

不拔不种,非手术修复也能助力松牙、缺牙老人冬季大口吃肉!

松牙能固定,残根不拔,无手术,“无挂钩”修复更适合老年人

“去年春节全家围桌吃年夜饭,儿子炖的糖醋小排、媳妇卤的酱鸭,香气扑鼻,可我只能喝着白粥,稍微硬点的东西一咬,不仅松牙晃得疼,牙龈也跟着酸疼!”家住徐汇的77岁王爷爷提起这事,满是遗憾,“现在嘴里缺了4颗大牙,剩下的几颗也松松垮垮,牙龈已经缩得能看见牙根了,牛肉、排骨这些硬菜,整整3年没碰过了!”

王爷爷的牙病可不是一天两天了,他说:“以前牙疼就吃片止痛药糊弄过去,松牙那边不敢嚼,就一直用另一边吃饭,没想到好牙也被‘累’坏了,龋齿、残根全找上门!”去了几家医院,医生不是建议“全拔掉种假牙”,就是让带老式的“挂钩假牙”。“我血压本来就高,哪敢拔牙!万一出点事,给儿女添麻烦!那可旧式挂钩假牙,天天摘戴麻烦不说,还经常勾得牙龈疼,好牙齿都被勾松了!”

没法正常吃饭只是表象,真正让王爷爷难受的是牙齿经常半夜疼痛,整晚睡不着,他痛苦地说道:“我就想找个不用拔牙、不用挂钩,能把松牙保住,还能让我好好嚼肉的法子!吃饭都吃不好,还谈什么身体健康、享天伦之乐!”

**中老年人拔牙风险大!
高血压、糖尿病患者千万别盲目拔!**

“中老年人里,高血压、糖尿病的比例很高!这些慢性患者的口腔环境本来就差,容易长牙周细菌,加速牙槽骨吸收,牙齿越松越厉害,最后要么拔掉,要么么拔牙!”资深中老年口腔修复专家曹雪佳主任坦言道,“但绝对不能盲目拔牙!中老年人身体机能下降,血压高、有心血管问题的爷爷阿姨,随便拔牙可能引发心梗、中风,风险太大了!”

可牙病拖不得!曹雪佳医生强调:“牙周细菌要是钻进血液循环,不仅会让高血压、糖尿病加重,还会搞坏肠胃。食物没嚼碎就咽,胃要花几倍力气消化,时间长了胃炎、消化不良都找来,身体越拖越垮!”

牙槽骨没糟透,松牙残根就能保!

“很多爷爷阿姨以为松牙、残根只能拔,其实不然!只要牙槽骨条件还行,3度以下的松牙,残根都能保住!”中老年口腔修复专家曹雪佳一语道破关键,“牙齿松动就像‘房子建在淤泥里’,只要先把‘土壤’(牙槽骨)修好,即先做牙周基础治疗,把地基夯实,再通过‘无挂钩覆盖义齿’,把松牙固定住!”

“真牙才是最好的牙!”周宇亮医生解释:“真牙牙根外的牙周膜,能感知食物软硬、酥脆,嚼东西的口感,再好的假牙也比不了!而且保住残根,还能刺激牙槽骨,防止它萎缩,一般修复后与好牙同样好使,吃酱鸭、啃牛排问题也不大!”

松牙残根不用拔,满嘴缺牙可以修复!

“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定的新修复思路。变拔为固,利用内冠包裹保护住松动的基牙;之后套上外冠覆盖多颗牙齿,分散了咬合力,利用夹板原理保住没拔的松牙和残根。同时一并修复缺失牙,恢复满口牙齿,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。保住残牙根,免去拔牙的痛苦。增强咀嚼力,维持对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,一举多得。”

“随着现代医学的快速发展,符合条件松牙、残根完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度大多处于这一范围内。”周宇亮医生提醒:“已有缺牙、松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

