

上海推“时间银行” 1小时服务换1个时间币

低龄助高龄 时间可生息

本报讯(记者李一能)存储志愿服务时长,换取未来同等时长的养老服务,这种方式被称为“时间银行”,1998年首次在上海试点。为进一步扩大养老服务社会参与,发展互助养老,上海市民政局近日出台《上海市“沪助养老时光汇”项目管理办法》,从服务模式、运营规则等方面进行规定,该办法自今年1月1日起施行。

“沪助养老时光汇”是通过建立服务时间储蓄与兑换机制,支持低龄老年人及其他社会成员为有需要的老年人提供非专业性养老服务,并记录和储蓄服务时间,待自己年老需要服务时予以兑换的互助式养老服务项目。

“沪助养老时光汇”的服务对象为在上海

市居住的65周岁以上且持有时间币的老年人。部分持有时间币、有特殊困难的老年人可放宽至60周岁。

“沪助养老时光汇”的服务提供者以身体健康且有服务意愿的低龄老年人为主;支持年满18周岁、身体健康、有社会服务意愿的人士参与;鼓励18岁以下的青少年采取团体性活动方式到养老服务机构等场所提供服务。

服务提供者一般须经申请并培训后提供服务。提供具有一定专业要求服务(如法律咨询、健康讲座等)的,应当具备相应资质或能力。

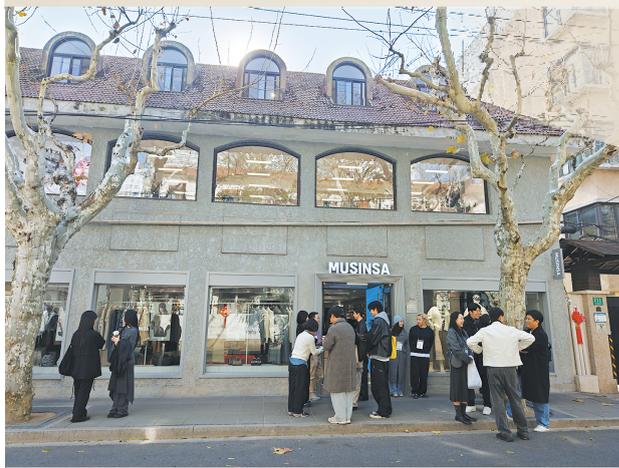
“沪助养老时光汇”的服务内容一般以符合老年人需要且风险可控的非专业性养老服务项目为主,包括生活照料类、情感支持类、

文化娱乐类等。

服务提供者可在“沪助养老时光汇”平台开设个人账户,以时间币的形式记录存储其服务时间。每提供1小时服务可获得1个时间币。个人每日提供服务时长一般不超过4小时。个人存储的时间币不设最高限额。时间币可以用来兑换服务、权益,不可以兑换实物;也可以捐赠给他人。

对于服务提供者年度服务时长达到1000小时(含)以上、500小时(含)至999小时、300小时(含)至499小时、100小时(含)至299小时、50小时(含)至99小时的,系统将自动登记为五星、四星、三星、二星和一星级服务提供者。星级服务提供者可获得相关权益奖励。

衡复风貌区集体上新 异国潮牌寻觅商机



安福路韩国潮牌店 Musinsa

本报记者 刘歆 摄

武康大楼旁兴起 “韩流首秀场”

Musinsa Store的近40个韩国潮牌创始人及高管专程来沪考察,与徐汇区政府、重点企业、优质商业载体的负责人面对面对话。作为链主企业代表,金大铉在活动中现身说法,回顾开业经

过,鼓励更多韩国同行来沪发展。

能听懂中文的金大铉曾在上海、南昌等地的时尚企业工作过五年,2024年受邀回到上海筹备MUSINSA来华事宜。他发现,现在的衡复风貌区与他当年在上海工作时大不相同。“以前我只知道陆家嘴、南京西路这些著名商圈,没想到现在韩国人也青睐上海武康路、安福路等‘打卡胜地’……衡复风貌区的商业氛围和MUSINSA等韩国潮牌聚集的首尔圣水洞街区很像,消费群体也与MUSINSA的目标顾客十分匹配。”金大铉表示,衡复风貌区不仅有适合潮牌的商业氛围,更有着优质的营商环境,“2024年11月,中国对韩国实施免签政策的第一周,我拎着一个行李箱就来上海了,起初很茫然,但在去年3月见到徐汇区有关部门和徐房集团领导后,一切都有方向了,更令我惊喜的是,徐汇区领导也很了解MUSINSA品牌。第二天,我就向总部汇报,一定要在徐汇成立公司并开店!”

