

多学科协同攻坚 中西医深度融合

让晚期肿瘤患者突破生存期限限制

第 医 线

“从2018年确诊结肠癌晚期,到现在带着生存,中西医结合的治疗给了我第二次生命。”近日,70岁的老孙在上海中医药大学附属曙光医院随访时感慨地说。老孙并非个例,在曙光医院,越来越多的晚期肿瘤患者通过多学科协作与中西医结合治疗,突破生存期限限制,实现了“有质量的长生存”。

“量身定制”治疗方案

2018年9月,老孙因大便形状不规则且带鲜血就医检查,被确诊为乙状结肠癌,当月便接受了根治手术。术后检查显示,他的癌症已发展到中晚期,基因检测发现肿瘤存在特殊突变,这意味着一类常用靶向治疗药物对他无效,治疗方案不得不重新调整。

晚期肿瘤治疗绝非单一学科能胜任,必须靠团队协作攻坚。医院当即启动MDT(多学科协作)会诊,肿瘤内科、外科、介入科、影像科及中医科专家共同会诊,为他“量身定制”治疗方案。2018年后,老孙先接受标准辅助化疗以清除微小转移灶。

肿瘤科主任邓皖利介绍,2023年,老孙病情进入晚期转移阶段,治疗重心转向控制病灶、延长生存期、保障生活质量,团队采用靶向联合化疗的系统性控制方案。同时针对具体转移病灶,分三次实施射频消融术,创新性地采用消融针与重要脏器平行的操作技术,尤其在处理高风险胸膜病灶时,精准保护了周围正常组织。

2025年,老孙因突发心肌梗死,病灶出现复发。团队又为他实施两次放射性粒子植入术,精准打击耐药病灶,同时延续靶向维持治疗。

“全程治疗中,中医药起到了关键支撑作用,是患者能坚持治疗、实现长期生存的重要保障。”邓皖利解释,肿瘤患者大多体质虚实交织,治疗不能一味“攻伐”肿瘤,更要兼顾调理。针对老孙化疗后出现的骨髓抑制、浑身乏力等不适,医生通过辨证论治,开具扶正类中药,帮他增强体质、耐受治疗;靶向治疗引发手足综合征,出现皮肤疼痛、皲裂,又采用清热解毒、活血通络的中药粉末交替外用,快速缓解不适,确保治疗顺利推进。

“超级团队”协同作战

“晚期肿瘤治疗就像一场攻坚战,需要各‘兵种’协同作战。”放疗科主任赵如平说,MDT模式正是为患者组建“超级团队”:外科医生评估手术可行性,内科医生制定全身治疗方案,放疗科医生规划精准照射路径,影像科提供病灶精准“画像”,而中医科则全程发挥减毒增效的关键作用——各学科各司其职又紧密配合,避免了单一视角导致的治疗盲区。

临床实践中,这种协作模式成效显著,中医药的加持更让治疗如虎添翼。一名74岁的非小细胞肺癌患者,2023年确诊后先接受免疫治疗,去年配合放疗控制病灶时,9月突发肿瘤坏死气道出血的危急情况。MDT团队迅速响应,通过介入治疗止血并优化放疗参数,同时辅以中医药调理稳定体质,最终患者转危为安;另有一名64岁肺癌患者,经三周精准放疗后,不仅病灶得到控制,堆积的肺炎也顺利排出,目前状态稳定。

放疗作为局部治疗的重要手段,精准度直接关系到疗效与安全。“物理师会反复测算射线穿过人体的角度,精准避开周围器官。”赵如平补充,若治疗中发现肿瘤对射线敏感,团队会及时调整方案,在保证疗效

的同时,借助中医药调理降低副作用,平衡治疗效果与患者耐受度。

曙光医院肿瘤科不久前接诊了一名前来复查的肺癌脑转移患者,患者通过放疗、化疗联合全程中医药调理,已带着生存8年。“她是一位母亲,当初确诊时最大的心愿就是能活着看到孩子中考。如今孩子已考上大学,她依然状态良好。”邓皖利感慨,这正是精准治疗联合中医药调理的意义所在——不仅延长生命,更守护了生活的希望。

“扶正治癌”减毒增效

“现代医学精准打击肿瘤,中医药则专注调理机体、筑牢抗癌根基,二者相辅相成、缺一不可。”邓皖利强调,中西医结合绝非简单叠加,而是贯穿治疗全程的深度融合,其中中医药的作用不可或缺。中医药治疗遵循“扶正治癌”核心原则,针对放化疗、靶向治疗带来的各类毒副作用,通过辩证论治开具个性化方剂,精准施策。

临床中,许多患者治疗后会出现肝肾功能损伤、恶心呕吐、乏力没胃口等不适,这些症状不仅影响生活质量,还可能导致治疗中断。而中医药能有效缓解这些不适,改善患者体质,增强机体自身抗癌能力,为顺利完成现代医学治疗提供保障。“这里的‘扶正’绝非纵容肿瘤生长,而是让身体拥有足够的底气与肿瘤对抗,这正是晚期患者长期带瘤生存的关键。”邓皖利说。

晚期肿瘤治疗的目标,早已不再是单纯延长生存期,而是追求有质量的长生存。要注意的是,中医药干预应从治疗初期就纳入方案,而非等到治疗后期出现严重不适才寻求调理,这样才能最大程度发挥其减毒增效、稳定病情的作用。

本报记者 左妍

今年腊八为何迟

专家、医生为市民答疑解惑

闰月与腊八

俗话说:“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年。”今天迎来腊八。相较前些年,今年的腊八来得晚了一些。记者了解到,这是本世纪来得第二晚的腊八。

