



小男孩玩笔误吞小零件 95后女老师冷静巧施救

家长写下千字感谢信：“她心中有学生，眼里有成长，肩上有责任”

江雨爽是徐汇区高安路第一小学的一名三年级班主任、语文老师，3年前刚从华东师范大学教育学专业硕士毕业。

若非学校邮箱收到了一封感谢信，大家并不知道，就在本周三，这个身材纤细的年轻教师做了一件“力量感”爆棚的大事——男孩小西（化名）上课分神拆笔玩，一不小心把笔里的零件吞进了嘴，卡在喉咙口。千钧一发之际，小江老师冲上前去，用海姆立克法把异物从男孩的喉咙口“顶”了出来，使其转危为安。

“江老师不仅具备扎实的教育专业素养，更展现出一名人民教师在危急时刻的冷静、担当与大爱。”小西父母将感谢化作千字长文，希望“像江雨爽老师这样有专业、有温度、有担当的教师，能够被更多人看见”。



■ 小江老师在课堂上讲课

采访对象供图

温柔姐姐

包容孩子们的小过失

接到小江老师电话时，小西妈妈在外出差，等晚上和小西通话时，她哭了，孩子也哭了。

“我们都很后怕，但小江老师从头到尾都没有批评孩子，只是提醒我们后续观察孩子的情况，看看有没有什么不舒服的地方。”小西妈妈说，就像夫妻俩在感谢信中写的那样，小江老师虽然年轻，却“心中有学生，眼里有成长，肩上有责任”“无论课后多忙，她都会耐心、及时地回应家长关于孩子学习和成长的疑问；当孩子之间出现矛盾时，她总能以积极、正向的方式引导他们学会理解、沟通与解决问题，而非简单处理”。

小西妈妈坦言，小西是班上有名的“皮大王”，自己总觉得给老师添了很多麻烦，没想到，小江老师总是说，要看到孩子的优点，别一味责骂，多夸他，再讲道理更管用。小西因为个头大，有一次在篮球队拥抱庆祝时不小心弄伤了别的同学，搞清楚来龙去脉后，小江老师请两个孩子达成和解，并语气温柔地指出小西的不足：撞伤别人虽然不是故意的，但是事后要记得陪同学去医务室，不能自己一走了之。小西牢牢记在了心里。

“小孩子调皮，可能是他们在用自己的方法探索世界，只是没有想到有些事情会给自己带来危险，需要我们告诉他们如何保护自己。”江雨爽说。

江雨爽的带教老师王凤华喜欢叫她“小爽”，在她看来，“小爽”能够冷静、果决地出手，出于勇气，更是出于爱——“在学生眼里，她是那个会提醒他们多喝水、勤洗手的老师；是体育课后为头发散了的小姑娘扎辫子的老师；是常常为他们的进步欢呼，拥抱他们的老师……她就像冬日里的一束暖阳，虽然不刺眼，却有着融化冰雪的力量”。

本报记者 陆梓华

危急时刻

“剪刀石头布”化险为夷

小江老师1米64的个头，体重只有90斤出头，文文弱弱；小西是班上最高的男孩，1米45，70多斤，身材壮实。“小西坐在最后一排，周三语文课上，我在讲台上讲课，忽然听到一声大叫，就看到小西一下子从座位上站了起来，脸涨得通红，原地转着圈，双手抓着自己的喉咙，想说话，却只能说出一个字，‘tán’……”回忆起当时的场景，小江老师说，是教师的本能迫使自己冷静下来并迅速作出判断——班级教室在4楼，去1楼找卫生老师来不及，必须立刻采取急救措施。

刚入职时，学校就请来专业人员对每名新教师进行了意外伤害处理培训。看见孩子难受的样子，她判断应该是被什么东西噎住了，她一边冲到小西身边，决定用海姆立克急救法试试，一边叫其他同学赶紧向卫生老师求援。

小江老师说，培训时，老师用“剪刀石头布”来形容海姆立克法的动作要领，让她印象深刻——“剪刀”，即一只手伸出食指和中指，摸到孩子的肚脐位置，两指固定于肚脐上方；“石头”，即另一只手握成拳头，抵在食指上沿固定住；“布”，即用手掌包住拳头，向上方开始冲击施救。紧急时刻，这些要领一下从脑海中涌了出来。她从背后抱住小西，起初几下还不敢太用力，小西依旧憋得难受，于是她加大了力度。“我对自己说，绝不能放弃。”小江老师回忆，幸运的是，前后不到1分钟，就听到小西喘了一口气说，“终于吐出来了。”

小西脸色慢慢恢复了正常，不好意思地告诉老师，他刚才开了小差，想做一把“圆珠笔枪”，没想到出了意外，把拆出来的小零件吞了下去。

平日练兵

关键时刻才敢出手

一场意外，让小江老师体会到“养兵千日，用兵一时”的道理——除了新入职时的培训，

去年1月，学校组织班主任及体育老师参加区里的心肺复苏与AED培训，都取得了相关证书；9月，学校又组织了全体教职工参加了心肺复苏与AED使用培训，并进行了实战演练。

“小朋友会有令人意想不到的小状况发生，呕吐怎么处理，骨折了怎么办，我们都要会应对。比如，培训时老师就告诉我们，如果孩子不小心磕掉了恒牙，第一件事情是赶紧帮他那颗牙找到，再去就医。”小江老师说，她还真的曾趴在地上和孩子一起“满地找牙”，找了半天未果，发现是个可爱的“乌龙”——小朋友以为自己牙掉了，结果小嘴一张，牙齿还在。