之后半年里,金大铉形容相关部门的

工作人员扮演“问题解决老师”的角色,对外籍员工办理签证、企业注册、选址等问题悉心辅导,帮助中国公司在次月就顺利成立,并在12月开店。这半年来,MUSINSA感受到上海以及整个中国的时尚行业、设计师品牌发展迅速,因此,原本打算做的韩国品牌集合店也调整为中韩品牌集合店,未来还将打造成为亚洲品牌集合店,并借助这样的渠道将中国的时尚品牌引入韩国门店,推动中韩时尚产业的双向交流。

作为链主企业邀请入驻品牌来沪考察,就是MUSINSA推动首尔和上海时尚产品双向奔赴的第一步。昨天,在近百岁高龄的衡复艺术中心里,韩国潮牌主理人们与衡复风貌区的“主理人”们进行深度对话。他们听到这一“全球品牌的人华首秀场、品牌故事的超级体验馆、跨越时空的灵感策源地”的详细介绍,看到“珑骧之家”全球首店、“路易威登酒店”全球同步首秀、范思哲快闪等鲜活案例,也听到Lemaire、MiuMiu等更多著名品牌即将在这里开设“全球之家”、举办快闪的消息,还看到新上市载体里正在集聚的画廊、潮玩乐活快闪、零售、餐饮、生活方式等多元商业形态……韩国企业家戴着同声传译耳机仔细聆听,举起手机频频拍照。或许,不久的将来,他们将成为衡复风貌区的新成员,在安福路上与MUSINSA、Wiggle Wiggle等韩国“老乡”共创未来。 本报记者 孙云

林巧稚旧居、延庆里、兴顺里、兴顺东里、武康庭、安福路……衡复风貌区商业载体今年集中上新,吸引70余名韩国潮牌的创始人和核心高管远道而来,与去年底刚在安福路上开出Musinsa Store中国首店的韩国潮牌Musinsa全球CEO赵万浩和中国区CEO金大铉一起,在以武康大楼为圆心、辐射整个衡复风貌区的City Walk中寻找商机。

刚作为大韩商工会议所经济代表团成员随韩国总统李明博访华的赵万浩,计划今年将中国门店数量增至10家以上,而安福路所在的衡复风貌区正是Musinsa积极推荐给韩国时尚界同行来华试水的首选地,以K-FASHION(意为“韩流时尚”)为桥梁,打造从首尔到上海的“双向奔赴”。

去年12月19日,韩国时尚零售平台MUSINSA的全球首家多品牌集合店Musinsa Store在安福路开业,半个多月以来,“25岁至35岁年轻女性”的顾客画像十分符合品牌定位,销售也超过预期,为其加快在华布局打下良好基础。昨天,入驻

国内首例! 万吨桥梁成功跨越上海磁浮线

本报讯(记者金志刚)前天,由上海国铁建管公司负责建设管理、中国建筑第八工程局承建的沪苏通铁路二期(太仓至四团段)控制性工程——川沙特大桥跨磁浮线连续梁成功实现转体。该工程是国内首例在高速磁浮运营线路上方实施的大跨度连续梁转体施工,标志着沪苏通铁路二期建设取得关键进展,为后续铺轨奠定了坚实基础。

川沙特大桥位于上海市浦东新区,在340号至343号墩间,采用(70+125+70)米连续梁转体方式,上跨既有磁浮线路及迎宾高速公路,转体角度60度,转体总重量约1万吨,桥梁底部距磁浮线限界最小净空仅2.576米。此次施工面临磁浮线运营安全零干扰、转体精度要求高、周边环境复杂等挑战。磁浮列车运行对周边振动、沉降及限界控制极为敏

感,且日均通行频次高,施工窗口短;同时,施工区域紧邻交通流量密集的迎宾高速公路,协调难度大。

为攻克技术难题,项目团队联合磁浮线运营、交通管理等单位创新建立“磁浮安全守护”联动机制,采取“天窗点精准施工+实时动态监测”管控模式,将转体作业严格限定在运营间隙,并全程同步监测轨道沉降与振动数据,确保对磁浮线“零影响”。面对大重量、高精度转体要求,团队运用智能连续转体系统,结合“模拟预控+实时校准”数字化方案,通过BIM技术预先模拟施工全过程,精准测算牵引力与转体速度;转体过程中,采用4台智能连续转体千斤顶同步牵引,配合千分表、全站仪等设备实时监测,最终将梁体轴线偏差控制在5毫米内,合龙接口误差小于2毫米,实

