

体育

体育之育

走，去东体上体育课

在上海音乐学院实验学校三年级学生李宗彦眼中，每周五的体育课是最值得期待的。当他坐上卡丁车，手握方向盘，开上专业赛道时，兴奋之情溢于言表：“每次坐上卡丁车，都感觉自己像一个专业车手。”

这种全新的体育课体验，源于上音实验学校与东方体育中心合作推出的“专项+研学”体育课堂模式。自今年9月起，每逢周五下午，该校三个年级的学生就会走进这座顶级专业运动场馆，开启80分钟的运动之旅。截至目前，这项由久事体育东体分公司携手教育电视台“绿叶运动大联盟”共同打造的“体育+教育”试点已完成6期，覆盖攀岩、轮滑、滑雪机、腰旗橄榄球、卡丁车、体适能六大潮流项目，学生、家长、学校三方的反馈远超预期。

颠覆传统体育课程

以往学校的体育课往往局限于校园内，项目单一、场地有限，基本以跑步、做操、打球为主。如今，孩子们有了更多走进专业运动场馆、接触更多运动项目的机会。

学校里的体育课为何搬进了专业运动场馆？上音实验学校校长贾晓岚解释了学校与东体开展合作的初衷：“一方面，学生每天在学校综合体育运动的时间要达到两个小时，而我们现在有72个教学班，3000多名学生，学校本身的运动场地有点紧张，无法充分满足学生运动需求。另一方面，学生对体育的兴趣或者项目的多样化也有要求，而我们和东体合作的这些项目都是学校平时没有的，也没有这样好的硬件设施。”

与一般“走马观花”的体验课



中超年度颁奖典礼昨晚举行

穆斯卡特为何无缘最佳主教练

2025赛季中超年度颁奖典礼昨晚在上海举行，联赛的各大奖项都名花有主，这也是中国职业联赛颁奖典礼时隔六年重新回归线下举办。最终，山东泰山队外援卡扎伊什维利当选中超最佳球员、河南队拉莫斯当选中超最佳教练、浙江队王钰栋当选中超最佳青年球员。

尽管山东泰山队仅排名联赛第五，但中场核心卡扎伊什维利的表现还是非常亮眼，当选联赛最佳球员可谓实至名归。本赛季他全勤出战了30场中超比赛，贡献27球5助，获得中超“银靴”。值得一提的是，这27球中仅1粒点球。同时他也是中超历史上首位单赛季完成4次帽子戏法、近11年来首位连续两场中超戴帽的球员。

本赛季浙江队的王钰栋可以说是中超的最大惊喜。这位出生于2006年的19岁

小将，为浙江队出战28场中超，25次坐稳首发，场均登场72分钟，交出11球5助攻的华丽数据，相当于平均每139分钟就参与1粒进球，成为中超自2011年以来最年轻的本土金靴，“中超最佳青年球员”可以说是毫无悬念。

昨天年度典礼的另一大焦点奖项是联赛最佳主教练，结果由河南队的拉莫斯最后当选。54岁的拉莫斯是在今年4月中途接手河南队，带队取得联赛第十名的成绩，并率领球队闯进足协杯决赛。尽管以非冠军球队主教练的身份当选中超赛季最佳教练，令外界颇感意外，但以河南队在中超实力中等偏下的阵容，拉莫斯的带队成绩在同时间段中超排名前三，而且一路战胜申花、蓉城、浙江等强队历史性杀入足协杯决赛，还是体现了他不俗的执教能力。



专业教练注入活力

在贾晓岚看来，除了运动项目的丰富性和专业场地的优势，专业教练的加入也为孩子们的体育课注入了新的活力，“这些教练都有着扎实的专业基础，这一点是普通学校的体育老师比不了的。”

专业教练的参与，不仅提升了课程的专业性，也拓展了学生的知识面。例如顾飚在给学生们讲解卡丁车理论知识时就告诉对方，如果想成为一个专业车手，除了车技好，还要了解车子的性能结构，这就要学习各种相关知识。同样的场景，也发生在攀岩、滑雪、腰旗橄榄球等项目课程中。

久事体育东体分公司副总经理庄燕表示：“很多优秀运动员在成长阶段都有很多运动项目可供选择和体验。比如辛纳小时候也是非常优秀的滑雪选手，后来他接触到了网球，然后在各种运动体验之间，选择了最适合自己的一个项目。我们现在这个项目也是一样的道理，通过合理的课程设计，让小朋友们把几大项目都体验到，然后自己去对未来进行选择和规划。”

