

金色池塘

成为老人的艺术算不了什么,真正的艺术在于战胜衰老。——歌德

让贷款买房的梦想成真

郑自华

前几日到老友方哥家做客,2室1厅收拾得干干净净,老两口坐在阳台上正在享受初冬的阳光。老方对我说,幸亏银行的贷款政策,降低门槛,才让他梦想成真。

5年前,老方家旧屋动迁,拿到的动迁款,只有在郊区买房,而老方夫妇没有孩子,到郊区不方便,他们看中附近的一套房,拎包即可入住,这样可以减少装修所带来的麻烦,无奈这套房价格略高,即使将全部积蓄取出,算来算去缺口10万元。老方不想和兄弟姐妹以及朋友借款,老方一直认为,因钱反目、借钱成仇的事情太多了。我知道后,立刻赶到老方家,告诉他银行放宽了贷款政策,现在退休人员也可贷款。老方大喜,让我立马陪他去银行。银行的同志听说老方65岁,告诉他,前两年银行刚调整了贷款政策,将贷款年龄放宽到75岁,根据老方的情况,贷款10万元没有问题。我和老方算了一笔账,老方现年65岁,还款到75岁,有10年时间,如贷款10万元,每年本金1万元,按12个月计算,连本带息每月还款1000元上下,老方夫妇退休工资虽然不高,但是每月拿出1000元归还本息,应该没有问题,也不影响生活的质量。银行在核实和了老方的收入情况并了解到其信用记录良好后,很快放贷。没有多久,老方就搬入了新居。

方嫂告诉我,她的小姐妹前几年动迁,也想在原址买房,缺口十多万元,由于那时对老年人贷款有限制,只得搬到郊区,每次聚会,小姐妹路上来回就要6个小时。这两年走不动了,聚会也越来越少。方嫂说,“我们赶上了好时光,享受到退休人员能买房贷款的政策。盼了多年,终于梦想成真了!”

跨入老年大学的大门

王智琦

老李曾是我同桌,不是小学、中学,而是老年大学的同桌。

初遇老李是在手机操作班。现在人手一机,“机”妙无穷,报名极为火爆,老李身材高大,老师安排他坐后排,恰巧与我同桌。老李手机操作知识属于菜鸟级,但悟性好,就是耳朵有点背,老师强调重点步骤,我就口述手写转给他,老李很感谢。

老李恋着老年大学读书氛围,学校组织征文比赛,老李积极参赛,其中“同窗契阔,胜似兰盟。晨练共迎朝旭,晚课齐送流萤”,颇有古文韵味。老李很得意,在手机上活学活用。老李年轻时入伍参军,复员后分配在管理部门工作,学历不高但兴趣广。人到中年时因过于操劳,竟患上恶疾。病愈后,生性要强的老李重拾少时爱好,尤喜书画,对着字帖古画摹写描画,学得几分神韵,在老年大学上手机操作、书画班竟使他重获新生。每逢学期结束前,他自制书画书签放在讲台上赠送学友,连授课老师也爱不释手,老李得到极大的心理满足。

手机操作课太受欢迎,不可能每期报名做“留级生”,我只能与老李暂别,校园里还能经常碰到。一次见老李步履缓慢,以为他身体欠佳,赶紧上前问候。原来老李明年就过75整岁,按有关规定,不宜再来老年大学。他有些怅然地对我说:我在书画班学到现在,感情上实在不忍放弃,大家相互切磋,人才有精气神,待在家里太无聊了。听闻此言我摇头说:“刚看到一则春季老年大学招生细则,年龄已放宽到80周岁。如今上海市民平均寿命不断提高,75岁还是小弟弟呢。”老李开心大笑:“那我的学籍又能延长啦,真好!”

老
少
咸
宜

编者按:

新修改的《上海市老年人权益保障条例》自去年11月1日起正式施行。其中提到要为老年人营造安全、放心的消费环境,比如不得对消费者设置不合理的年龄限制。让不少老年朋友对“年龄限制”这一条款深有感触。仔细想来,现实生活中对银发族的年龄限制,确实影响了一些消费体验。因为现在的老年人既年轻又有活力,放开年龄限制,他们的消费环境也会越来越越好。



放开年龄限制,您想做什么?



图 IC

自驾乐游亦自有分寸

张林凤

自从“老年人驾小型汽车无年龄上限”政策落地,年届七旬的表哥文韦——一位理工男,顺利考取驾照,圆了自驾出游梦。

此前,表哥退休后本想携妻畅游世界,却因女儿女婿(均为单位高管)几年里生育了一双儿女无暇照料,他和表嫂只得按下出游暂停键。待两个孩子都上学了,有的旅行社却对老年人出游年龄有所限制,表哥动了自驾游的念头,新政给表哥增添了畅游世界的动力。

几年来,表哥夫妇足迹到过之地不下百处。仅2025年就到过“纳津赞博”四国;到过内蒙古、甘肃和陕西等遥远省份;苏浙两省更是说走就走。去年3月,他俩还来了场“318(注:国道)此行必驾”的豪迈之旅。

