

# 小学生上午9时上学能行吗?

## 重庆一小学新做法引热议 下午“托管”也待协同破局



全国已进入严寒季节。这几天,一段重庆市巴南区鱼洞第二小学推迟上学的视频走红网络。该校一二年级学生每天上午9时到校,先开展30分钟体育活动,9时45分才上第一节课。“我家孩子,天蒙蒙亮就出门,月亮升起才回家。”有不少小学生家长感叹,重庆这所小学的孩子真是太幸福了。那么,小学生的上学放学时间,到底如何安排才科学、稳妥呢?

### 推迟上学“叫好不叫座”

教育部《义务教育学校管理标准》早已明确,家庭与学校要配合保证小学生每天10小时睡眠时间。但是,某地一项中小学教育质量综

合评价监测数据显示,仅54.1%的四年级学生每天睡眠时间达9小时及以上。上海师范大学附属浦东临港小学校长王先云说,小学上学时间的核心原则是“保障睡眠、促进健康”,应严格执行教育部小学上午上课时间一般不早于8时20分的规定,低年级可进一步探索9时到校。静安区家庭教育指导中心主任陈小文也坦言:“合理的在校时间安排,是基于孩子身心健康的科学考量,长时间待在教室里,对天性活泼的孩子来说其实是一种束缚。”

然而,一项对沪上家长的随机调查显示,80%的双职工家庭对推迟上学持保留意见。“我早上8时多就要打卡上班,如果孩子9时才进校,这一个小时孩子在哪里待着好?”静安区林女士的疑问,戳中了无数职场父母的焦虑。陈小文说,相比国外许多学校有发达的校车系统,且不少家庭有全职家长负责接送,我国父母双就业是家庭常态。

这种“职场时间”与“校园时间”的错位,让推迟上学政策陷入“叫好不叫座”的尴尬。王先云认为,低年级推迟到校的关键前提,是“必须同步建立完善的‘早间入校’保障机制,确保因家长已上班而需提前离家或独自到校的学生,其安全与看护责任得到无缝衔接”。

### 解决“三点半难题”

如果说上学时间的争议是“两难”,放学时间的安排则堪称最大难点。有家长吐槽,为减轻学业压力而提前放学,这样的“好心”很可能最终演变成“学生没处去、家长被迫报辅导班”的怪圈。

王先云给出的解决方案颇具操作性:“放学时间应在完成规定教学时长的前提下统筹安排,并与课后服务时间有机衔接,确保放学后时段有管护。”他强调,全面开展课后服务是解决“三点半难题”最主要、最安全的途径,服务结束时间应不早于当地普

遍下班时间,实现与家长工作时间的“硬衔接”。在内容上,需兼顾看护与素质教育,提供阅读、体育、艺术等多样化活动;对特殊情况家庭,还应提供“延时托管”兜底服务。

事实上,推迟上学与延时服务并不矛盾。例如,沪上有些小学主动将推迟上学节省的晨间时间,通过优化课程安排转移到下午,课后服务不仅涵盖作业辅导,还开设了书法、足球等兴趣课程。家长们发现,孩子不仅不用再去校外辅导班,还能发展兴趣特长,家庭经济负担也随之减轻。

### 社会协同破解困局

无论是上学时间的弹性调整,还是放学时间的精准匹配,都应成为社会系统工程。陈小文直言:“上下学时间的改动,折射的是整个社会的育人观念。要真正解开这个‘死结’,或许需要更具弹性的社会支持体系,而非仅仅是时钟拨快或放慢的那几十分钟。”

对家庭有困难的学生,校内兜底服务是第一道防线。王先云提出的“早间入校托管”“弹性离校”“校内安全流转”等机制,让学生进入学校后全程处于学校管理视线内。这种“校内主渠道延时服务”,为有特殊需求的家庭提供了基础保障。而更广阔的破局空间,在于激活社会协同的强大力量。王先云说,应该引入“政府主导、部门联动、社会参与”模式,交通部门可牵头开设“学生公交专线”,精准匹配上下学及课后服务时间,配备安全员实现“校门一车门一家门”的闭环;公安、交警部门需在高峰时段加强对校园周边巡逻疏导,保障学生集散安全。

陈小文怀念起老上海的社区托管屋:“上海很多60后、70后的童年有过在居委会托管屋玩耍的经历。如今我们是否也可以利用社区文化活动中心,打造多功能居民服务综合体,分担看护压力?”

本报记者 马丹 王蔚

## 校园版话剧《觉醒年代》被搬上高中舞台,同学们“沉浸式”融入剧情 融合式大思政课上找到共鸣



2025年末,上海市第二中学用一场“以艺传红韵,以声话初心”融合式大思政课活动为同学们寻找未来的方向。上海话剧艺术中心团队将校园版《觉醒年代》搬上高中舞台,让05后高中生“沉浸式”融入剧情,很快找到情感共鸣。

“我们要用百年初心传承中的青年担当案例,引导其树立正确的人生价值观。”演出结束,市二中学90后思政老师李志鹏以《“为什么出发”:初心百年如何传?》为题上了一堂课,串联建党前后、新民主

主义革命时期、改革开放新时期、中国特色社会主义进入新时代四个阶段,分析共产党人在新中国“站起来”“富起来”“强起来”过程中的初心实践。现在的你,在书写怎样的人生?在李志鹏引导下,同学们和先辈对话,也唤醒了内心的力量。

每个人都接到了一份课后任务——填写一份“2049使命清单”,写下1条2026年可执行的短期使命行动,也写下1条“长期初心承诺”。让男生董衍彰感慨的是,先辈们在坚守初心的路上,找到了一群同样怀有浓厚家国情怀的同行