贾晓岚介绍，上音实验学校是全国冰雪运动的特色校，有一支花样滑冰队和一支滑雪队，其中滑雪队平时就在东体训练，“学校平时开展的运动项目也非常多，也确实非常需要各种社会场馆资源的支持，我们和杨浦区的一些体育馆、体育场、青少年活动中心都有合作。”

庄燕透露，这次东体和上音实验学校的合作，也是想要打造一个模板，然后在成熟的基础上推向更多学校。“除了把校园体育课带进我们的专业场馆，未来我们将持续放大场馆专业优势，将体育+的边界进一步外拓，把场馆的运动资源带进学校，让更多学生有更好的运动体验和认知，助力他们健康成长。”

本报记者 李元春

拉莫斯固然是个好教练，只不过在很多人看来，海港队的澳大利亚籍主帅穆斯卡特当选最佳，恐怕更加有说服力。其一，他带领海港队成功实现卫冕；其二，相比去年，今年的海港队缺少了奥斯卡、巴尔加斯、奇塔迪尼等大腿级外援，头号射手武磊也长期伤缺，整体实力大减，但即便如此，穆斯卡特还是依靠他对球队的调整和把控，在赛季初严重不被看好的情况下，让海港队登顶联赛冠军宝座。

实际上，穆斯卡特甚至压根就没有进入最佳主帅的候选名单，这是为何？原来，按照中足联的相关规定，在联赛中遭受处罚的主教练无法参与最佳的评选，而穆斯卡特今年曾因赛后“不当言语”被罚款一万元加停赛一场。

本报记者 关尹

场外音 打破围墙

◆ 李元春

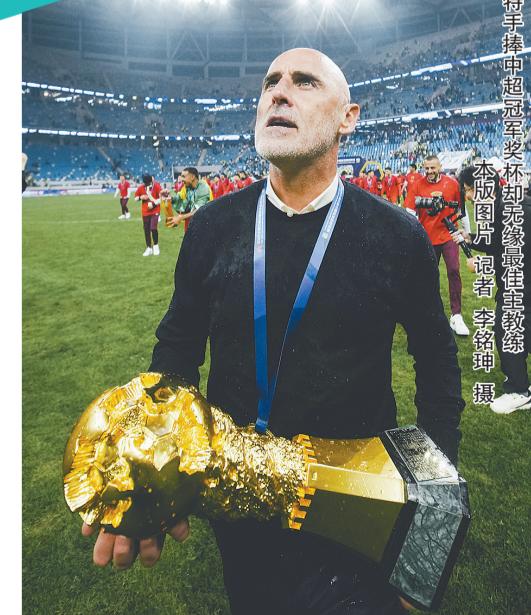


当学校体育课搬到了专业运动场馆，上音实验学校与东方体育中心的合作，已然超越了简单的场地提供，绘就了一幅“体教融合”的双赢画卷。

于学校与学生而言，这是“向外拓展”的胜利。它突破了校园围墙的物理与理念双重局限，将“快乐操场”延伸至专业运动场馆。面对校内运动场地紧张与项目单一的普遍困境，专业运动场馆提供的不仅是宽阔的空间，更是攀岩、滑雪、卡丁车等多元化、前沿化的运动选择。这绝非浅尝辄止的体验，而是通过“1+13”的深耕模式，在国家级教练指导下进行系统学习。学生得以在真实的运动场景中，深度领略体育魅力，激发潜在兴趣，其视野、技能与身体素质获得立体化提升，真正践行了“五育并举”的育人目标。

于场馆与社会而言，此乃“向内赋能”的契机。专业运动场馆与学校深度合作，不但使其专业化设施、教练资源与组织能力找到了常态化、高质量的应用出口，也是履行社会责任、盘活公共资源的创新实践。从“等待上门”到“主动服务”，场馆将其专业优势转化为可持续的体育教育服务，不仅塑造了积极的社会形象，更为培养未来潜在运动人口、打造城市体育文化探索了可行路径。

更深层的双赢，在于理念的共振与生态的共建。学校获得了自身稀缺的优质体育教育资源，场馆则注入了持续的活力与教育价值。它打破了学校教育与社会资源的壁垒，实现了“校内”与“校外”的有机融合，让体育的快乐与价值撒向了更多孩子。



穆斯卡特手捧中超冠军奖杯却无缘最佳主教练

本报记者 李铭坤 摄