



国足新帅邵佳一昨首次亮相

“不能为了新老交替而交替”

足坛教练席刮起“青春风暴”

马晓旭挂帅中国U17女足

昨天下午,中国国家男子足球队在广东肇庆举行新帅媒体见面会,46岁的邵佳一首次亮相(见上图 新华社发)。就球队目标、短板补强、新老更替、集训规划等外界关注的话题,他与现场媒体进行了深入交流。“担任国家队的主教练只是梦想和目标的重要一步,带领国家队实现球迷多年的世界杯梦想,这才是整个团队真正的工作目标。”与此同时,他也回应了外界对国足大名单的一些质疑,“球队要完成新老交替,但任何一支队伍都不能为了新老交替而交替。”

在这次媒体见面会上,邵佳一开门见山地表达了自己担任国足主帅后的理想与愿望,他说:“当我得知成为中国男足国家队主教练消息的那一刻,感到非常激动和紧张。激动的是,成为国家队主帅是每个教练员的梦想;紧张的是,我也很清楚身上的这份责任。从官宣到现在已经有两个月的时间了,对于我来说,始终有一种紧迫感陪伴着我。”

同时,邵佳一也表示自己整个团队真正的工作目标,就是要带领国足打出让国人满意的拼搏精神和成绩,实现国人多年的梦想。“作为球员,我们能够为国征战,参加世界杯就是我们的最高梦想。作为教练员也一样,我想世界上任何一个国家队的教练,他的梦想都是冲进世界杯的大门,打世界杯比赛。”

同时,他也很清醒地认识到困难与压力:“我们很清楚中国足球现在所面临的环境以及困难,所以我们要踏踏实实的一步一个

2026年初,中国足坛教练席上的“青春风暴”,刮得越来越猛。昨天,在邵佳一出席上任后首个新闻发布会的同一天,国内80后女足球员的代表之一,现年37岁的马晓旭(见右图 图IC),也“解锁”了新的身份——她将担任中国U17女足主教练,率队开启新一期集训。

这将是马晓旭首次以主教练身份带领国字号队伍集训,她麾下的这支铿锵玫瑰青年军,以2009和2010年龄段的球员为主,此次集训的目标是备战今年的U17女足亚洲杯。

球员时代的马晓旭,是中国女足的主力前锋,男子化的球风让她成为当时中国女足的招牌球

星之一。2006年女足亚洲杯,时任铿锵玫瑰主帅马良行将18岁的马晓旭排入主力阵容,结果她在决赛中贡献一传一射,帮助中国女足在两球落后的情况下追平东道主澳大利亚队,并在点球大战中击败对手,重夺亚洲杯冠军。同年,她荣膺亚洲杯小姐,那也成为她足球生涯的高光时刻之一。2021年陕西全运会后,她开启了教练生涯。

拿起教鞭后的马晓旭,依然如球员时代那般热衷于进攻,在北京女足担任教练时,她大多数时间负责调教球队进攻。在马晓旭的指导下,北京女足的攻击力有了明显进步。凭借良好的执教成绩,马晓旭在2022年收到时任

中国女足主帅水庆霞邀请,加入教练组,那段时间的积累和学习,为她如今以主教练身份亮相国字号球队,打下了基础。

近段时间,足协大胆启用的几位少帅,给中国足坛带来不少惊喜。去年秋天,马晓旭的前任王洪亮,带领2008年龄段球员组成的中国U17女足在世界杯上打入16强,他也因此得到女足成年国家队的邀约,加入了主帅米利西奇的智囊团;曾是中超冠军队主力成员的周海滨,也凭借在青年赛事中的不俗战绩,被足协委任为新一届中国U15男足的主教练。加上刚刚履新的马晓旭,本土少帅,将迎来属于他们的春天。

本报记者 陆玮鑫



脚印夯实国家队的基础,努力谦虚地工作,为中国足球振兴发展拼尽全力。作为年轻教练员,我一定会不断地学习,丰富自己。”

现场有记者提问:“目前国足急需解决的短板是什么?理念是什么?”邵佳一回答说:“我觉得中国国家队现在需要的是相信自己,把中国足球的信心找回来。这不是一句话就能做到的,要艰苦训练,高质量备战,一步一步向目标前进。至于足球理念,我觉得中国足球会朝着欧洲先进的足球发展