原来,农历一年有354天或355天,而公历一年有365天或366天。农历一年的天数比公历一年的天数少了11天左右。经年累月,日复一日,就会出现农历年月份与季节不能对应的现象。

为使农历年与公历年能基本对应,农历采取置闰的方法来调节,也就是在19年中安排7个闰月。置闰的规则不是随机的,而是根据二十四节气来确定的,因此每个闰年的闰月位置也都不太一样,就比如2025年是闰六月。不论闰哪个月份,只要有闰月出现,就会导致腊八对应的公历日期来得晚一些。

天文科普专家解释,每年腊八对应的公历日期,要么比上一年提前11天左右,要么推后19天左右。今年腊八就比去年晚了19天——不只是腊八,农历中任何一个固定的日期,都有这样的情况。腊八通常在每年公历12月下旬至1月下旬之间变动。就21世纪而言,最早的腊八出现在公历中的12月29日(2098年),最晚的腊八出现在公历中的1月27日(2015年)——两者相差了将近1个月。

食疗与养生

腊八节,一碗热气腾腾的腊八粥,不仅凝聚着五谷丰登的朴素愿景,更蕴藏着历史悠久的食疗智慧与养生之道。岳阳医院营养科主任马莉表示,腊八粥中原料品种多,有助于实现主食多样化;而增加全谷类、杂豆类食物(富含膳食纤维、维生素、矿物质)摄入,有预防高血脂、高血压、心血管疾病的功效。不同人群可以根据自己情况选择不同的原料,“定制”专属自己的腊八粥。

比如脾胃虚寒者,食材应侧重性味甘温、易于消化的品种。粥的基底可选择小米、大米、糯米,搭配红豆、扁豆等温性豆类,避免绿豆等寒性食材,还可搭配山药、南瓜、芡实等健脾养胃的食材。烹煮时可加入1到2片生姜或几颗红枣,有助于辛温散寒、调和脾胃;糖尿病患者和需要控制血糖的人群,要特别注意选择升糖指数低的食材,严格限制添加糖并控制碳水化合物的总摄入量。马莉建议,这类人群可选用糙米、燕麦、藜麦等全谷物作为主食基底,杂豆建议选择鹰嘴豆、扁豆等低GI豆类;孩子吃的腊八粥,要尽量避免加过多的糖和使用整粒的坚果,可以放些切碎的果仁和水果干,如有积食,也可加入助消化的山楂;老年人的粥里可适当多加一些莲子、栗子、芡实、花生、核桃仁、大豆等,老年人往往牙齿松动、消化功能减弱,粥中的豆类宜提前浸泡,与花生、核桃等坚果一起煮至软烂。

本报记者 郜阳



陆家嘴小店 机器人售货

近日,在申城街头“上新”了一间由具身智能机器人“运营”的零售商店——“银河太空舱”。在这间约9平方米的小店里,身高1.73米的机器人小Gal是唯一“店员”,它能够通过自然语音与顾客交互,自主完成从商品推荐、下单支付,到精准抓取、当面交付的全流程服务。“银河太空舱”可陈列饮品、零食、文创、常备药品等超300种商品,并支持冷藏与冷冻存储。

图为位于陆家嘴的“银河太空舱”,机器人小Gal在为小顾客服务 杨建正 摄影报道

上海交大发布光领域垂直大模型

“虚拟光学专家”助力硬科技创新

本报讯(记者 易蓉)上海交通大学“AI for Science”(人工智能赋能科学)又有新突破,昨天发布的光学领域垂直大语言模型——Optics GPT如同一位“虚拟光学专家”,能够深度理解光学原理,为我国光学等硬科技领域的自主研发与智能化升级提供了新的基础设施与创新工具。

当前,通用人工智能模型虽功能强大,却难以深入理解如光学等需要深厚专业知识与精密计算的硬科技领域。上海交通大学“光生未来”项目组研发打造的“光学原生”专业模型,系统学习了光通信、光学设计等领域的核心知识与设计逻辑,可谓从光学专业数据中成长起来的“专家”。

上海交通大学教授义理林介绍,作为完全自研的国产模型,它具备部署、高认知、强应用、全可控的特点,规模为8B参数

量级,支持端侧与边缘高效部署,在算法生成、系统诊断、仿真设计、实验辅助等核心场景中性能全面领先,从数据构建、模型训练到部署运行全流程自主可控,可保障产业安全与数据隐私。

为了客观评估Optics GPT在光学专业能力上的实际水平,团队构建了涵盖光物理、光量子、光学设计、非线性光学、光计算与光通信六大方向的光学专业评测集,并将Optics GPT与多款主流通用大模型和开源大模型进行系统对比测试。结果显示,Optics GPT在所有核心维度上均取得领先成绩,充分验证了其在光学垂直领域中的专业深度与工程认知能力。这标志着一条全新的技术路径已被验证:通过专业化、结构化训练,小模型同样可以在垂直领域超越巨型通用模型。

在应用方面,这一模型作为新一代智能教学工具,能够将抽象的光学理论与复杂公式转化为直观的可视化演示与互动问答,并可自动生成丰富的教学案例与虚拟实验,显著提升教学效率与学习体验;在基础研究与前沿探索中,它可以作为全天候的智能研究助手,帮助科研人员快速梳理文献、启发创新构想、完成复杂模拟计算,辅助设计实验方案,加速从理论到验证的科研进程;在工业设计方面,它将深度赋能光学产业链关键环节。例如,在国产高端仪器领域,可提升仪器使用体验,大幅提高仪器智能化水平;在算力基础设施领域,为数据中心光互连系统的故障智能诊断与运维提供决策支持;在激光制造领域,推动激光器核心器件向参数自主优化、状态智能预测、故障自动运维的智能化方向升级。