



■“申爱邮局”主题体验空间今在上海中心朵云书院旗舰店揭幕，内设录音打卡装置、爱情主题合影墙等互动场景，打造“甜蜜经济”新体验
本报记者 刘歆 李一能 摄



■今天0时01分，国妇婴徐汇院区迎来了首名“元旦宝宝”——一名体重3240克的女小囡。沈女士抱着自家的“元旦宝宝”恭祝大家新年快乐
本报记者 徐程 摄

新人排队领证 情定“幸福路”

2026年第一天，位于幸福路50号的长宁区民政局婚姻登记处新址正式运行。8时40分许，尽管外面寒风冷冽，婚登处却暖意融融，已有不少新人在此排队等候。他们手捧鲜花、身着礼服，眉眼间洋溢着温暖的笑容。

“我们是特地从普陀一大早起过来的！”排在队伍前列的冯睿鑫和王艺萌笑着说。为了成为新址启用后第一对登记的新人，两人早早梳妆打扮，提前到达。“没想到有这么多‘竞争对手’，大家互相道贺，这种陌生人之间的祝福特别暖心！”冯睿鑫与王艺萌是大学校友，相恋已超过五年。他们将登记日选在新年第一天，并特意来到长宁区，正是因为“新年、新址、新婚”蕴含的多重美好寓意。“‘长宁’寓意‘长安宁’，再加上‘幸福路’这个路名，听起来就非常喜庆。而且新址还有‘一生圆满’‘两情相悦’的楼层主题设计，特别打动我们，希望从这里开启‘长情长相守’的婚姻旅程。”接过结婚证的那一刻，两人紧紧相拥。

上午9时15分，在工作人员的见证下，他们庄严宣读誓言：“我们自愿结为夫妻，从今天起，共同肩负婚姻赋予我们的责任和义务……”冯睿鑫激动地表示：“以后每年元旦，既是迎接新年的日子，也是我们婚姻承

诺的纪念日。”随后，工作人员还为他们送上特别准备的“幸福礼赠”红玫瑰，为这份喜悦增添了更多仪式感。

从杭州专程赶来的张先生和苟女士告诉记者，他们此前从网上了解到长宁婚登处新址将在元旦启用，因为喜爱“长宁”所寄托的“喜乐长安宁”之意，特意前来登记。领证之后，他们计划在上海度过元旦假期。

截至上午10时，已有45对新人在长宁区完成结婚登记。工作人员介绍，试运行期间，婚登处从预约机制、办理流程、体验设计三方面不断优化服务细节，并通过压力测试进一步完善现场引导与窗口动线安排。值得一提的是，在登记高峰日，婚登处将创新推出“候等外呼”服务。新人在完成材料预审后，只需留下联系方式，即可前往附近的幸福里、华山绿地等景点拍照打卡，享受甜蜜的等候时光。待办理席位临近时，将通过语音电话及时通知新人返回办理后续手续。

此外，婚登处进一步规范了颁证厅管理，在高峰时段实行“排队取号”机制，并设定合理的拍照服务时长，在保障仪式感的同时，有效提升了服务效率与新人体验。
本报记者 赵菊玲

产房跨年守护 宝宝“掐点来”

伴着新年钟声的余韵，中国福利会国际和平妇幼保健院、上海市第一妇婴保健院、红房子医院三大沪上医院产房内，相继传出清亮啼哭，多名“元旦宝宝”踩着新年脚步平安降生，为一个家庭送上最珍贵的新年礼物，也为申城添满新生喜悦与希望。

0时整，国妇婴奉贤院区产房率先传来喜讯，一名3075克健康男婴顺利降生，成为该院区2026年首位“元旦宝宝”。新手爸妈王先生与金女士难掩激动，宝宝小名“灿灿”，承载着两人最朴素的期许：愿他人生灿烂、平安喜乐。两人从异国网恋到跨越山海奔现，这份新生礼物，让他们的爱情与家庭更添圆满。仅隔1分钟，国妇婴徐汇院区首位“元旦宝宝”也如约而至，是一名3240克的女婴。产妇沈女士昨天出现先兆临产症状后入院。从午后到深夜，产房灯光始终温暖，医护耐心指导呼吸、安抚情绪，数小时坚守与配合，终迎新生命降临。沈女士与陈先生表示：“新年第一天迎宝宝，寓意新开端，愿她平安成长，也感谢医护全程守护。”据统计，截至今日上午8时，国妇婴徐汇、奉贤两院区共顺利分娩9名“元旦宝宝”。

今天凌晨，上海市第一妇婴保健院浦东高科西路院区、浦西长乐路院区产房，医护人员在忙碌间隙拍下跨年合影，用温暖定格

迎接新生的时刻。0时14分，一妇婴东院迎来首位元旦宝宝，3200克男婴平安降生。助产士黄海燕在岗22年，接生超5000例新生儿，每次指导新手妈妈与宝宝裸贴仍满是认真：“跨年夜迎新生，启新岁，格外有意义。”搭档产科医生韩桐，工作第五年首次迎接跨年宝宝，直言宝宝降生瞬间，满心都是感动与激动。

