

金色池塘

成为老人的艺术算不了什么,真正的艺术在于战胜衰老。——歌德

学会适时转身

■ 虞王孙

智能手机成了生活中不可缺的智能设备。我们这一代人何其有幸、又何其不幸,指尖滑动便能阅尽河山万里,购得天下万物,结交四海宾朋。可这被屏幕托举,又被屏幕隔绝的人生,是否也让我们正失去对生活最原始的感受力?

夜深人静之时,一机在手,浏览挑选琳琅满目的商品或关注直播间此起彼伏的吆喝,手机屏暗下去的瞬间,是我们疲惫的瞳孔,屏幕里闪烁的光点损伤着渐衰的视力,我们却依然乐此不疲,直到眼睛里有了针扎般的刺痛感,才想起医生的话:“少看屏幕,多看远处。”远处?我的远处可能是下一屏的促销广告。

想起一件事。那次,我参加了街头扫微信加会员进直播间团购的活动。一个小时的直播有抽奖,发小红包,主播说产品来自源头工厂,没有中间商赚差价,件件价廉物美。主播“家人们、家人们”地叫着,旁白是阵阵叫好声,忍不住购上了几样。收到后一看,都是粗制滥造的“三无”产品。这才恍然想起加会员时,他们有年龄限制,必须65岁以上,原来这直播会员制是为老年人“量身定制”的。

微信的世界更辽阔,朋友之间每天早上互道早安,朋友圈里的聚会永不散场,点赞、评论、转发,热闹非凡,虽天南海北难得一见,但友情得到了延续和升华。

这小小的屏幕仿佛也是我们联系世界的一扇门。我们推门而出,便走进万花筒般的世界,我们享受着前所未有的联结,却也经历着前所未有的疏离。也许真正的智慧在于学会适时地转身,让眼睛离开闪烁的屏幕,去看看真实的世界;让手指离开冰冷的滑动,去触碰一杯热茶的温度。

智能手机是生活的延伸,而非生活的全部。愿我们在屏幕照亮前路时,不忘身后那盏温暖、真实的灯火。在虚拟世界里翱翔万里后,依然能稳稳地、踏实地踩在属于自己的人间烟火里。

用爱对抗骗局

■ 严青

现在几乎人手一部手机,老人也不例外。老人离开工作岗位后,生活圈子小了,随着年龄增长,老友凋零,儿女单飞,或老伴先走一步……日子变得单调乏味、缺少温度,手机便成了贴身伴侣。

近年兴起的直播间,吸引了老年人。那些帅哥美女笑容可掬,对观众有求必应,深得寂寞的老人喜爱。对他们带的货,当然心甘情愿地掏腰包。有一些不良之士也来钻空子。他们在网上发布各种信息,旅游、保健、购物……以免费、低价为诱饵,手机里这些信息满天飞。

老人因为孤独,少人陪伴,这些正好符合他们的需求。更何况手指一按,所需就能满足,何乐而不为!于是,各种针对老人设计的骗局应运而生。

我有个邻居王奶奶,守寡已二十多年,两个儿子结婚后因忙于生计,很少回家,奶奶便成了手机控;她加入了好几个群,那些人亲热地叫她姆妈,经常在手机上嘘寒问暖,还让她免费住星级酒店,全程陪同,亲热得像亲生儿女。慢慢地,她陷入了购物骗局,省吃俭用的退休金全用来购买保健品,房间堆得连下脚处都没有,儿子劝她,说这是骗局。她说,我心甘情愿被他们骗!他们比你们两个儿子待我好!老人沉迷的从来不是手机本身,而是网络背后那份被关心、被需要的情感体验。

因此,用“防骗”对抗骗局远远不够,更重要的是用“爱”去对抗。与其反复强调不要点链接,不要转账,不如多一些真实的陪伴;与其指责老人“糊涂”,不如在日常生活中主动倾听、耐心交流。

骗局瞄准的从来不是年龄,而是孤独。只有让老人被需要、被看见,让爱填补情感空白,老人就不会被手机套住,骗子精心设计的套路就会不攻自破。

少咸议

编者按:
曾经,我们担心父母不愿拿起手机,跟不上时代的潮流。如今,手机终于成了他们生活的一部分,但我们的心头又添牵挂:屏幕闪烁的光是否会损伤父母渐衰的视力,直播间里热情的叫卖背后是否藏着陷阱,虚实实的网络信息会不会蒙蔽双眼……

当老人不愿放下手机,是喜还是忧?