人,相互陪伴和扶持。他说,虽然社会上有人“唱衰”文科,他却对文学和历史情有独钟,觉得以史为鉴,能让自己平静下来,他也希望找到同路人,一同追逐梦想。“回到那个年代,面对一件并不知道是否能成功的事情,我并不确定自己是否也能继续。”男生巩宸宸说,这是最触动他的地方。虽然才高一,但是喜欢航空航天的他对大学专业有了小小的规划,想去实现一些前人未曾实现的梦想,用他的话说,“人类进入星际时代,我不想错过这么伟大的事情”。

本报记者 陆梓华



### 为老年创新街区献策

如何通过“老年创新街区”的建立,在15分钟生活圈内,激活老年人的社会参与、知识传承与经济活力?昨天,市老年基金会在华东政法大学举办“积极老龄观,健康老

龄化”主题座谈会,专家学者为积极应对人口老龄化、推动老龄事业与银发产业高质量发展建言献策。图为市民在论坛海报前驻足观看

本报记者 张龙 摄影报道

## 傅利叶新一代人形机器人首秀 CES 2026 “有温度”人机交互全球圈粉

本报讯(记者 马亚宁)昨天,国际消费类电子产品展览会(CES 2026)在拉斯维加斯盛大启幕。中国智能机器人领军企业上海傅利叶,携新一代全尺寸人形机器人“Care-bot”GR-3及桌面级概念原型首次独立参展。以“主动交互”为核心亮点,傅利叶全方位展示具身智能在真实场景中的落地应用,凭借“有温度”的人机互动体验引发全球观展者热烈追捧,成为本届CES焦点之一。

作为全球科技产业的“风向标”,本届CES聚焦环境化AI、具身智能等前沿议题,具身智能更是延续往届热度成为核心关注领域。傅利叶紧扣行业趋势,在展会现场特设互动体验区,GR-3凭借亲和设计与自然交互能力脱颖而出。它采用莫兰迪暖调配色与超跑级内饰面料,55个全身自由度赋予灵活姿态,可适配高精度作业需求。更值得关注的是,GR-3搭载

集成视觉识别、声源定位的全感知交互系统,结合注意力管理机制,能实现多模态感知到智能决策的快速响应,无论是与观众对话交流,还是进行“井字棋”人机对弈,都能通过表情、语音、动作的拟人化反馈,传递情感温度,让科技陪伴更具质感。

据傅利叶相关负责人介绍,此次参展不仅带来产品突破,更展现了全栈式技术实力与商业化布局。目前,人工智能赋予人形机器人“感知—决策—行动”的闭环能力,推动其从被动执行向主动交互跃迁。而具身智能的核心价值,正在于打破技术孤岛,通过主动交互实现技术在真实场景中的深度闭环应用。为此,公司构建了覆盖核心零部件研发、本体设计到交互智能开发的全栈技术体系,明确两大应用方向:面向公共空间与教育环境的“社交陪伴”,可承担独居老人陪伴、儿童互动等角色;覆盖行动辅助、康复训练的“辅助陪护”,未来将深入康复机

构与养老院提供精准服务。同时展出的桌面级“Care-bot”概念原型,采用玩偶尺寸设计,支持外观定制与交互人格配置,探索随身化情感陪伴的可能,印证了其“有意义的主动交互可在任意场景实现”的技术信念。

海关总署数据显示,我国前三季度出口工业机器人增长54.9%,中国机器人正加速走向全球。傅利叶已服务全球40多个国家和地区的2000余家医疗机构,与20余家顶尖高校、科研机构建立合作。未来,傅利叶将持续深耕具身智能技术,在环境感知、商业化落地等六大维度突破创新,推动机器人融入医疗康养、导览互动等更多场景。随着2026年人形机器人商业化关键期的到来,傅利叶有望以技术创新与人文关怀并重的发展路径,引领中国人形机器人出海新浪潮,让“有温度”的科技陪伴走进更多家庭与场景。

## 为智能驾驶筑“安全屏障”

### 申城成立首个智能网联汽车气象创新中心

本报讯(记者 马丹)当智能驾驶的“感知之眼”遇上申城的迷雾或暴雨,车辆如何做到“心中有数”?近日,智能网联汽车气象创新研究中心在上海嘉定正式揭牌成立。这标志着“气象+汽车”的跨界融合在沪进入了实质性推进阶段,也为复杂天气下的智能驾驶筑起了一道“安全屏障”。

新成立的“智能网联汽车气象创新研究中心”将气象的“数据要素”和“科技能力”深度融入智能网联汽车的研发、测试、应用和管理全产业链条,全力保障车辆的“感知之眼”和“决策大脑”在复杂天气下依然清晰敏锐、精准可靠。这意味着,未来,气象部门提

供的服务不仅仅是“报天气”,还要把精准的气象数据变成汽车“零部件”的一部分,就像给车子装上一副能看透风雨的“眼镜”,让电脑“大脑”在恶劣天气里也不会“断片”或“抓瞎”。气象数据不再是孤立的预报,而是要变成和路况信息一样的“硬通货”,通过高速共享,让每一辆行驶在路上的智能车都能实时调用。上海市数据局总工程师刘迎风从数据价值的角度指出:“气象数据作为关键的环境要素数据,是保障智能网联汽车感知精准、决策可靠的重要支撑。将通过建强数据共享通道、推进数据治理升级等方式,推动数据价值充分释放。”