

## 一天两练 三天一赛

申花在迪拜冬训上强度

随着新赛季备战开启,申花全队1月7日飞抵阿联酋迪拜,随即投入第一阶段的冬训。包括巴西边锋拉唐、后卫杨帅在内的新援已加入全队训练,而在申花冬训的训练场上,还有新的面孔。

7日抵达迪拜已是晚上,考虑到大家舟车劳顿,申花全队在当地时间8日下午开启第一堂训练课。开训之前,领队毛毅军向大家介绍了新加入申花的伙伴——巴西边锋拉斐尔·拉唐,原成都蓉城后卫杨帅,还有守门员教练托尼·罗伯茨。罗伯茨曾是威尔士国家队主帅科尔曼的助手,跟随后者来到河北华夏幸福执教,此外,他曾在AC米兰、阿森纳等豪门执教,在他麾下走出什琴斯尼、法比安斯基、迈尼昂等一流门将。

冬训是主帅斯卢茨基非常重视的备战环节,这个周期里,球队要储备体能,演练技战术,为适应新赛季的节奏做好充分准备。这几天,球队都是一天两练,把强度带上来。申花还将在冬训期间安排4场热身赛,对手分别是来自拉脱维亚的奥达队和韩国的蔚山HD,以及两支俄罗斯联赛的球队——俄超的莫斯科迪纳摩和俄甲的莫斯科罗迪纳。比赛每3天一场,保持了斯卢茨基一贯要求的频次和强度。

这次迪拜冬训,申花队内多名球员缺席,朱辰杰、徐皓阳、马镇跟随国家队在广东肇庆集训,杨皓宇入选国足U23亚洲杯阵容,而蒋圣龙因为身体仍需要休养,留在上海。门将位置上,鲍亚雄和周正凯已经转会,申花除薛庆浩之外,带上了U21梯队的王晗懿和王杰,他们将在冬训接受罗伯茨的带教。同时,申花还抽调了U21梯队的小将张斌。

训练场上,米内罗、特谢拉、马纳法、拉唐、阿马杜5人都积极地投入合练,此前代表赤道几内亚队参加非洲杯的阿苏埃则没有现身。如果新赛季中超继续执行外援“655”的政策,即每队最多注册6名外援,单个窗口最多5人、单场上场最多5人,那么申花还需要对现有外援作取舍。近日多名英国足球记者披露,英冠布莱克本队的塞内加尔中锋马哈塔·盖耶有望加盟申花。新赛季申花的外援阵容还可能有不小的变化。

在迪拜的训练场上,还出现了一张新面孔——18岁的留洋球员谢初筠。谢初筠出生于澳大利亚,后随父母移居德国,曾代表法兰克福梯队出战联赛,之后加盟斯图加特,并代表该队出战欧足联青年联赛。谢初筠本赛季代表斯图加特在德国U19联赛已有过6次出场。谢初筠是中国国籍,去年两期U18男足集训名单,他均顺利入选。

本报记者  
金雷

## 多哥国脚克劳德加盟

## 海港引援主打“经济适用男”

新赛季的内外援引进,向来是球迷最关心的。昨天下午,海港队对外官宣了俱乐部的第一笔引援:22岁的现役多哥国家队中场球员让·克劳德租借加盟。显然,他是作为巴西后腰萨瓦尼离队后的替代者。实际上,在球队前往卡塔尔开启冬训后,多名内援也已经浮出水面,一支更年轻的海港队正在成形。

战各项赛事32场,作为一名中场球员,克劳德不仅拥有扎实的防守技术,还兼备一定的推进能力,这也让他成为横滨水手多线作战的重要力量。

让·克劳德是现役多哥国脚,自2023年完成国家队首秀以来,目前出场过14次。在他效力于横滨水手期间,曾在亚冠赛场三次面对上海海港,并帮助球队取得了三战全胜的战绩,贡献了一次精彩的助攻。也许正是如此抢眼的表现,让穆斯卡特坚定了要买他的念头。

据悉,海港队将先租借克劳德一年,租借合同中有100万美元的买断条款,一旦买断就签约至2028年。而克劳德的身价并不高,只有37.5万欧元,这个价格甚至比不上海港队内的一些国内球员,像新星李新翔是40万欧元,归化国脚蒋光太则是67.5万欧元。

## 只买对的不买贵的

正因如此,有一些球迷会感到不解:搞了半天,只引进一个这么便宜的外援,难道新赛季不想争冠了?实

际上,从能力方面来看,克劳德不比离开的萨瓦尼差,作为后腰,虽说进攻组织方面可能不那么突出,但他身材高大、作风硬朗,覆盖面大,跑动能力强,还有一脚不错的远射能力。

引进克劳德,某种程度上也可以反映出海港俱乐部这两年引援的思路:只买对的,不买贵的。不仅仅是外援,包括新赛季的几名内援,也是如此。尽管还没有官宣,但海港队出发前往卡塔尔多哈冬训时,不少球迷已经拍到了好几名“绯闻人物”。目前来看,上赛季效力深圳新鹏城的前锋安永佳、北京国安的后腰张源、山东泰山的中场卢永涛、浙江队的左后卫岳鑫等人,已经基本确定加盟。这批新援年龄均在25—28岁之间,比离队球员平均年轻3—5岁,而且有一个共同特点:基本是合同到期球员,无需支付转会费。