从上海乘飞机到成都天府机场后租车,自驾11天的旅途中,当晚就遭遇大雪,第二天要自驾前往木格措景区,皑皑白雪中,表哥请在车轮上安装防滑链并录了视频,谨慎驶过崎岖山路,抵达了《康定情歌》的浪漫之地;第三天又进发海拔四千多米的“天路十八弯”“熊宗卡”“卡子拉山”观景台,体验到了“无限风光在险峰”的壮阔意境。第六天目标是墨脱,表哥说:“来西藏宁可不到拉萨也要去墨脱。”天空又飘起大雪,他凭此前录制的视频,不仅自己装好防滑链,还帮助其他驴友,一长溜的自驾游车队,安全到达了墨脱——中国最后一个通公路的县城,感受“隐秘的莲花”的魅力。

自驾游虽无年龄上限,表哥却始终自律,每年体检并测试记忆力、判断力和反应力,出游必带相关药品,每开车两三个小时就停车休息。他常说:“对行车安全要有敬畏之心,必须守规量力而行。”

我可以畅开游泳了

石杉裘

我今年75岁了。从10岁开始,跟邻居小吴在老家附近的老闸江学游泳,退休后在家附近的游泳馆游泳。由于坚持游泳,很少感冒,走路精神,而且生活也多有自信。如果有段时间没游泳,就会浑身不舒服,病恹恹起来。

2023年4月初,媒体报道了40岁的上海游泳馆升级改造后重开的消息,我兴高采烈地准备去新池游泳,因为听说上海游泳馆大众池的设施设备、安全措施和水质均称一流,关键是上海游泳馆离我家更近。不料,去就碰“壁”了,游泳馆规定70周岁以上老人,每次游泳要有一名70周岁以下的泳者陪游。这可是大难题了,因为我老婆和我同龄又不会游泳,儿子要上班也不会游泳,因此请他们陪游简直是天方夜谭。因此,我只能作罢。

去年2月,在我家附近超市偶遇老邻居小吴,他问我还在游泳吗?我一五一十说了自己这么多年的游泳经历,并沮丧地告诉他,年龄原因无法游泳了。小吴告诉我,上个月,根据上海市有关精神和老年泳客的意见,上海游泳馆不再硬性规定70周岁以上老人要有70周岁以下的泳者陪游了,只要出具二级医院体检报告,签好书面承诺书和提供直系亲属的联系电话就可以入池游泳了。小吴说他刚买了年卡,已天天在那里畅游了。我回家立即拿好刚体检好的报告,在泳池大厅里专驻的医生手里办妥了所有手续并手机留存,而且当即享受半价买票下池畅游了。

游泳是一项很好的体育运动,现在取消年龄限制,是顺从了民意。不过,作为老龄泳者,要经常自觉体检,及时注意身体状况,这是对馆方和对自己负责的表现。

牵起“老伙伴”的手

安军

经常有人致电上海某旅行社:“你们接待80岁以上的老人吗?”“80岁以上老人参加旅游,要健康证明吗?”“80岁以上老人出行,要子女陪同吗?”问题这么多,其实就是一个意思,有没有“门槛”。

旅行社在这十年时间接待了超百万人次的上海老年朋友,2024年就服务了逾二十万人次。目的是牵起“老伙伴的手”,大家一起玩。

在景点选址上,我会以上海为半径,精选距上海200公里左右的景点,大巴路程控制在三个小时左右,中间安排一到两次去服务站,缓解我们老人由于坐车而产生的疲劳感。旅行社则同时挑选景区的四钻、五钻或原三星及以上酒店作基地。我们老年团也不搞“赶鸭子”,“送到目的地即不管”,推行“半自主”活动。“我的旅游我做主”——我喜欢到附近景点去游玩,下榻景点附近的酒店,可以深度游;棋牌室及卡拉OK房,让喜欢打牌唱歌的老年团友有另一种选择。而旅行社独创“基地管家式服务”,每到基地都派驻专职管家,全程负责长辈们的餐饮、住宿、娱乐及外出需要,充分尊重我们的自主意愿。

毕竟,旅游有不可控的风险,如何在不设“门槛”和要有“门槛”之间做到平衡,选择的旅行社首先要做到两件事:一是为所有参团游客赠送保险,既保障安全,又降低风险;二是和领队保持沟通,注意老人的身体健康。最好设有专职客服回访,客服会征询游客对住宿、餐饮、游玩及管家、酒店、司机服务的满意度,同时每年新增基地,为长者提供更多更新鲜的选择。

下期话题 我的心思有谁知?

在热映电影《菜肉馄饨》中,老汪对亡妻的怀念、独居生活的孤独、代际隔阂等心理问题,在现实生活中也会遇到。各位老年朋友有没有情绪不稳定的时候,你们又是如何克服的?欢迎投稿至夜光杯邮箱 ygb@xmwb.com.cn。