

做一颗年轻的螺丝钉

——大鲨鱼老将闫鹏飞甘当替补成就球队

文体人物

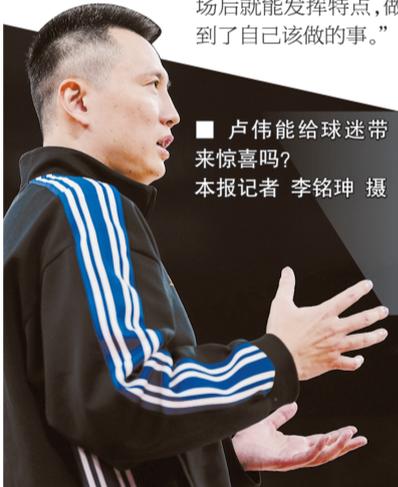
上海久事男篮昨晚客场以90比73大胜青岛队，豪取8连胜，以10胜2负的战绩登顶联赛积分榜。在这场胜利的背后，替补席上的闫鹏飞再次贡献了自己的能量——出战17分钟，9投6中高效拿下12分。作为球队年龄最大的球员之一，闫鹏飞不是主力却时刻做好上场准备，而且上场就能发光发热。他开玩笑地表示，自己还有一颗年轻的螺丝钉：“哪里有需要就在哪里发挥作用，我也很愿意干累活。”

高效替补

闫鹏飞今年已33岁，2022年8月，上海男篮引进闫鹏飞，旨在为内线核心王哲林提供深度支持，他也很好地完成了这份工作。“我上场后首先是要做好防守，然后有空位投篮机会就坚决投。”闫鹏飞这样描述自己的球场角色，“今年球队的外援配备挺好的，包括张镇麟的加入都是以进攻为主。我觉得一支球队要赢球，还是需要一些球员去牺牲一部分，做好防守、篮板与卡位，这些都是我乐意做的。”

这份“螺丝钉”精神，体现在闫鹏飞每一次替补出场的专注与高效。本赛季客场对阵辽宁队一役，他就用教科书般的中距离跳投主宰了比赛——全场11投8中，其中7次关键中投如精准的钉子，一次次钉住了对手的反扑势头。没有华丽的动作，没有张扬的性格，他只是用最冷静、最坚决的出手，在看似“低效”的中距离区域，成为决定比赛的胜负手。大鲨鱼主帅卢伟这样评价闫鹏飞：“我们有些球员虽然打得少，但都在思想上做好了准备，不管上场几分钟都能为球队作贡献。像闫鹏飞就是这样，他投篮很准，上场后就能发挥特点，做到了自己该做的事。”

■ 卢伟能给球迷带来惊喜吗？
本报记者 李铭坤 摄



其实在上海男篮，闫鹏飞也有过单场33分10个篮板的惊艳表现，但更多时候，他默默守在替补席，等待教练的召唤。闫鹏飞也曾卷入球员交易计划，2023年大鲨鱼想引进国手周琦以及去年夏天想引进国手焦泊乔，他都曾是球队的谈判筹码之一，虽未成行却映射出职业体育的残酷。不过，闫鹏飞表现出一名职业球员的素养：“只要还在上海男篮一天，我就会勤勉尽责做好每一天。”

职业修养

为了适应球队体系，闫鹏飞在去年夏天主动减重10斤，提升自己的移动速度与防守灵活性。“我们球队比较强调防守，如果我速度快的话，可以更好地延误出去，防守反击也可以跑得更快。”谈到自己的出场时间，他坦然表示：“我们今年打球的人比较多，我觉得不光是我，每个人有机会上场的话，都要全力以赴，做好教练需要我们做的。”

从山西到上海，十几载CBA生涯，闫鹏飞始终践行着“球队需要什么，自己就全力做好什么”的信条。也许，这就是一颗“螺丝钉”的修养：不要地位，不抢风头，在需要的地方牢牢扎根，在有限的时间里全力以赴。如今，当上海男篮向着更高目标迈进，闫鹏飞依然站在那里——沉着、稳定、随时待命，用自己的方式，为球队争取胜利。 本报记者 李元春



■ 闫鹏飞在比赛中投篮
新华社发

大鲨鱼能否复制上赛季连胜戏码？

因素影响，联赛第一阶段战绩仅为一胜九负。没想到，中途救火的“菜鸟教练”卢伟，给了上海球迷一个大惊喜，率队在第二阶段打出16连胜的疯狂表现。有趣的是，上赛季的16连胜开始于击败浙江队，本赛季的8连胜也开始于击败浙江队。从数据看，经过开局前几场的磕磕绊绊之后，上海男篮的表现日趋稳定均衡。尤其值得一提的是，球队投篮命中率达到了51.1%为联盟第一，展现了高效的进攻体系。

