

除了想念樊振东,我们还能做啥?

从林诗栋和国乒男队兵败多哈说起

国乒新一届中国教练组名单确定

本报讯(记者 陶邢莹)中国乒协昨天公示了洛杉矶奥运周期国家乒乓球队教练员竞聘结果,新一届教练组名单正式出炉。总教练由秦志戩担任,副总教练为肖战,国家队男队主教练为王皓,女队主教练为马琳,国家青年队男队主教练为刘彬,女队主教练为李鹭。其他岗位教练员共20人入选。

本次竞聘工作自2025年12月启动,共43人报名,经审核后33人参与竞聘陈述。评审委员会通过无记名投票,最终确定20人得票过半。根据方案,原设22个岗位,但本着宁缺毋滥原则,暂留2个空缺后续补充。新教练组年龄结构合理,其中16人来自巴黎奥运周期团队,具备丰富执教经验。

秦志戩,49岁,曾任马龙、许昕等运动员的主管教练,在东京奥运周期作为男队主教练带队斩获多项世界大赛冠军。

肖战,57岁,曾指导张继科、刘诗雯、王曼昱等名将,在巴黎奥运周期作为混双组长带队夺得奥运混双金牌及多届世乒赛冠军。

王皓,42岁,作为樊振东的主管教练,在巴黎周期率男队包揽奥运会、世乒赛等重大赛事冠军。

马琳,45岁,曾培养刘诗雯、陈梦等奥运冠军,在女队主教练任内实现巴黎奥运会女单、女团全胜战绩。

刘彬,49岁,连续担任青年队男队主教练,带队多次夺得世青赛团体冠军。

李鹭,53岁,在青年队女队执教期间,指导运动员屡获世青赛佳绩。

公示期满后,总教练、副总教练将与四位主教练共同细化20名其他岗位教练的分工。中国乒协将明确考核指标,夯实责任,全力备战2028年洛杉矶奥运会。

体坛话题

多哈卢赛尔体育馆的灯光,把林诗栋收拾球包的背影拉得很长。这个20岁的少年抿紧嘴唇,之前半决赛最后一分失利时的沮丧,还未从眼底散去。六局鏖战过后,这位赛会头号种子以2比4不敌世界排名第18位的张禹珍,国乒男队在WTT多哈冠军赛的征程就此止步四强。当“林诗栋爆冷出局”冲上热搜,一句句“想念樊振东”的呼声,在球迷间悄然蔓延。



樊振东 本版图片 新华社发



林诗栋

小将还太稚嫩

这场失利绝非偶然,而是国乒男队新生代困境的集中暴露。王楚钦因伤休整缺席本站赛事,向鹏首轮以0比3脆败给张本智和,周启豪则以1比3憾负同一对手,梁靖崑负于林诗栋,最终只剩林诗栋在四强中独撑门面。这份“守门人”的重担,对于刚从“拼别人”转向“被人拼”的少年而言,终究过于沉重。

比赛的转折点出现在关键的第六局。在1比3大比分落后的情况下,林诗栋好不容易扳回一局,燃起一丝希望,却在第六局再度陷入崩盘,开场便以0比8落后,最终以3比11草草收场。关键时刻扛不住,出手不够果断,战术变化不足,并非新疾。首轮对阵17岁法国小将科顿时,他在第二局8比4领先的情况下连丢5分,若非对手经验不足,险些葬送好局。前国手侯英超在解说中的批评,藏着爱之深、责之切的期许:“这种失误在高水平对决中很致命,若遇到张本智和、莫雷加德,很可能直接丢局输球。”

输球。”

侯英超的警示一语成谶。如今的世界乒坛,早已不是国乒一家独大的格局。张本智和连续击穿国乒防线,淘汰林诗栋的张禹珍则在此前以4比1掀翻奥运亚军莫雷加德。勒布伦兄弟、林昀儒等选手持续涨球,还有一批老将凭借丰富经验压制年轻选手,乒坛新老对抗的格局愈发鲜明。

林诗栋的困境,是技术与心理的双重桎梏。他赖以成名的反手暴力输出本是利器,却在近台速度型选手面前因过度退台失了主动,战术灵活性不足。更关键的是心理承压能力,他领先时易乱节奏,落后时缺乏有效调整手段的问题,始终未能得到根本改善。

仍需大哥引领

此时球迷想念樊振东,并不只是为了他的冠军头衔。这位正在德甲联赛征战的奥运冠军,已率队夺得德国杯冠军,去年11月更加冕全运会男单金牌。樊振东的价值,在于赛场之上“暴力美学”背后的稳

定心态,在于落后时的坚韧逆转,更在于队内的榜样力量——那种历经大赛淬炼出的从容,面对压力时“想赢不怕输”的气场,正是当下年轻选手最欠缺的。现今的国乒男队,运动员的伤病与状态起伏本就难免,王楚钦一人难撑半壁江山,樊振东这样的领军人物能成为队伍的“定海神针”,让小将们在历练与冲击荣誉时少些后顾之忧。

但我们不能只停留在“想念”层面,在樊振东正式归队前,国乒更需直面自身短板。小将们要在失利中沉淀反思,针对性弥补技战术漏洞与心理短板;教练组则可优化训练方案,帮小将们筑牢心理防线。

多哈冠军赛的格局,清晰昭示着世界乒坛强敌环伺的态势。林诗栋们的失利,是成长路上必经的阵痛。想念樊振东,不如把这份期待转化为包容与磨砺;给小将们成长的时间,也给队伍调整的空间。毕竟,真正的强队从来不是靠一人支撑,而是在领军人物的引领下,形成生生不息的集团竞争力。当年轻选手能真正扛起重担时,才是国乒男队再攀高峰之日。 本报记者 陶邢莹

42岁的妈妈选手韩莹 凭何连胜陈熠王曼昱?



