



新冬能



2026年2月19日 星期四  
本報編輯 李元春  
本報視覺 邵曉曉

6



新民晚報

# 冬奥场外音

在苏翊鸣和徐梦桃先后登上米兰-科尔蒂纳冬奥会冠军领奖台、为中国代表团实现金牌的突破之前,有外媒发表评论称,失去主场优势的中国队“现原形”,2022北京冬奥会的成功仅是昙花一现。但,事实是他们讲的那样吗?完全不是。通过国家战略的顶层设计,中国在冬季项目上正在整体缩短与世界顶尖团队的差距。从北京到米兰-科尔蒂纳,相隔四年,冬奥赛场上不再是孤星闪耀式的惊喜,令人振奋的亮点越来越多。

先不说昨天两枚闪亮的金牌,本届冬奥会,中国运动员在很多项目上的成绩都创造了历史最佳。比如,在速度滑冰男子团体追逐赛中首次赢得冬奥会奖牌;在跳台滑雪混合团体比赛中第一次晋级冬奥会决赛;在跳台滑雪男子个人赛中,宋祺武成为首位闯入标准台决赛轮的中国选手……本届冬奥会赛场,这样从“单兵”到“集群”的突破,中国队还有不少。

北京冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧项目,闯入决赛的中国选手只有谷爱凌一人,来到米兰-科尔蒂纳,中国三名选手携手晋级决赛,除谷爱凌外,还有更年轻的刘梦婷和韩林杉。最终,谷爱凌赢得亚军,刘梦婷获得第五名,标志着中国女队在该项目上已进入第一梯队。

从无到有,从有到强。中国冰雪健儿的逐梦之旅,是一个从起步到坚持再到突破的过程,每一步都迈得扎实、稳健。2018年,15岁的赵丹转项钢架雪车,当时对此项目一无所知。北京冬奥会她获得第9名,一年后的世界杯她以0.02秒之差摘银,2024年延庆世界杯她为中国首夺女子钢架雪车金牌。来到米兰-科尔蒂纳,赵丹进入前八,再度刷新国家队历史最佳。这背后,她的体重从52公斤增至69公斤,足见追赶世界先进水平绝非坦途,中国运动员付出了多大的努力。

同时,与北京周期相比,登上米兰-科尔蒂纳冬奥赛道的中国运动员,更加从容自信,尤其是雪上项目对他们而言不再陌生,而是变得亲近。这背后,是训练理念、训练方式的进阶。针对队员普遍“上雪时间晚”“雪感差”的弱点,中国队狠补短板。米兰-科尔蒂纳周期,运动员每年的上雪训练时间从2-3个月增加至4-5个月,并长年辗转于世界各地的滑雪公园,通过真雪环境的训练,实现技术和心理的新突破。

中国军团从“单兵”到“集群”的突破,表面是冲击奖牌的希望大了,实质则是起到相互鼓励、相互支持的作用。在“不是一个人在战斗”的氛围中,运动员更有底气发挥最佳水平。正是因为整个队伍的进步,个人才能不断突破上限,打开更宽广的上升空间。

因此,那些中国队“现原形”的说法荒谬至极。本届冬奥会,中国冰雪健儿不仅实现参赛规模历史之最,并且在团体项目实现历史性飞跃,奖牌点明显增加,特别是年轻团队集体亮相,预示着未来中国军团还将在冬季项目上带来更多惊喜,中国成为冰雪运动强国的梦想,也越来越近。

# 从「单兵」到「集群」的历史突破背后

◆ 金雷



苏翊鸣 新华社发

# 抵达不止于金牌

——冬奥赛场上的中国队,每一程都走得踏实



春节期间的冬奥赛场,总是被赋予更多情绪:期待、紧张、激动、释放,也更容易被放大成成败的分界线。

昨夜今晨,中国队并非在每一个项目上都抵达金牌的终点,但他们呈现出的,却是一种耐人寻味的“抵达”——抵达真实、抵达坚持,也抵达运动本身最本真的价值。

从苏翊鸣的首金,到徐梦桃的卫冕,再到中国女子短道速滑队泪洒采访区、刘少昂坚持滑完最后一个单项,它们共同勾勒出这个春节中国队的真实侧面,值得回望。

## 苏翊鸣 少年与时代同频

当苏翊鸣把中国队的首金稳稳收入囊中时,那一刻的意义早已超越了技术动作本身。它更像是一种时代的自然发生——年轻、开放、自信,与世界顶级舞台之间,不再横亘着想象中的距离。

他的滑行干净而果断,几乎没有多余情绪,却在终点线后释放出属于青春的克制喜悦。这枚金牌并非偶然,它来自系统化训练、国际化视野,也来自一种并不惧怕失败的心态。“再度站上世界之巅,是我成熟的见证。”苏翊鸣这样总结自己。