“我们也会在期末家长接待时，向家长进行宣传，同时在学校公众号发布安全提示。”高安路一小校长马骥说，寒假来临之前，学校还会组织学生围绕“假期外出活动突发状况”开展饮食安全、防踩踏、地震消防等专题培训，让孩子们通过真实的场景演练，学会急救自救，提高安全意识。

“流感神药”玛巴洛沙韦耐药了吗

张文宏团队给出中国首个真实世界监测答案

“孩子上月确诊流感，吃了玛巴洛沙韦很快好转，但网上总说病毒会变异耐药，下次再得流感这药还管用吗？”市民李女士的困惑，反映出不少家庭对于流感用药的普遍顾虑。

日前，复旦大学附属华山医院感染科张文宏教授团队发布的中国首个玛巴洛沙韦耐药性真实世界监测研究成果，恰好为这类疑问给出了科学答案。

耐药突变发生率极低

该研究对近4000例中国人群（含44.6%儿童）样本开展系统分析，证实玛巴洛沙韦耐药突变发生率极低（<0.05%）。在三个流感流行季广泛使用后，我国大陆未检测出国际标志性I38X耐药突变，这与中国疾控中心流感周报中该药物耐药率为“0”的监测结果形成呼应。

只有掌握自身基线数据，流感防控策略才能更精准。张文宏介绍，玛巴洛沙韦于2021年在我国上市，此次华山医院团队开展的研究涵盖近4000例中国患者样本，其中儿童占比44.6%，是基于中国真实世界的大样本数据，同时也是目前国内针对该药物最大规模的耐药性基线调查。

华山医院感染科副研究员、国家传染病医学中心流行病学研究部主任艾静文介绍，研究发现，与日本、美国等地不同，我国广泛使用玛巴洛沙韦后，未检测出国际标志性I38X耐药突变，药物整体耐药率维持在极低水平。

中国疾控中心流感周报显示玛巴洛沙韦耐药率为“0”，而团队研究发现了0.05%的潜在信号。如何理解两套监测体系的差异？张文宏指出，两套体系的监测目标不同。疾控中心监测的是“大局”，聚焦是否出现大规模、影响临床疗效的耐药流行，目前“0”的结果说明公共卫生层面足够安全。团队的研究则像“显微镜”，专注捕捉极早期、极低频（<0.05%）的分子信号，疾控中心常规监测不覆盖这类尚未产生实际临床影响、无公共卫生意义的耐药病毒，因此显示“0耐药”。两者并不冲突，反而形成互补。

“疾控中心数据告诉大家‘现在没问题’，我们的数据则是为了确保‘将来也没问题’。通过高分辨率序列分析和功能实验，识别极低频潜在耐药突变，与疾控中心监测在目标、标准、技术层级上形成互补，共同为抗病毒药物长期有效性评估和公共卫生决策提供支撑。”张文宏说。

儿童使用不会增加耐药风险

本次研究样本中儿童占比高，个别突变病例也包含儿童。不少家长担心，孩子用药是否更容易诱发病毒变异？病毒突变与患者年龄是否存在因果关系？艾静文表示，流感病毒突变是随机生物学过程，与患者年龄无直接因果关系。同时需明确，玛巴洛沙韦不会诱发病毒突变，其作用机制是在病毒既有遗传多样性基础上产生选择效应，而非“制造”新变异。

目前国内外监测数据均显示，儿童使用玛巴洛沙韦不会增加耐药风险。研究发现的突变属于自然流行中极低频分子变化，虽在实验模型中显示部分敏感性变化，但无证据表明会导致用药失败或疗效下降。因此，无论是当前使用该药物的患者，还是未来可能感染流感的人群，现有临床指南和用药方案仍适用。

普通患者最关心的是，若曾服用玛巴洛沙韦，再次感染流感时该药是否仍管用？张文宏指出，研究未发现该突变会增强病毒毒力或传播能力，也与患者症状加重、治疗失败无关。研究发现的低频突变目前对临床疗效无影响，玛巴洛沙韦仍可按现有指南安全、有效使用。

本报记者 左妍

本报讯（记者 马丹）寒假将至，双职工家庭的孩子谁来管？这个让不少家长头疼的“假期看护难”问题，在普陀区有了新解法。今年，普陀区教育局在全市首创推出公办幼儿园幼儿寒托班，依托区内优质幼儿园资源，为3至6岁幼儿提供为期3周的托管照护服务。从2月2日起，孩子们可以在熟悉的幼儿园环境中参与体育锻炼、手工制作、绘本阅读等活动，享受营养均衡的餐食，而家长只需支付保育教育费和伙食费。

“我们积极响应市委要求，提升公办幼儿园的服务意识，切实解决家庭的实际困难。”普陀区教育局学前教育科科长叶冠鸿说，此次寒托班以“暖冬托护，安心无忧”为主题，坚持“公益普惠、自愿参加”原则，将在全区十个街镇铺开，方便家长就近选择。据了解，寒托班时间为2月2日至6日、2月9日至14日以及2月24日至26日，共14个工作日，覆盖春节前后家长工作忙碌而孩子无人照看的“真空期”。

叶冠鸿介绍说，寒托班不是简单的“看护式”托管，会带着孩子们在玩中学、乐中长。每日安排不少于2小时的户外体育锻炼，精心设计动静结合的趣味活动，让孩子们在欢乐中收获知识与成长。此外，寒托班严格遵循幼儿年龄特点，科学制定一日作息计划，保障休息与活动平衡。

为了确保孩子的饮食安全与营养，寒假班的“带量菜谱”由区级幼儿膳食菜谱研发组精心制定，每份食谱都精准带量配比，既符合幼儿的口味喜好，又能满足他们生长发育的营养需求。收费方面，寒托班仅按实际到园天数收取保育教育费与伙食费，安全管控也同步升级。

普陀首创公办幼儿园开寒托班