不难看出,在告别金元足球时代后,即便身为中超“四冠王”,海港队如今的引援方向,讲究的也是便宜加好用,主打“经济适用男”。毕竟上赛季“淘”来的加布里埃尔、梅伦多,以他们的表现也已经证明,并非“便宜没好货”。 本报记者 关尹



■ 让·克劳德在亚冠赛场上 图 IC

## 曾与海港三次过招

几天前,成都蓉城宣布从海港队引进了萨瓦尼。而俱乐部原本打算留用边锋快马加布里埃尔,但他过去一个赛季的出色表现让老东家葡超的莫雷拉人队有些“狮子大开口”,海港队最终放弃。这样一来,加上确定离队的中锋古斯塔沃,海港队的外援只剩莱昂纳多、维塔尔、梅伦多3人,亟需补充新鲜血液。

让·克劳德是主帅穆斯卡特敲定的第一名新外援。出生于2003年的他,身高187厘米,司职中场,曾效力于阿联酋的迪拜胜利队、乌克兰超级联赛的索尔亚队。2024年7月,克劳德加盟日本的横滨水手俱乐部。在队一年多时间里,他代表横滨水手出

## 排超常规赛过半,上海男女排领跑积分榜 这一次他们能同时夺冠吗?



■ 上海女排姑娘庆祝胜利

队伍,这也预示着今年联赛冠军的争夺将格外激烈,并非如球迷之前猜测的上海女排“一家独大”。正如蔡斌所说:“我并不在乎连胜,我只在乎大家是不是一场比一场打得好。”

## 男排:新人带来惊喜

与上海女排相比,上海男排的联赛经历似乎更坎坷一些。

赛季之初,上海男排的阵容堪称豪华:国



■ 上海男排小将王泊涵表现出色

对阵北京男排时,19岁的主攻王泊涵表现亮眼,无论进攻还是保障环节,都交出了令人满意的答卷;同样是在这场比赛中,2007年出生的副攻冯晓耀第一次披挂上阵,虽然还是略显紧张,但他适应能力惊人,在之后对阵广东男排的榜首争夺战中贡献了4个关键拦网,包括赛点的拦网直接得分;从第一场比赛就屡屡出色发挥的副攻小将陆天铨,更是凭借自己的表现实力圈粉。

对于小将的发挥,主教练沈琼表示充分的肯定:“我在联赛开始的时候就说过,要争取让小将多打一些,也希望他们能有健康的身体完成整个联赛。”而对于卫冕,沈琼表示:“还是一场一场打吧。” 本报记者 吕剑波

本文图片 记者 李铭坤 摄

家队二传于垚辰、副攻老将耿鑫加盟,三位外援“德国大炮”格罗泽、波兰队长库比亚克与荷兰主攻泰斯实力出色,再加上张哲嘉、曲宗帅等老队员,这套配置着实让人羡慕。

然而,在不错的联赛开局后,上海男排经历了大面积的伤病困扰,最困难的时候,球队几名副攻集体倒下,三位外援更是只有泰斯还保持健康,球队连续输给了青岛队和浙江队。

危急时刻,小将们站了出来。

随着上海男排在主场卢湾体育馆击败领头羊广东男排,反超至积分榜首,2025—2026赛季排超联赛A级常规赛赛程也已过半。上海男女排双双在积分榜上登顶,让申城球迷开心不已,甚至开始期待:这一次上海男女排能否同时实现联赛夺冠?

上海男女排上一次同时夺冠已经是2000年的事了,自那以后,上海男女排各自都经历了起起伏伏。如今排超常规赛过半,上海男女排已经和A级的所有对手都交过手了,球迷的愿望能成真吗?

## 女排:并非“一家独大”

本赛季排超开幕前,上海女排就已经是夺冠的最大热门了。和其他队伍大规模新老交替不同,上海女排的阵容保持了相对稳定,加上两位高水平的外援,纸面实力可谓名列前茅。而功勋教练蔡斌的回归,更是绝对的利好。

联赛刚开始不久,上海女排就击败了卫冕冠军江苏女排,比赛中的竞技状态也比对手好不少。然而蔡斌却异常低调:“联赛才刚起步,队伍还在磨合,现在说夺冠实在太早了。”在他看来,上海女排的配合仍有很多需要解决的问题。

果然,在面对几乎全是年轻球员的天津女排时,上海女排跌了个大跟头,随后面对北京女排,她们也是3比2险胜。场上球员集体“断电”的情况时不时出现,或许在技术层面之外,心态问题也该重视——“五连冠”之后,上海女排在联赛中并非没有机会夺冠,但好几次都是功亏一篑,能否突破“心魔”,也将是蔡斌的一大难题。

排超常规赛过半,A级中没有一支全胜的