大鲨鱼要想再次达成16连胜，就要把接下来的8场比赛全部拿下。其中，客场对

阵广东队与主场迎战北京队，将是两场“天王山之战”。面对外界的连胜热议，少帅卢伟显得异常冷静。本赛季再次面对连胜话题，他也同样强调球队没有连胜压力，还是要一场一场打：“大家都知道，今年的客场也不好打，而且没有弱队，不一定哪场球我们没发挥好投不进，或者对手发挥好投得进，就很容易输球。”对于上海球迷而言，连胜纪录固然激动人心，但更值得期待的是这支年轻球队在季后赛能走多远。大鲨鱼的征程，才刚刚掀起波澜。

本报记者 李元春

U23

看王钰栋们『破咒』

亚洲杯中国队今晚首秀

中国足球即将迎来新年的第一场大赛考验。2026亚足联U23男足亚洲杯在沙特开赛，中国U23国足今晚10时将首战劲敌伊拉克队。作为亚洲青年足球顶级赛事，中国队此前从未小组出线，这回能否打破“魔咒”？

本届比赛16支球队分为4组，中国队与伊拉克、澳大利亚、泰国同处D组，并不是一个上上签。据亚足联官网统计，中国U23国足5次参加U23亚洲杯，但从未有过小组出线，战绩为2胜13负，最好成绩是第9名。

而本届U23国足被业内认为是“近10年最具竞争力”的一届——集训名单中，超八成球员拥有稳定的中超出场经验，更有王钰栋、拜合拉木、蒯纪闻等7名成年队国脚坐镇，含金量极高。

中国队的最大王牌无疑是王钰栋，他的身价达到1200万人民币，在中国队所处的小组中是独一档的存在。作为2023年中国金童奖(U17)得主和2025年中国金童奖(U21)候选人，19岁的王钰栋是球队进攻端的“爆破点”。2025年他在代表U23国足出战的10场比赛中打入7球。

时至今日，中国足协没有公开本届赛事的具体竞赛目标。但客观地说，足协对于这支U23国足倾注了巨大心血，在备战、保障等方面提供了巨大支持。其中一个重要原因是，这支球队中，有半数以上都进入了国家男足人才“蓄水池”。

根据赛程，北京时间今晚10时，中国队小组赛首轮将迎战伊拉克队，后者在上届亚洲杯闯入了四强，实力不俗。不过，本届比赛因多家欧洲俱乐部拒绝放行球员，伊拉克U23直至1月6日才完成最终集结，备战时间不足72小时，仅在沙特利雅得进行短期适应性训练，球员竞技状态难以得到保证，而且有多名核心球员缺席。所以对中国队而言，也有一定的机会赢球。

按照赛制，各小组前两名晋级八强。中国队目前状态不错，最近热身赛4:0大胜中国香港队、1:0力克吉尔吉斯斯坦队，战术磨合成效初步展现，还是值得期待的。 本报记者 关尹

收视指南

央视五套今天22时将转播U23亚洲杯D组中国U23队与伊拉克U23队比赛实况。

王欣瑜是个爱笑的姑娘，不过在2025赛季末段，或许是因为疲惫和战绩等多重原因，“瑜美人”脸上的笑容不见了，取而代之的是在混采区一次次地深呼吸。好在，这样的情况并没有持续太久。

昨日，王欣瑜在WTA奥克兰站第二轮中直落两盘，击败扎拉祖阿，在新赛季参加的首项巡回赛中晋级八强。加上此前在网坛洲际对抗赛上击败斯瓦泰克，这个岁末年初，中国金花打出一波连胜。“我感觉不错，整体发挥也很好，希望能继续保持这样的势头。”赢球后，王欣瑜感慨，“我很享受在这片赛场的日子，赛季刚开始，还没有打很多比赛，不过最近这两场胜利让我更有信心了。”

大约一个半月前，打完与朱琳的全运会女单半决赛后，王欣瑜面带遗憾地出现在媒体面前，“接下来……可能比想象中更难。”中国金花小声的一句话，更让人对她的未来

新赛季开局喜迎连胜

王欣瑜慢慢找回笑容

有些担忧。好在经过这些年在职业赛场的历练，王欣瑜比之前更知道如何调整自己的心态和状态。离开珠海的全运赛场后，她开启了边调整边训练的模式。

在王欣瑜的社交平台上，有一条备战的视频，在那短短的几分钟里，中国金花和教练团队从身体力量到脚步移动，再到击球落点，每个技术环节都在反复练习。面对这看起来有些枯燥的“每日循环”模式，王欣瑜倒是乐在其中，正如她在总结上赛季时说：“有挫折有收获，准备好迎接挑战，争取找回胜利的感觉。”在社交平台的评论区，球迷留

下的除了加油鼓励的话，还有对于她早日找回笑容的期待。

王欣瑜并没有让球迷等太久。在2025赛季的最后一场单打较量中，她直落两盘击败了曾长时间排名世界第一的斯瓦泰克。也是从那一场有些表演性质的比赛开始，王欣瑜似乎找回了赢球的感觉，在阳光明媚的奥克兰，她在首战克服了先丢一盘的困境，次轮又顶住了对手在最后阶段的反扑，两场来之不易的胜利，让她绽放笑容的次数越来越多，也让人对“瑜美人”的新赛季，有了更多期待。 本报记者 陆玮鑫



■ 王欣瑜赢球后露出笑容 图 10