当老人不愿放下手机



图 IC

要戒去“机”瘾

■ 乔义

都说手机是好东西,人人趋之若鹜。原以为玩手机不能自拔的都是青少年,其实,上瘾的大有人在,除了未成年人,还有老人。老人有退休金,又有大把空闲时间,怎么打发日子?手机上网是个好去处。

虚拟世界包罗万象,简直无奇不有,就如打开了潘多拉魔盒,可以体验各种不存在或做不到的生活方式,没有做不到,只有想不到。我的好几个老友因此成了“机奴”。爱看书的老李迷上了网上下棋,手机里的虚拟对手老是棋高一着。他不甘心,一盘又一盘地下,他茶饭不思,有一次连续下了十几个小时,结果血压升高进了医院。老林迷上了交友,网上的美女一个比一个靓丽,千娇百媚,看得人移不开眼。夜深人静,老伴早已入眠,他依然手持手机,与“美女”嬉笑怒骂,实感酣畅淋漓。夫妻再无话可说,家里没了“烟火气”。

这两位老友本都是谦谦君子,满腹经纶,在业内还颇有名气。因迷上了手机,变得面目全非。他们沉浸在虚拟世界里,无视家庭亲人,远离朋友,对周围一切没了兴趣,也不再做学问。手机里的世界看似广阔无边,实际是死水一潭。沉浸其中,不仅伤了眼睛,还伤了心——一个好端端的知识分子,因天天被动接受信息,不再动脑也不肯学习,变得木讷冷漠,毫无生气,他们与社会脱节,还远离了生活,成了“木头人”。有一天,他们如果从“梦”中醒来,发现所得的全是虚无,自己却失去了生活圈子,成了孤家寡人,这可如何是好!

手机只是工具,绝不能把它当作生命的全部!戒去“机”瘾,不当“机”奴,回归现实,才能做自己的主人!

手机是我“情人”

■ 木子李

我已83岁,有儿有女且孝顺。他们怕我在老伴去世后触景生情,都想接我去同住,可我担心打乱他们的生活节奏,老年生活是漫长的一个人练习。

陪我练习的是我亲爱的手机。我每天早上6点半左右睡醒,睁开眼睛的第一件事就是在床上玩手机。首先,给我300多位联系人发早安的问候图片或视频。这些联系人基本上都是我的老同学,老朋友。有的会回复问候,有的不回,我不怕别人嫌我烦。有段时间我漏发了几个人,立刻就有老同学打电话来关心我好不好,怕我出什么事。我们这个年纪的人都懂,如果群里的活跃分子突然间沉默了,过几天可能就会收到讣告。所以手机传递平安很重要,也算是老年人之间互相关照的方式吧。

发完报平安的微信我便起床吃早点、吃药,然后到小园子去看我的另一伙伴——种的花和草,不厌其烦地拍它们,用手机把它们P成美图。我开心,花草是我练习手机技能的忠实伙伴。

我吃得很简单,总觉得玩手机更有滋味。我惦记着今天要给谁谁打微信电话,听听同龄人的喜怒哀乐,也说说我自己,最主要聊的是各自的身体情况。年纪大了,互相都有些病,交流交流就不那么担心了。

电话打完又开始了玩手机模式。为了练习脑子的灵活性,我的手机里有不少益智的游戏,我玩的通关游戏已到大师级了。手机玩游戏,时间过得飞快,不知不觉就是下午了,小睡一会儿又是玩手机。当然,我属于手机玩得转的老人,只要亲友需要,我会遥控帮助他们操作。

睁开眼就玩手机,看着是个坏习惯,但其实背后藏着老年人的情感需求。我常想人总是要有寄托的,既然我早晚“黏”着手机,至今兴趣有增无减,那就当它是我生活中的“小情人”,甜甜蜜蜜、朝朝暮暮,没什么不好。

避开重重陷阱

■ 贾珠桃

自从学会用智能手机,学会用微信,93岁的老母亲几乎天天给我发心灵鸡汤。幸好,她的手机尚未安装各大视频平台的App,不然,连吃饭也要端坐在电视机前追剧的老母亲,真的要手机不离身了。

在一家足浴店听到一个六旬阿姨和相熟技师的对话,除了睡觉,她恨不得24小时看短剧。至于为打赏主播豪掷十几万元的老人、把直播间卖货链接甩到家族群要求代付的奶奶、被骗入理财群、炒股群损失养老钱的爷叔……新闻上、社区里,时有耳闻。

以往的影视作品告诉我们,“老年人”这个称谓,约等于“经验”和“智慧”的同义词,面对经济利益的诱惑和甜言蜜语的谄媚,有着天然的免疫力。上述事例说明,人们(包括老人自身)高估了老年群体明辨是非的能力,更高估了他们的自制力。汉语有“老小孩”之说,很多人到了晚年,觉得自己操劳了一辈子,该享福了,可以任性而为了;也有人自恃经验丰富人情练达,却不知诈骗伎俩也会日新月异与时俱进。为此,也有朋友不让父母开设手机支付账号,爸妈要网购,子女来代劳;有老者不接陌生电话……

当今之世,是资讯爆炸的时代,更是终身学习的时代。手机,只是了解外部世界的窗口、便利日常生活的工具。和青少年、中年人一样,老年人也要面对手机上形形色色的诱惑,为食、为色、为财、为人性的种种弱点。只有不断地学习新知,不懈地提高逻辑思维能力,巩固常识,爱惜身体,摒除贪欲,才能避开移动客户端上美丽诱人的重重陷阱,安度晚年。

下期话题 放开年龄限制,您会做什么?

银发族在日常消费中,时不时会遇到种种限制。前不久,市人大常委会颁布了新修改的《上海市老年人权益保障条例》,明确提出要去掉不合理的年龄限制。欢迎读者朋友就身边由于不合理的限制,而影响消费体验的经历,投稿至夜光杯邮箱 ygb@xmwb.com.cn。