无挂钩 不拔牙
松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复



新民健康新年送口福·专家现场科普保牙新招

缺牙、残根、松牙、假牙不舒适 市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:1月21日—25日(全天)

■报名成功

1. 专家现场科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线
021-52921706

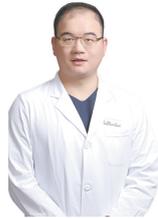
或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名
(每次活动名额限50名)

■特邀中老年口腔修复专家

周宇亮

中老年口腔专家

擅长:前牙美学种植、前牙GBR、即刻种植、上颌窦内外提升、无牙颌种植等数字化种植及覆盖义齿修复技术。毕业于上海同济大学,曾在上海市第九人民医院口腔种植修复科研修,在上海市徐汇区牙防所工作十余年,积累了丰富的临床经验及诊疗技术。



曹雪佳

中老年口腔专家

擅长:中老年整体方案解决中老年精密附着体修复、套筒冠义齿修复、活动及固定义齿修复、种植牙齿美学修复,牙周病的治疗及维护,临床经验丰富,修复技术娴熟。临床一线执业十五年,运用各类新技术与中老年口腔难题相结合,为中老年患者群体提供个性化诊疗方案。



健康小百科

泡沫尿不只是尿蛋白 这些原因大家要分清

不少中老年朋友排尿时发现尿液里浮着一层泡沫,第一反应就是担心自己尿里有蛋白,进而联想到肾脏出了问题。事实上,泡沫尿的成因远比想象中复杂,尿蛋白只是其中最受关注的原因之一,很多时候它的出现和肾脏病变无关,可能只是身体状态的暂时波动,或是其他器官功能变化的信号。

要弄明白泡沫尿的由来,首先要清楚尿液的基本特性。健康人的尿液里含有水、尿素、尿酸等代谢废物,表面张力较低,排尿时即便产生少量泡沫,也会很快消散。一旦尿液中的成分发生改变,表面张力随之升高,就会形成不易消散的泡沫。

尿蛋白当然是其成分之一。我们的肾脏如同身体的“精密净水机”,其中肾小球是核心的滤过单位,它就像一层特殊的“筛子”,构成了保护肾脏的滤过屏障。健康状态下,只有极微量的蛋白质会透过屏障进入尿液,常规检测难以发现。如果检测出尿蛋白阳性,不能随意判断是肾炎,它只是肾脏发出的一个“异常信号”,背后可能是生理性的暂时波动,也可能是病理性的身体异常,关键在于分清信号的性质,再科学应对。

除了尿蛋白会让尿液成分改变,生活里很多生理性因素也会引发泡沫尿。比如排尿时速度过快、位置过高,尿液受到强烈冲击,会和空气充分混合,自然会产生大量泡沫,这种泡沫通常体积较大,静置几分钟就会消失。还有饮水不足的情况下,尿液会高度浓缩,代谢废物浓度升高,也容易出现泡沫;短期内大量摄入高蛋白

食物,肾脏会加快代谢排出多余的蛋白质代谢产物,同样可能让尿液出现短暂的泡沫。这些生理性的泡沫尿,只要调整生活习惯,比如多喝水、放缓排尿速度、均衡饮食,很快就能恢复正常,不必过度紧张。

除了生理性原因和尿蛋白,一些其他的病理性情况也会导致泡沫尿,需要中老年朋友格外留意。如果体内血糖控制不佳,多余的葡萄糖会进入尿液,使尿液的渗透压和表面张力改变,形成细密的泡沫,这种情况往往还伴随多饮、多食、多尿、体重下降等表现。泌尿系统发生感染时,炎症会让尿液里混入白细胞、脓细胞等物质,改变尿液成分,引发泡沫尿,同时可能伴有尿频、尿急、尿痛等不适症状。另外,肝胆疾病也可能间接导致泡沫尿,当肝脏功能异常时,血液中的胆红素代谢会出现紊乱,部分胆红素进入尿液,不仅会让尿液颜色加深变黄,也可能促使泡沫产生。