方向努力,不断学习。能力有差距,但相信足球是团队的项目,依靠团队力量,我们一定可以帮助国家队进步。”

对于带领国足打进世界杯这个目标有没有信心,邵佳一回说:“作为国家队主教练,要有清晰明确的目标,在这一点上全队上下都有共识,通过训练和高质量比赛,按照计划一步一步前进。不能说一定能打进世界杯,但这是团队不容置疑的目标,我们会为了目标拼尽全力。”

共有26名球员入选本次集训名单,颜骏凌、张玉宁、韦世豪、王上源等老国脚依然在列,外籍球员塞尔吉尼奥同样入选,新人只有李扬、闫炳良、吕焯毅3人。对此邵佳一解释说:“正在备战U23亚洲杯的球员也有很多符合国家队要求。我的选人标准要看球员过去一段时间在联赛中的表现,有优秀的发挥才会进入国家队的序列之中。球队要完成新老交替,但任何一支队伍都不能为了新老交替而交替,C罗40岁还能进球,梅西35

岁拿到世界杯冠军,年龄不能成为选球员的硬性标准。”

国足本次集训将在国内和海外分两阶段进行。1月4日在肇庆开启的第一阶段,将重点进行体能训练与战术磨合;随后将于1月中下旬在阿联酋迪拜开展海外拉练并安排多场热身赛,检验集训成果。 本报记者 关尹



扫码看邵佳一 亮相视频

联合杯两轮战罢 中国队一胜一负

张之臻:比赛上强度,心态放轻松

文体人物

2026赛季的开局,对张之臻而言是上了不小的强度。在昨天的联合杯小组赛次轮中国队不敌加拿大队的比赛中,他与名将阿利亚西姆激战近一个半小时,最终以两个4比6遗憾落败(见右图 新华社发),加上前一天与比利时选手贝尔赫斯鏖战2小时54分钟,艰难逆转取胜后,继续搭档朱琳出战混双的体力消耗,新年刚开始几天,张之臻便再度感受到网坛竞争的激烈。好在,“张真人”对此早有心理准备,算得上乐在其中。

更坚韧

“对手的发球很好,在比赛中化解了我的很多次破发机会,不过我一直没放弃。”击败贝尔赫斯后,张之臻道出了自己在新赛季一个明显的变化——面对逆境时,意志更加坚定,表现也更为坚韧。

在巡回赛场征战的这些年,张之臻有过

晋级顶级赛事八强、打进奥运混双决赛的高光时刻,但也有不少次,每当对手率先做出变化,自身局面处于劣势时,他的表现不够强硬。粤港澳全运会失利后张之臻坦言:“一方面自己的体能会在长时间的赛后受到一定影响,另外,自己也比较容易操之过急,这是之后需要提升的重要方面。”

经历一个休赛期的调整和磨炼,张之臻在应对逆境时的表现,比之前有了显著提高,不论是在此前的网球洲际对抗赛对阵瓦舍罗,还是联合杯迎战贝尔赫斯和阿利亚西姆时,他都比之前更加从容。上海网球名将

更轻松

与常规的巡回赛和大满贯不同,联合杯不仅采用男女混合团体的赛制,所有队友和教练还会坐到场边的专属区域,这样的安排是否会在一定程度上给场上选手带来心理压力?对于这个问题,张之臻笑着摇摇头,他表示自己是带着轻松的心态来参加比

赛的,而与队友教练在场边的交流,会让他变得更轻松。

张之臻所言并非“场面话”,1月3日,他趁着比赛后的间隙,在个人社交平台发布了一段联合杯首日的记录视频。视频中,张之臻与教练吴迪在场边“谈笑风生”。“他刚刚说什么?让我把两个一发发好?哈哈哈哈哈,这都已经开始不说话了?”对于吴迪的口误,张之臻笑得十分“开心”,引得全队都笑了起来。混双比赛中,眼见吴迪狂按暂停键却没有听到应有的提示音,张之臻趁着换边的机会上手尝试,结果只能证明器械确实出了问题。面对上海师徒俩询问的眼神,当值主裁也只能送上无助又抱歉的笑容,比赛场区和观众席上响起一片笑声。

从已经打完的两场小组赛中不难发现,不只张之臻,出战此次联合杯的中国队所有成员,内心都很放松,这样良好的心态,或许能帮助他们在新赛季收复失地,冲击更多荣誉。 本报记者 陆玮鑫

