

品一杯卯时酒,喝一碗热羊汤

亭林后岗老街

新民特写



今天清晨,金山区亭林后岗集市热闹开市,吸引不少市民前来 本报记者 陶磊 摄

今天清晨六时半,天边还泛着青灰色,金山区亭林镇的后岗老街却早已苏醒。阵阵酒香与羊汤的热气袅袅飘散,弥漫在街巷之中。这条不长的老街,此时挤满了赶早的村民和远道而来的游客——为期两天的亭林镇“我们的节日·春节”主题活动暨“卯时后岗·乡村集市”在这里拉开帷幕。

“快,趁热喝一碗,身子马上就暖了!”羊肉摊前,掌勺的师傅一边舀汤,一边招呼着排成长队的食客。大锅里奶白色的羊汤滚着浪花,葱花、香菜往上一撒,香气直往人鼻子里钻。从市区赶来的李女士捧着碗,笑得满足:“一周前就看到推送,今天特意起大早过来,就为这口汤!喝下去,整个人都舒坦了。”她身旁,几位老人坐在条凳上,端着温好的黄酒,慢慢品着——那是在后岗流传已久的“卯时酒”。从前船夫赶早路,靠它御寒提劲;如今,它成了老街清晨最具仪式感的市井温度。

品着黄酒、喝着羊汤,锣鼓声便从巷口传来,踩高跷的艺人摇晃却又稳当地前行,舞狮队伍穿梭于人潮,引得孩子追着跑,老街顿时活了。

后池路沿线的“老街烟火巷”原生态农贸区则保留了最地道的乡村集市模样,霜打青菜水

灵地堆着,亭林方糕热气腾腾,吆喝声、笑声、讨价还价声此起彼伏……“这草莓甜,带两盒吧?”“阿姨,蘑菇怎么卖?”市民王阿姨的购物袋早已装满,“都是金山本地的好东西,带回去给人尝尝。”

“卯时酒体验馆”内墨香正浓。书法老师傅挥毫写福,为街区内的商铺、新就业群体等送上春联福字。隔壁的公益直播间里,年轻主播举着镜头,带网友“云赶集”:“看,这是我们金山的联中蘑菇,炖汤特别鲜……”

这场集市不仅带来了市井烟火气,更唤醒了沪郊浓郁的年味记忆。据介绍,今年的活动,特意设计了一条巡游线路,将新潮的咖法学院、古朴的后岗老街、雅致的卯时酒体验馆和热闹的乡村集市串联,让踩高跷、舞狮等传统民俗文化,真正“走”进现代生活场景里。而在更广的脉络里,亭林正以“顾野王文化”为线,串联起遗址公园、黑陶非遗文创园、松隐禅寺等,让一场热闹的集市,成为一扇窗口,透出此地千年积淀的文明微光。

日头渐高,集市愈发热闹。有人提着大包小包的土产满意而归,有人仍流连在摊位前,试吃一块方糕,端详一件黑陶…… 本报记者 赵菊玲

在最国际风景线,赴一场传统盛宴

陆家嘴

当陆家嘴的摩天光影遇见千年流淌的年味,一场属于中国红的东方浪漫,即将点亮上海最国际的风景线。1月31日至2月9日,首届浦东中国年味节将登场,邀您共赴一场“在世界地标,品中国年味”的时尚新春盛宴。

活动将全国各地非遗精粹、特色年礼与传统表演,汇聚于陆家嘴现代建筑画卷之间,特设“年味长街”“年礼新选”“年趣工坊”“年韵现场”“年景打卡”五大主题体验区,致力打造中国年节庆IP与文化品牌,以当代语汇诠释传统年味,打造欢庆中国年的“浦东样板”。

新春里的“中国红”,是舌尖惦记的味儿,是记忆里热闹的底色。在这里,民俗展演、非遗市集、美食品鉴、文创潮玩一站式集结,传统年俗与都市风情在此交融。来浦东,过一场

“红”出国际范的中国年。

同时,来自广东、浙江、江苏、湖北、云南、山东等全国多省市的100多家特色年味品牌将集体“空降”浦东。

从南到北的美食版图在此展开:广东靓汤年菜带着岭南的温润,湖北腊味蒸裹着荆楚的醇厚,浙江鲜食飘着东海的咸香,“七彩云南”物产藏着山林的馈赠,“厚道鲁商”山东特产透着厚重的讲究……一站式打卡地道年礼与地域美食,把“舌尖上的中国年”带回家。

当年技艺跃入摩天楼群的光影之间,非遗便在上海最魔幻的“古今穿越地”——陆家嘴滨江,被重新赋予脉搏与呼吸。浦东三林绕龙灯翻腾新春瑞气,河北打铁花如星河坠入黄浦江夜,广东醒狮跃动着岭南气象,潮汕英歌

