

在曹杨实验小学点位,小朋友在进行VR体验

本版摄影 本报记者 陶磊

处处洋溢浓郁年味
新的集体“很温暖”上海市小学生
爱心寒托班开班

在华东政法大学附属中学点位,小朋友在展示寒托班送上的新年礼物

“我终于学会了跑步,跑得很
快呢,我想对自己说你真棒!”

“我想下棋下赢AI机器人。”

“把四阶(魔方)还原很快。家
里老人都长命百岁。”

“我希望能认识更多朋友。”

上周五刚刚告别一个学期的
喧闹,华东政法大学附属中学的校
园今天一早又热闹起来。通往2楼
模拟政协厅的楼梯围栏上,贴上了
喜气洋洋的新春贴纸。一张张笔
迹稚拙的心愿卡透出卡片背后的
好心情,也说出了对未来的期待。

今天上午,由团市委、市教委

牵头的2026年上海市小学生爱心
寒托班在全市共297个办班点开
班。相较于去年,今年增加了24个
办班点,继续实现对街镇全覆盖,
预计服务小学生超过1万名。作为
长宁区新华路街道办班点,华政附
中迎来了一个班级共33个孩子。女
孩王言心今年读一年级,对新集体
的第一印象是“很温暖”,因为“志
愿者哥哥姐姐陪我上来”;家长陈女
士则一眼看中课表里的沪语课程。新华路街道团工委书记马自
鸣介绍,今年的寒托班系统设计了
“立德、健体、弘文、创智、护航”五大活动模块。孩子们可以在红色
故事讲述中感受革命先辈的信仰;
在未来地球合伙人、财商教育、钢
琴体验等青春经济特色活动中感
受消费文化活力;在校园反霸凌讲
座、未成年人普法教育中了解法治
知识;在“可乐电池”点亮LED、探
秘倍力桥等活动中探秘科学原理;
在非遗面塑中国结、马年摇摇乐
DIY等寓教于乐的手工活动中感
受春节氛围。此外,新华路街道寒托班启动
了“童绘‘十五五’——我是小小幸
福观察员”项目,征集小学生心目中未来五年社区的“幸福”愿景。
开班仪式结束后,上海师范大学马
克思主义学生理论宣讲团的同学
们用生动的讲解,为孩子们带来
《我与祖国共成长——一起走进
“十五五”规划》开班第一课。团
队成员、研一女生戴乐津介绍,团
队花了3个月时间仔细打磨这节课,
琢磨如何把理论“翻译”成孩子
听得懂的语言。“寒假到了,你们
有什么想完成的小目标吗?”“如
果你有一台时光机,可以飞到5年
后的课堂,你想看到什么呢?”在
主讲人李姝凝启发下,孩子们报出五门的答案。屏幕上出现的一艘大
船引导大家得出答案——对国家
而言,一份规划就像一份“航海地
图”,指明未来的道路。据悉,今年的爱心寒托班修订
完善了餐饮安全与风险防范相关
工作指引,加强从采购、储存、加
工到留样环节的全流程监管,确
保学生在托期间吃得安全、营养
均衡;鼓励有条件的办班点在充
分征求家长意愿基础上,试行在
常规教学时段之外(工作日8:00
前、16:00后)提供延续性照护。

本报记者 陆梓华

“明明分很高,一出国还是‘哑
巴英语’。”这句流传多年的调侃,
正随着托福考试的一场“数字化改
革”发生着变化。1月21日,托福考
试(TOEFL)正式开启全球改革。昨天,国内首场“新托福”正式
开考。面对引入多阶段自适应测
试、增加生活化场景等“大动作”,
这场考试不再仅仅是学术英语的
“硬碰硬”,更像是一场针对真实
语言驾驭能力的“挑战赛”。针对
考生的种种焦虑,记者采访了多位
曾“探营”内部测试的资深教师,
解答考生们的诸多疑虑。

托福考试开启「自适应」时代

记者探营首考,告别应试套路,转向真实语言能力「挑战」

了?“千万不要轻视升级后的难度。”
文晓雪提醒,题目看起来亲民了,但
对反应速度的要求更高。在重庆市巴蜀中学国际教育中
心英语教研组长“TBD”老师看来,
这种改变其实是给“刷题党”降温,
给“能力派”加分。“增加生活化背
景,正是为了让学生在迈出国门前,
就具备处理校园选课、课外购物
等真实场景的能力。这种能力对未
来的海外独立生活大有裨益。”

三问

“听句重复”只要张嘴就行?

在口语板块,新引入的“听句重
复(Listen and Repeat)”让不少考
生感到新鲜。要做到完全精准的
重复,对瞬时记忆和精细化表达的
要求极高。这种从“纸面表达”到
“耳畔反应”的转变,折射出“新
托福”对语言功底的要求正变得
更加精细化。面对考场环境嘈杂,考生还要
过“心理关”。老师们建议考生在
平时练习时就要学会“屏蔽背景音”。

四问

海外高校认可新成绩吗?