韩莹

产后45天重回球台

这份坚持,早已刻进韩莹二十余年的乒乓生涯。19岁那年,身处人才济济的辽宁队,她深知进入国家队的希望渺茫,却不愿与热爱的球拍告别。在家人的鼓励下,她远赴德国,从人口仅5000的小镇布森巴赫起步,熬过了语言不通、思乡难耐的日子,甚至曾收拾行李想半途而废,最终还是咬牙留下,从俱乐部五号选手一步步成长为头号主力。

2011年入籍德国后,韩莹才正式站上国际赛场。作为妈妈选手,韩莹曾在事业与家庭间面临艰难抉择。2012年,凭借德国排名赛冠军的奖励,她获得了一站世界巡回赛的参赛资格,来到了卡塔尔。彼时,韩莹的世界排名仅120多位,却在“死亡之组”中全胜突围,职业生涯首次跻身正赛,更连克冯天薇、梁夏银等名将。在没有教练的情况下,她在对阵陈梦时一度以3比2领先,决胜局以7比3占优,最终虽憾负,却让世界乒坛记住了她的名字,排名也飙升至第42位。

这趟卡塔尔之行,还藏着一个温暖的意外——韩莹在赛程中察觉自己可能怀孕。央视直播的比赛里,她打丢一球后懊恼拍腿,电视机前的母亲急了,对着屏幕大喊:“别拍了,别把孩子拍掉了。”彼时韩莹已29岁,回到德

文体人物

新年第一战,在WTT多哈冠军赛,42岁的德国选手韩莹的职业生涯迎来突破,连续淘汰中国选手陈熠和王曼昱,闯入四强。值得一提的是,这是她职业生涯首次战胜王曼昱,谈及获胜关键,韩莹笑言:“曼昱是个很顽强的选手,我不能四平八稳地‘削’,所以稍微有点‘胡削’吧。”

其实,这并非是漫无目的的乱搏,而是一位妈妈选手穿越岁月风霜,对乒乓梦想最执拗的坚守。

国检查后,确认已怀孕3到4周。

站在事业上上升期的十字路口,韩莹毅然选择了生娃,“我很想要孩子,哪怕不知道生完能恢复到什么状态,也不想后悔。”身为削球手的她深知大幅跑动对胎儿不利,果断将球拍收进仓库,安心待产。其间有俱乐部向她抛来橄榄枝,她坦诚告知情况后说:“信任我就签下我。”

产后仅45天,韩莹便重新拿起球拍。10月生产,次年1月就要参赛,11月底她便咬牙开启恢复训练,刚坐完月子的身体格外虚弱,平板支撑只能坚持15秒。有一次和丈夫对练,丈夫突然看不到她人了。原来,她没接起球,一下倒在了地上,可她依然不肯放弃。复出首秀前,俱乐部老板犹豫再三将她排为一号选手,韩莹既诧异又笃定,最终以3比0完胜,用实力兑现了自己的乒乓承诺。

这份对乒乓的赤诚,让韩莹在岁月与伤病的考验中始终未曾退场。

梦想从来无关年龄

命运依然没有给这位老将太多坦途。2015年奥地利公开赛女单冠军、2016年里约奥运会女团银牌,这些荣誉是她用日复一日的训练换来的。可伤病的阴影始终如影随形,2024年1月,右脚跟腱断裂让她被迫接受手术,好不容易入选巴黎奥运会名单,7月曼谷赛期间左脚跟腱断裂又让她与奥运赛场擦肩而过。回忆那万分痛苦的时刻,她坦言:“当时觉得天塌了,我从赛场一路哭到医院,实在哭不动了才停下来。”

41岁的年纪,错失再次逐梦奥运的机会,且已帮助德乒取得过奥运最佳战绩,换旁人或许早已退场。躺在病床上的韩莹反复问自

己,是不是真的想退役了?退役的话会不会后悔?“其实我心里早有答案,我肯定会后悔。因为如果是在状态下滑的时期,我可能会决定不打了,但那个时候我打球还是很开心的,除了亚洲的一些顶尖高手不好打,在欧洲别人想赢我还不是那么容易,我想我还是应该再试试。”

一年之后,韩莹康复归来。去年2月,她第三次夺得欧洲16强杯赛女单冠军。多哈世乒赛女单1/16决赛,王曼昱用了66分钟才赢下韩莹。当时王曼昱称这是意志的大比拼,她非常尊敬对面的韩莹。

此番两人再次面对面,韩莹的“胡削”里,藏着她技术的灵活变通,更藏着历经伤病、抉择与遗憾后,依然不愿低头的韧劲。从19岁远走他乡到42岁击败世界名将,从奥运银牌的荣光到伤病缠身的遗憾,从赛场骁将到温柔母亲,韩莹用每一板削球耐心地证明着:梦想从来无关年龄,坚守本身就是一种奇迹。

本报记者 陶邢莹