1时23分，一妇婴西院迎来3330克女宝宝，这是沈女士与翟先生的第二个孩子。宝宝大名“仁悠”，取自《诗经》寓意悠然从容；小名“悠悠”，盼她闲适顺遂、品性仁善。夫妻俩盼二宝元旦降生已久，得偿所愿满心欢喜。有11年产房经验的助产士书婷已接生1300例，特意给宝宝送上祝福；产科医生孟珍妮常年在节日坚守，始终热爱这份满是价值感的工作：“作为产科医生，能在产妇最脆弱也最坚韧的时刻在场，是莫大的荣幸。”

截至今日8时，红房子医院杨浦、黄浦两院区共迎来5名“元旦宝宝”。助产士吉欣怡从业5年，已是第3次节假日坚守岗位。零时钟声响起不久，她见证了该院首名“元旦宝宝”恺恺顺利降生。她感慨：“见证新生本就是幸福事。新年首日亲手迎接小天使，听到小家伙第一声啼哭，看到家属欣喜的笑容，我顿时觉得这份职业幸福感无可替代。”
本报记者 郜阳 左妍

最高峰

铁路迎元旦假期大客流

本报讯（记者 金志刚）今天，铁路将迎来元旦假期运输客流最高峰。铁路上海站（下辖上海站、上海南站、上海虹桥站、上海松江站、上海西站、南翔北站、安亭北站、安亭西站、金山北站、练塘站）当日预计发送旅客61.8万人次，其中上海站15.8万人次，上海南站8.5万人次，上海虹桥站33.1万人次，上海松江站4.4万人次；预计到达旅客38万人次，其中上海站11万人次，上海南站5.4万人次，上海虹桥站19万人次，上海松江站2.6万人次。

为保障广大旅客顺利出行，今天铁路上海站增开合肥、南京、徐州、南昌、沿海等方向旅客列车19趟。铁路部门提醒广大旅

客：上海火车站东南出口至地铁1号线安检通道升级改造已于近期完工，该通道现已重新启用，到站旅客可由此免安检换乘地铁1号线。同时，因上海火车站南广场风雨连廊施工，地铁1号线1号口昨日起临时封闭，乘地铁前往上海火车站乘坐火车的旅客，可由南广场地铁2号口、6号口出站换乘，或选择从北广场进站上车。

记者另从中国铁路上海局集团有限公司获悉，元旦当天，长三角铁路预计发送旅客370万人次，创历年元旦旅客发送量新高，同时为2026年长三角铁路元旦假期运输最高峰日。

创纪录

“生命礼物”一周送达

本报讯（记者 郜阳）当城市沐浴在新年的晨光中，一份特殊的“生命礼物”已从华东理工大学学生小李的身体里悄然启程。今天上午，他在上海长海医院顺利完成造血干细胞捐献，为一位素未谋面的白血病患者送去了新年的第一缕希望。从接到紧急动员通知，到完成高分辨配型、体检乃至入院采集，全程仅用时七天，创下了申城造血干细胞捐献响应速度的新纪录。

高效背后，是对生命的敬畏与各方的无缝协同——捐献者小李接到召唤后毫不犹豫；中国造血干细胞捐献者资料库上海市分库连夜启动预案，工作人员通宵协调；长海

医院迅速开通“绿色通道”，多科室联动，血液科专家在会议间隙审核报告，助力捐献流程极速推进。值得一提的是，小李的室友正是上海市第700例造血干细胞捐献者陈焕东！从宣讲会的感动，到寝室内关于奉献的交谈，善意早已如涓涓细流浸润心田。得知配型成功时，小李更觉这份“寝室接力”的温暖与力量。“这并非一时冲动，而是很多温暖的累积。”他平静地说：“能接住这一棒，是我的荣幸。”

截至2025年12月31日，中国造血干细胞捐献者资料库上海市分库内，志愿者超19万人，2025年度完成捐献近百例，年度捐献数量再创新高。

2026年有365天，而农历丙午马年是354天，公历比农历多了11天。可就在一年前，情况却完全“倒转”——公历2025年的365天，比农历乙巳蛇年的384天，少了19天，这是为什么呢？

原来，公历、农历采用不同的天体运行周期作为历法基础。天文学专家介绍，现行公历属于阳历，依据太阳的运动周期来制定年长。太阳连续两次经过春分点的间

公历2026年为何比农历丙午马年多11天

隔为一回归年，平均长度约为365.2422天。为解决一回归年的平均长度并非整数的问题，公历年设置了平年和闰年，平年365天，闰年366天，遵循“四年一闰，百年不闰，四百年再闰”的规则。我国传统历法农历，则是兼顾月亮圆缺变化周期与回归年长度的阴

阳合历。月亮绕地球运行的周期为朔望月，平均长度约为29.5306天。取整计数的话，农历月中，大月30天，小月29天。12个朔望月构成一个农历平年，长度约为354天或355天，比一个回归年少约11天。为避免农历平年与回归年长期存在“时差”可能带来

的日期与季节脱节，农历历法中设置了闰月，大约每19个农历年中有7个闰年，闰年年长在384天左右。这就不难理解，公历2026年是平年，全年365天，农历丙午马年也是平年，全年354天——公历年比农历年长11天。
本报记者 郜阳