈飚说自己也很意外。“我们也没想到王一然会一路杀到决赛，单挑好几个国家队队员，小姑娘年纪虽小，确有一股子不服输的劲。”她在国外俱乐部训练，每次飞回来就到虹口剑校在陈飚的带领下训练，外出参加全国比赛，行李箱里课本教材和击剑书籍不离身。

社会力量的崛起，对于虹口剑校来说，既是挑战，更是机遇。以往全运会仅面向体制内运动员，如今增设大众组，只要达到相应积分，体制外选手也能参赛。在全运会之前，王一然转战全国成年赛与青年赛，拿下成年赛第16名、青年赛亚军的佳绩，凭借稳定的积分锁定全运会席位。而虹口剑校提供的针对性训练，帮助她在比赛中能够充分发挥特长。

在教练们看来，吴斌和王一然的成功，不仅展现了虹口剑校“永不言弃、敢打敢拼”的剑校精神，也是虹口剑校系统训练水平的最好展现。但“王一然”现象的复制并非易事。“从身体条件来说，王一然并不是最佳的，但是她是一个能够很好平衡学习和击剑的孩子，而且是在跨国比赛中积累成长，这是一般孩子很难达到的。”陈飚说。

当许多选手都已经跳出传统培养体制，虹口剑校如何继续擦亮“金字招牌”，也是叶冲和他的团队一直在思考的问题。

“随着张家朗、江旻憓等奥运冠军的涌现，香港击剑运动迎来爆发式增长。但是大家没看到的是，在全港排名前十的击剑运动员就能进入香港体育学院，甚至代表中国香港参加国际赛事，这套成长体系也让我们非常羡慕。”叶冲说，“现在许多海外名校都会为有击剑特长的运动员提供全额奖学金，这无疑是吸引许多青少年参与击剑的重要原因。但是从我们目前情况来看，‘14岁现象’却是困扰教练的重要因素。”

所谓“14岁现象”，主要是青少年击剑运动员到14岁时，也就是在初二、初三的时候，由于学业等因素就会放弃训练。“我们现在14岁以下的参与训练和比赛的运动员非常多，但一过了14岁，就会出现断层。”叶冲担忧地说，“我们非常希望能够有更多的小学、初中、高中，甚至大学，加入到青少年运动员的‘一条龙’培养中，让更多家长减少后顾之忧。”

去年，上海市青少年体育精英系列赛击剑比赛第二站暨上海市青少年击剑冠军赛（女子组）在上海市国际时尚中心开赛。当日比赛吸引了近万名观众，同比增长24%。商场的客流量和营收也实现显著增长，经营收入增加7%，其中餐饮类消费带动尤为明显。在叶冲看来，文旅商体展的紧密结合，会让有关部门更加关注青少年击剑运动。“我们也希望政府以及有关企业能够更加关注青少年击剑运动，大家携手培育更多的冠军。”叶冲满怀期待地说。

在虹口击剑一线队训练馆有一面荣誉墙，上面是在国内外大赛获得佳绩的运动员照片，记录着虹口剑校从无到有、从小到大的历程。“我出生在虹口，学习在虹口，如今工作也在虹口，我对虹口有很深的感情。虹口本身也是中国近代体育的发源地。”叶冲深情地说，“我希望通过自己的努力，培养出更多的击剑健儿，为虹口、为上海再做一些贡献。”

王秀雄、张竹君、叶冲、吴斌……虹口击剑不止冠军、不止六十年，越来越多的虹剑人诠释了“一人、一区、一队”的坚守。一路走来，虹口击剑大家庭同心同行，守望相助，共同铸就了这充满汗水与光荣的剑客传承。

本版照片均由采访对象提供