



一个好门将 能顶半支队

U23亚洲杯中国队再创 历史首次晋级半决赛

从不被看好到一路晋级,U23国足的逆袭可以充分证明两点:第一,“弱队出门将”;第二,一个好门将,顶得上半支球队。

继首次杀入U23亚洲杯八强后,中国队继续依靠顽强的防守创造神奇,在昨晚进行的U23亚洲杯1/4决赛中,与夺冠热门乌兹别克斯坦队鏖战120分钟0比0战平,点球大战4比2获胜,从而晋级本届U23亚洲杯四强。这也是2004年之后,中国男足国字号时隔22年再次进入亚洲赛事的四强。而如有神助的门将李昊(见上图),是球队获胜的最大功臣之一。

残酷的点球大战中,刘浩帆、彭啸、向余望都稳稳罚进,乌兹别克斯坦队第三名出场队员将球打在门框上,中国队看到了赢球的机会,但接下来申花小将杨皓宇将球打偏。这个时候,李昊又一次神勇发挥,成功扑出对方第四名罚球队员的点球。随后出场的王博豪将球打入,中国队就此挺进U23亚洲杯半决赛。

回看整场比赛,面对乌兹别克斯坦28脚射门的狂轰滥炸,李昊全场完成10次扑救,以满分获评全场最佳球员。

在过去的4场比赛中,李昊完成了多达26次扑救,其中多次都是对手的必进球机会,扑救成功率高达94%,稳居赛事扑救榜首位。他也是本届赛事唯一一位常规赛+加时赛均保持城门不失的守门员,更创下U23亚洲杯创办以来“四战零封”的全新纪录,用实力诠释了“一夫当关,万夫莫开”。

晋级四强后,功臣李昊被队友们高高抛起。在接受媒体采访时,小伙子兴奋地说:“赢球的感觉最爽!”同时,他的心中已

有了更高的目标,“争取走到最后!”

主教练安东尼奥又一次夸赞了李昊:“他是从14岁就跟着我的门将,我完全了解他。他的心理素质绝对是顶尖门将的水平。”就连乌兹别克斯坦队主教练拉夫尚也是大赞李昊,认为他拥有光明的未来,“中国队门将做出了精彩扑救。他在之前的比赛中也多次拯救了球队。我们的射门力量不足,而门将扑救的水平显而易见。他拥有光明的未来。”

的确,年仅21岁的李昊已充分展现出超越年龄的成熟,2025赛季在青岛西海岸

出场29场、8次零封,西甲马竞青训功底+中超主力的历练,让他在国足门将新老交替中占据绝对优势。他兼具诺伊尔式“门卫”出击能力,以及顶级门线反应,预判精准、制空强势,且自带“扑点基因”,已跻身亚洲顶级门将行列。

据悉,英超狼队等俱乐部已派球探现场考察李昊,马竞青训背景也让他具备适应欧洲联赛的潜力。若能在后续赛事持续稳定发挥,李昊有望重返欧洲赛场,以门将的身份扛起中国足球的留洋旗帜。

本报记者 关尹



中国队在点球大战后庆祝获胜

本文图片 新华社

2026 澳网上午挥拍

老将登场,且战且珍惜

北京时间1月18日上午8时30分,伴随赛会女单7号种子保利尼和对手萨斯诺维奇踏入罗德·拉沃尔中心球场,2026年澳大利亚网球公开赛的大幕拉开。接下来的两周,包括8位中国球员在内的众多高手,将向冠军奖杯发起冲击。

在由澳网官方发起的冠军预测里,辛纳、阿尔卡拉斯、萨

巴伦卡和斯瓦泰克不出意料地被视为夺冠热门,还有部分球迷提到了以德约科维奇(见左图)为代表的“老将军团”,虽然他们在年龄和体能上不占优势,但仍在追梦,这也成为本次“阳光大满贯”的重要看点。

多了个奖杯

张帅(见右图 本文图片 IC)将在本届澳网的第四比赛日迎来37岁生日,对于墨尔本网球公园,她有着不少美好的记忆。“打了这么多年了,每次来感觉还是会不同,能保持新鲜感是好事。”谈及此次澳网之旅,张帅笑得开心,“享受每一分钟,且战且珍惜。”