随着“新托福”落地,不少志在
顶尖名校的申请者开始担心:这种
全新的评价体系,海外高校还“认
账”吗?从目前反馈的信息来看,各校态
度不一。牛津大学等部分顶尖高
校表示需要时间验证新评分体系
的信效度。不过,包括伦敦大学学
院(UCL)在内的许多名校已率先
表态认可,并公布了1—6分新评
分量表与自身要求的对应标准。资
深教师建议,对于2026年秋季入
学的申请者,不必过于担心,这属
于大型考试改革后的常规过渡期。
建议在主攻“新托福”的同时,密
切关注目标院校的官网动态,或
者同步准备一份其他语言成绩,以
应对申请政策的临时变化。

本报记者 马丹 实习生 吴舒晓

与史前巨兽同眠
是什么感觉当最后一批日间游客的脚步声
渐渐远去,上海自然博物馆展厅
里的灯光缓缓变暗,“生命长河”
里的史前巨兽们会在博物馆里
做些什么?刚刚过去的周末,上海自然博物
馆寒假首场“趣玩·博物馆奇妙夜”
如约启幕,数十组亲子家庭化身
“动物王国探险家”,夜宿在亿万
年化石标本旁,开启一场与史前
生命、自然精灵同眠的沉浸式之
旅。据了解,这是上海自然博物
馆自2015年开放以来,首次尝试
开放全夜间的沉浸式研学体验,
也是上海夜间文旅消费的一次创
新探索。

“暴龙为什么那么爆?”中国

科学院院士徐星与上海科技馆
馆长倪闽景的开场对话,瞬间点
燃了孩子们的好奇心。不同于往
期博物馆奇妙夜,本次活动以“动
物王国探险家”为夜游主题,家
庭观众们集体化身博物馆探险
家,逐一解锁院士对话、沉浸剧
场、四维观影、全馆寻宝等限定
体验,最终在亿年标本化石的静
谧陪伴下进行展厅夜宿。23时,夜宿博物馆的新奇与神
秘悄然绽放,一顶顶或蓝或灰的
帐篷,成了展厅里最别致的风景。
帐篷里亮起一盏盏暖黄的小夜
灯,与展厅的柔和灯光交织成一
片温馨的光晕。平日里隔着玻
璃仰望的标本,此刻成了触上海自然博物馆
首启“夜宿”模式手可及的“邻居”。有孩子悄悄
伸出手,隔着帐篷布与阿根廷龙
的股骨比了比大小,眼中满是兴
奋与惊奇;还有的孩子捧着绘
本,在家长的轻声讲述中沉浸于
史前世界的模样,“太神奇了!
感觉像是住进了古生物的家”。据上海科技馆馆长倪闽景介
绍,从“夜游”到“夜宿”,此次
博物馆奇妙夜开创性地将博物
馆的公共服务链条从日间延伸
至深夜,并通过主题化的策划,
将博物馆教育实践打造为集知
识探索与住宿体验于一体的“城
市微度假”新模式,为上海城市
夜间文化生态提供了新的范本。

本报记者 马亚宁

复旦大学120周年校庆集体婚礼有“后续”

母校见证誓言 红房子迎接新生

2024年秋天,复旦大学120周
年校庆的集体婚礼上,120对校
友夫妇重回母校,在师友见证
下许下誓言。一年多过去了,浪
漫爱情结出果实,新生命在红房
子医院陆续诞生。“2026年1月28日,19:40,
3340克,小公主。”伴随着婴儿
响亮的哭声,霞霞的女儿在红房
子医院青浦区院区出生了。
从青涩学子到人生伴侣,再到
为人父母,时光流转,光华楼下
仰望星空的身影换了一批又一
批。如今,从校园走出的爱情,正
在红房子医院讲述关于生命的绵
长故事。霞霞是复旦护理学院的校友,
细腻活泼富有同理心,曾到云
南永平支教;丈夫是同济大学的
老师,严谨执着具有理科思维。
他们在复旦的一场学社活动上一见钟情。不同的学科背
景并没有成为隔阂,反而成了相
互理解的桥梁。和他们不同,参加集体婚礼的
心宇和丈夫,是复旦管理学院
的同窗、同乡。“他是我最好的
学习搭子、做饭搭子、旅行搭子”
心宇一直都很喜欢小孩,但始终
没有“动静”。缘分就是这么奇
妙,校庆集体婚礼的前夜,验孕棒
上“两道杠”清晰地出现在心宇
眼前。这个期盼已久的小生命,
让第二天的集体婚礼有了特别
的意义。作为复旦大学附属医院,红房
子医院好似这些新人的“娘家”
。医院为他们赠送了“红复卡”,
助力他们的孕育之路,也见证了
“复二代”诞生的故事。
来自信息科学与工程学院的
赵先生夫妇,最先迎来新生命。
2025年6月6日那天,赵先生一直陪伴在妻子身边,他清晰
地记得当时分娩的情形。在助
产士给力的指导下,分娩比想象
得更快、更顺利。当儿子在杨浦
院区出生时,脐带整整绕颈4周,
好在处理及时,有惊无险。一个月之后,心宇的小家则在
黄浦院区迎来了新成员。生产
当天,在LDR病房(一体化家庭
病房)里,助产士和麻醉医生不
仅提供了专业的医疗支持,更给
予了珍贵的情绪陪伴。“他们
像朋友一样指导我呼吸、用力。”
最终,心宇顺产下一名3230克
的男婴。刚刚出院的霞霞想象着,孩子
将来或许会问起父母的爱情故
事,她会告诉她:“爸爸妈妈在
复旦相遇,那里不仅教给我们知
识,更教会我们如何爱与被爱。”
通讯员 李妙然 本报记者 左妍