对于中老年朋友来说,发现泡沫尿后不必急于恐慌,关键是学会区分泡沫的性质。生理性泡沫尿的特点是泡沫大、消散快,且身体没有其他不适;而病理性泡沫尿往往泡沫细密、量多,静置十几分钟甚至更久都不会消失,还可能伴随眼睑或下肢水肿、头晕乏力、排尿不适等症状。

建议大家发现泡沫尿后,先观察1-2天,调整饮水和饮食,看看泡沫是否减少。如果泡沫持续存在,或是伴随上述不适症状,最好及时到医院做尿常规检查,必要时结合肾功能、血糖、肝功能等相关检查,明确具体原因。切勿仅凭泡沫尿就自行判断是肾炎,更不要盲目服用所谓的“护肾”药物,以免加重身体负担。

尿液的状态是身体健康的“晴雨表”,但单一的泡沫尿并不能作为疾病的判断依据。理性观察、科学检查,才是守护肾脏和全身健康的正确方式。(文 孙黎)

腊肠2袋 新会员来电领

本市60岁以上的新会员可领,领取热线 400-670-1516

好吃的年货腊味 九九维康送到了

临近年末,能吃上一碗腊味美食,是我们对传统年味的美好回忆。九九维康作为成立18年的健康养老服务平台,对服务老人有着特殊的情感。马上就要过年了,我们这次贴心严选自然美味的广式腊肠送给老年朋友们。只要您是60岁以上的老人且未在九九维康登记过的会员都可以参与本次免费领取活动,马上拨打电话:400-670-1516,即可获赠年味浓浓的广式腊肠2袋。

※领取提示:1月21日-31日期间打电话加入的新会员可直接领取。数量有限,每位新会员限领两袋,共500份领完即止。



也可扫码领取
广式腊肠
规格:200g/袋×2
会员价:19.8元/2袋



氨糖 软骨素钙片 99元吃一年 (12瓶)



氨糖软骨素 规格:0.8g×30片/瓶 会员价:59元/瓶

久别重逢,诚意献礼!值此年末之际,我们再次问候各位新老朋友,并特别为60岁以上的新会员朋友准备了一份健康好礼——氨糖软骨素钙片吃一年专属活动,99元12瓶!(普通一年量,市价708元)活动力度较大,仅限新会员参与,且限一次机会,敬请谅解。

参与热线 400-670-1516

莲生源氨糖软骨素钙片 原料:碳酸钙、D-氨基葡萄糖盐酸盐、硫酸软骨素、维生素D3(胆钙化醇)、辛烯基琥珀酸酐、阿拉伯胶、麦芽糊精、油菜籽油、维生素E、抗坏血酸钠、磷酸二钙、辅料:微晶纤维素、聚维酮K30、硬脂酸镁、标记性成分及含量:每100g含钙12.5g、D-氨基葡萄糖盐酸盐15.0g、硫酸软骨素14.0g、维生素D3 0.26.0μg;适用人群:中老年人;不适用人群:少年儿童、孕妇、哺乳期;保健功能:本品经动物实验评价,具有增加骨密度的保健功能;食用方法及食用量:每日2次,每次2片,口服;规格:0.8g/1片;贮藏方法:置阴凉、干燥、通风处;保质期:24个月;注意事项:本品不能代替药物;适宜人群外的人群不推荐食用本产品;本品添加了营养素,与同类营养品同时食用不宜超过推荐量;国食健字G20140254;鲁食健广审270124-06573。【执行标准】Q/DG000055【食品生产许可证编号】SC10637052300882【生产单位】东普元生物科技股份有限公司【生产地址】东营农业高新技术产业示范区花园社区花园路11号

九九维康 电话订购 7天退换货 支持货到付款 另有氨糖/蜂胶/欧米伽3等特惠,购满99元免运费。 健康养老服务平台 上海熙风电子商务有限公司 总部地址:上海市高潮路215号北虹桥日商务中心A区1楼