与前几次相比,此番来到墨尔本,张帅除了常规的行李和装备,手里还多了样特别的东西——本周五,她与西尼亚科娃搭档,在阿德莱德站获得的女双冠军。作为著名的澳网风向标,阿德莱德站的大获全胜,给了张帅更多信心和底气,她说:“我其实没什么压力,相反地,我一直为自己感到骄傲。”参加澳网这么些年,张帅从挑战比自己年长的选手,到接受年轻人挑战,如今已经看过不少比自己年轻的选手挂拍离开,这让她更懂得珍惜,“想想挺不可思议的,不少年纪比我小的都退役了,我还在这里。”老将坦言,既然来了,就会全力以赴。

对于未来,张帅也有着清晰的规划,她透露:“我还有很多心愿没有实现,这让我充满动力。”带着阿德莱德站的冠军奖杯和单打世界排名重回前100的喜悦,“帅姐”定下了再夺双打大满贯的目标,“我感觉很不错,正在一步步接近自己的目标,我也相信可以把它变为现实。”张帅自信地说。

多了份淡然

若要问谁有望在墨尔本打破阿尔卡拉斯与辛纳对大满贯男单冠军的垄断,德约科维奇的名字一定榜上有名。带着“冲击第25座奖杯”的心愿,德约科维奇第21次踏上墨尔本的赛场,与以往不同的是,这次的塞尔维亚天王,比以往更淡然。

“能来到熟悉的中心球场,和球迷共度欢乐的时光,总是宝贵又难忘的体验。”周五参加澳网官方组织的表演赛后,老德笑着说:“希望接下来在这里的每一天,都能充满欢笑。”对于再过几个月就要年满39岁的网坛传奇人物而言,何时拿下那座将打破考特纪录,独享网坛第一人称呼的奖杯,总是绕不开的话题。让人有些意外的是,向来好胜心颇强的德约,这回选择主动降温,他表示“25很好,但24也不是个坏数字,现在我没有想太多,只想好好感受这趟旅程。”

场外音

这一夜,中国足球仿佛梦回2004年。

那是除晋级2002年世界杯之外,中国足球国字号最高光的年份之一——那一年,在本土举办的亚洲杯上,中国队一路狂奔,杀进决赛;那一年,U17国少在亚少赛决赛中1比0击败朝鲜赢得冠军;还是那一年,U19国青在亚青赛决赛中不敌韩国而屈居亚军,却是至今为止最后一次晋级世青赛。

2004年之后,中国足球不断滑坡。比如U23亚洲杯,中国队参赛五届但从未从小组出线,总成绩13负2胜,惨淡得可以。

直到昨晚,这群20岁左右的年轻人,用铁血般的意志和防守,击败强敌乌兹别克斯坦队,让中国足球在时隔22年之后,终于再次跻身亚洲赛事四强。作为小组第四档球队淘汰近四届赛事均进四强的传统强队,堪称励志逆袭的样本。

在成年队屡陷低谷、球迷信心低迷之际,这场胜利就像是一剂强心针,打破“中国足球就是不行”的心理枷锁,让更多人重新建立对中国足球的信任与期待。

而这依然不是终点。接下来还有半决赛、决赛,对于四场比赛不丢一球的中国队而言,一切皆有可能!U23国足的每一步都在创造新的历史,不管最后的结局如何,他们都已是英雄。

同样,胜利也不止当下。未来的十年,当这些球员逐渐成为联赛、国家队的顶梁柱,才是中国足球真正享受红利的时候。李昊、王钰栋、刘浩帆、彭啸等年轻球员,在高压下展现出的抗压能力与技术水准,形成新生代核心梯队,为成年国家队储备可用之才。这支平均年龄仅21.3岁的队伍,将是未来5到10年国家队的中坚力量,为冲击2028年洛杉矶奥运会、2030年世界杯提供核心班底。

国字号成绩的提升,也将吸引更多资源投入青训、联赛,完善球员培养、赛事体系、球迷文化等环节,激励更多青少年投身足球,为中国足球长远发展奠定基础。

所以说,这场晋级不只是一场比赛的结果,更是中国足球触底反弹的信号弹。

微光成炬,U23的光芒照亮的不仅是现在,更是未来十年的希望之路。只要坚持正确方向,持续投入青训、尊重足球规律,中国足球的复兴并非遥不可及。

愿微光成炬照亮未来

关尹



嘴上给自己减压,行动上却毫不马虎。这几天的训练中,德约与教练团队沟通的次数比之前更多,训练场上也少了些往日的嬉笑怒骂,多了几分大战当前的紧张。“比赛得一轮一轮打,现在我最重要的任务,是准备好第一场比赛,尽量调整好状态,抓住每个可能出现的机会。”德约说,他不知道也没想过自己这次能走多远,“我们还是耐心等待,看看赛场上会发生什么吧,那可能会很有趣。”

本报记者 陆玮鑫