舞蹈响着山海节拍……十日连台,皆成风景。天降财神忽然现身都市街角,古风NPC(游戏里的非玩家角色)执扇行吟,与你击掌对诗、以福相赠。国潮戏曲混搭电子音律,鼓乐击出未来节拍——这里,传统不古老,潮流有根源。

此外,在魔都天际线下,完成一场跨越千年的美学对话。让非遗“活”在当下,“潮”向未来,过一场真正属于当代中国的新年。来到现场,市民游客不仅能亲手体验打年糕、绘糖画等传统手工艺,在指尖的温度中感受代代相传的匠心;还能挑战战鼓灯迷、打钱眼等经典民俗游戏,在欢声笑语中触摸跨越千年的文化趣味;还可以挂上一枚许愿铃、写下一个福字,把对新年的期盼,化为可触摸的美好记忆。

本报记者 宋宁华

老字号“萌马”助兴,团圆饭添好彩头

豫园

1945年的宁波汤团店,家喻户晓的不仅是一颗颗手工揉搓的软糯汤团,更有每年新春如约而至的“春节限定版”生肖福团。

“今年推出一组寓意满满的马年生肖福团。”据介绍,这组福团由马头、马尾、元宝三款造型组成,凑在一起便是一句讨喜又逗趣的“马上发财”,不少食客初见便忍俊不禁,既爱其可爱造型,更喜其吉祥如意。市民王女士便是其中一员,她笑着说:“宁波汤团是家里长辈的心头好,每逢元宵宵节必吃。今年这组马年福团,我和小朋友都特别喜欢,颜值太高了!”

同样紧扣马年主题的,还有九曲桥畔的南翔馒头店。今年,除了拿手的新口味小笼馒头,南翔馒头店为马年新春准备了一份特别惊喜——萌马云朵糕。单听名字,便可知这款糕点的“萌值”拉满:一红一白两匹小巧的小马驹,静静卧在星星点缀的云朵上,黑黝黝的眼眸澄澈灵动,仿佛正翘首期盼新年的到来,模样憨态可掬,让人不忍下嘴。

“萌马云朵糕”的灵感源自今年豫园新推出的小马灯,主要以糯米粉、澄面为原料,制作工序极为繁琐:从原料调配、蒸制到脱模,每一批制作都需耗时约4个半小时,脱模后,师傅还要调整每一只小马的造型,确保每一只桌上的云朵糕,都能以最可爱的姿态与食客见面。

本报记者 杨玉红

舌尖上的中国年 让幸福加码



南京路



“奔马”路线跃然于地图之上 本报记者 周馨 摄

“奔马”美食跑,遇见城市烟火滋味

今天一早,“万马奔腾·环球美食跑”在南京路世纪广场开跑,发令枪响,大批装备齐全的青年跑者和骑行者分批跃而出,恰如万马奔腾。

为啥叫“美食跑”?原来,积极响应2026年“上海环球美食汇”系列活动,餐饮消费要为提振区域消费作贡献,黄浦环球美食资源高度集聚,那就来一场“万马奔腾·环球美食跑”吧!

为啥又叫“奔马美食跑”?你看,“环球美食跑”线路图,跑团领队人手一份,路线图就是网络热传的黄浦区“奔马”跑步路线,串联起多个特色商业与美食地标,形成一条独具魅力的城市漫游路径。

“它的灵感,来自苏州河汇入黄浦江的最后一道优美曲线。”“奔马”路线作者李鹰解说“奔马”由来——黄浦江、苏州河在外滩交汇,以“一江一河”岸线为骨架,画一匹奔马工笔画,马鬃飘逸、四肢强健、神采飞扬,一匹生机勃勃的“奔马”跃然于黄浦地图之上。

“奔马”全长约16公里,精准串联起外滩、南京路、人民广场等城市核心地标,恰好驰骋在黄浦美食的“黄金三角”上——跑过外滩,可直达拥有百年历史的万国餐厅圈;途经南京路,弄堂里生煎锅贴的香气扑面而来;抵达人民广场,丰富的咖啡面包与各地小吃即刻补充能量。在黄浦,跑步不仅是向前奔

跑,更是途中的烟火与滋味,因为这里就是上海的会客厅、全球美食的枢纽。

另外,黄浦区将于今天起至3月5日在美团及大众点评平台发放六轮“万马奔腾·环球美食跑”餐饮消费券。

一场“奔马美食跑”,以“马年”为契机,让跑步健身、美食体验与城市漫游相得益彰,激活消费市场、提升城区魅力、促进商旅文体融合,为上海促消费、提信心。

顺便说一句,这条充满故事与香气的16公里“奔马”线路,已向所有市民游客发出邀请——来黄浦,用脚步丈量城市,用味蕾感受世界,共同跑出新年的龙马精神! 本报记者 姚丽萍