现平稳精准转体。

沪苏通铁路二期北起沪苏通铁路太仓站,南接上海市浦东铁路四团站,途经江苏省苏州市所辖的太仓市及上海市嘉定区、宝山区、浦东新区和奉贤区。线路全长111.8公里,设计时速200公里,全线设太仓、徐行、上海宝山、外高桥、上海东、四团站,预留曹路站、惠南站。

沪苏通铁路二期是国家中长期铁路网规划中沿海铁路通道的重要组成部分,主要承担上海、苏南与苏北地区城际旅客交流,同时兼顾货物运输功能。建成通车后将进一步完善上海枢纽线路布局和疏散能力,上海浦东地区将加入全国铁路网,对于促进沿线经济社会发展,推进长江经济带高质量发展、长三角一体化高质量发展等具有重要意义。

今年A股开市令人欣喜,本周主要指数全线大涨,实现开门红。上证指数本周接连突破4000点和4100点大关。开门红也带来新变化,首先,大盘虽然依然是慢牛,但有加速的迹象。其次,新年第一周,无论上涨股票数量,还是上涨板块数量,均比去年多,显示热点扩散迹象,同时,小盘股表现优于大盘股。这些变化给投资者带来增加盈利的机会。

A股开盘前,港股及美股的中概股都出现大幅上涨,使得A股今年开盘普遍高开,上证指数本周一以3986.97点跳空高开,当天留下3977.54点至3983.58点的跳空缺口。开盘后继续上涨报收4023.42点,收复4000点大关,新年第一天上涨1.38%。周二上证指数上涨1.5%报收4083.67点。周五,上证指数突破4100点大关,以几乎最高点4120.43点报收,再创10年新高。

A股新年开门红,2026年第一周上证指数收出几乎光头光脚大阳线,周涨幅为3.82%。从日K线看,虽然周四微跌2.79点,但日K线依然是阳线,这样本周实现“五连阳”。从2025年12月17日算起,日K线已经“十六连阳”,创出历史纪录。

深证成指本周突破2025年高点,并且突破14000点大关,创出近4年新高。深证成指本周以13633.63点跳空高开,周五以接近最高点的14120.15点报收,周K线也是光头光脚阳线,新年第一周上涨4.4%。创业板指数本周以3351.22点跳空高开,最高摸3351.22点,突破去年最高点,最终报收3327.81点,新年第一周上涨3.89%。

新年第一周主要指数全线大涨,涨幅最大的是科创板和北交所。科创50指数周五报收1475.97点,新年第一周涨幅为9.8%。北证50指数报收1524.26点,新年第一周涨幅为5.82%。

从本周A股走势来看,呈现出诸多新特点。首先,在慢牛的主基调之外,又出现某种加速迹象。A股开盘前,香港恒生指数1月2日涨幅达到2.76%;同一天,美股的中国金龙指数涨幅达到4%。按以往规律,大多数情况下,上证指数本周一涨幅会超过恒生指数,但新年第一个交易日,上证指数涨幅只有1.38%,说明A股依然延续去年慢牛格局,没有出现暴涨。从周K线来看,上证指数本周上涨3.82%,这个涨幅超过去年所有周涨幅,2025年,上证指数周涨幅最大的是3.49%。从这个角度看,今年开市,上证指数涨幅有加速的迹象。

其次,从板块和个股看,新年第一周出现一个新变化,就是上涨股票数量更多,上涨板块更广泛。本周A股绝大部分股票上涨,下跌股票只有600多只。去年上证指数上涨18.41%,但沪深股市下跌股票却超过1100只;本周上证指数只上涨3.82%,沪深股市下跌股票只有600多只。从板块看,本周绝大部分板块均上涨,中证行业指数中,周涨幅超过6%的行业指数是中证信息和中证医药。本周板块指数涨幅居前的主要是卫星产业、半导体材料、中证传媒、中证军工、稀土产业、工业有色、风电产业等,周涨幅超过10%。其他板块也都上涨,下跌的主要就是银行,中证银行指数本周下跌1.87%,但中证金融指数本周微涨,因为证券保险指数上涨了3.21%,保险和券商上涨抵消了银行股下跌的影响。

本周上涨股票数量和行业板块更多,之所以上涨数量多,是因为小盘股上涨更多,而大盘股表现不佳,A股市值最大的20只股票,本周只有8只股票上涨。同时,去年涨幅大的股票,本周不少是下跌的,如“易中天”本周全部下跌。

本周迹象显示,A股上涨股票从少数板块向多数板块转移,中小盘股机会似乎更多。这个现象能否贯穿全年,还需要观察,但这个变化值得关注,因为对选股带来启示。 连建明

A股开门红带来新变化