在22岁生日当天,回望来时路,苏翊鸣坦言:“四年前,我还是个小孩子,并不会有太多期望,也不会感到很重的责任和压力,只是单纯地渴望把自己发挥到最好。”北京冬奥会后,伤病接踵而至,状态反复起伏。“我一度失去了动力。”他说,“一金一银,对一个十七八岁的孩子来说是难以想象的事情,那种情绪一时很难控制。”

他开始意识到,自己不再是那个“无所不能的小孩”:有时心理准备好了,身体却跟不上;身体恢复了,心里却不敢完全相信自己。也正是在这样的反复中,少年成长起来。

他把情绪留到真正值得释放的时刻,“只有站上最高领奖台、让国歌奏响,才有迸发情绪的资格”。

## 徐梦桃 老将与时赛跑

在36岁的年纪,成为中国队历史上年龄最大的女子冬奥冠军后,“五朝元老”徐梦桃却说:“姐还有空间,现在还不到说再见的时候。”

她的每一次起跳,都带着伤病、年龄和质疑,却从未把退场当作选项。在这个春节的赛场上,她或许不是最轻盈的运动员,却很清楚自己为何而来。

属马的徐梦桃,在本命年的大年初二成功卫冕,成为该项目历史上唯一完成卫冕的运动员。“能够成为中国冰雪项目年龄最大的冬奥冠军之一,对我来说更像是一种使命与传承。”她说,“我想告诉所有运动员,年龄不是追逐梦想的枷锁。无论多大,我们都可以是当打之年。”

当被直接问及是否称得上空中技巧项目的“GOAT(历史最佳)”时,她干脆利落地回应:“是的,没错。”

这份笃定,并非来自自我确认,而是在一次次与时间的交锋中积累而成。

## 短道速滑 不完美但不放弃

苏翊鸣和徐梦桃升国旗、奏国歌的画面,中国短道速滑队也在电视直播中看到了。“我看了雪上的两金,也很激动,忍不住掉眼泪。”张楚桐说。

女子3000米接力结束后,姑娘们在采访区落泪。那既是不甘心的泪水,也是为自己拼尽全力的骄傲。“战术已经打到极致了,大家使出了浑身解数。”公俐说。尽管只是B组决赛,但她们把它当作A组去拼,也清醒地看到了与强队之间的差距,“未来还要继续努力”。

短道速滑的赛场向来残酷。男子500米半决赛中,承载着整个短道速滑男队在单项上最后期望的刘少昂摔出赛道,那一幕令人揪心。可他迅速收拾好心情,很快站上了B组决赛的起跑线,并滑出了第一名的成绩。

赛后,刘少昂说:“春节没能给大家带来金牌,确实有点难受,也很遗憾。我们的目标都是金牌,但真的很难。”遗憾之下,是他的不甘心:“如果国家队需要我,我会继续战斗。”

短道速滑的赛场,还有最后两个项目,哪怕已经知道结果并不完美,他们依然不会放弃。

这个春节,中国队没有在每一条赛道上都抵达最高点,但他们完成了一件同样重要的事——在压力、运气与现实交织的舞台上,拼尽全力。而真正值得被记住的,往往正是这些无法被金牌完全概括的瞬间。

特派记者 陶邢莹  
(本报米兰今日电)



徐梦桃举国旗庆祝 特约记者 钱俊 摄

## 冬奥今日看点

# 中国空中技巧男队冲金

米兰冬奥会今天产生7金,齐广璞将携队友冲击自由式滑雪男子空中技巧金牌,速滑名将宁忠岩将出战个人主项男子1500米决赛,谷爱凌也将亮相她最具优势的自由式滑雪女子U型场地技巧预赛。

自由式滑雪男子空中技巧今晚进行决赛,由于赛区天气原因,该项目预赛与决赛同一天进行。中国队由冬奥会“五朝元老”、北京冬奥会冠军齐广璞携队友孙佳旭、李天马、王心迪满额参赛。

速度滑冰今晚进行男子1500米决赛,宁忠岩携队友刘瀚彬出战。宁忠岩擅长速滑中距离项目,1500米是他的主项,北京冬奥会他获得该项目第七

名,本赛季五站世界杯收获2银2铜,锁定男子1500米世界杯赛季总成绩第三名。宁忠岩已在本届冬奥会收获男子1000米和男子团体追逐两枚铜牌,期待他在个人主项中再次站上领奖台。

自由式滑雪U型场地技巧将进行男子与女子预赛,谷爱凌携李方慧、张可欣、刘奕杉亮相女子预赛,盛海鹏、孙敬博、苏帅兵、杨凯乐出战男子预赛。谷爱凌在北京冬奥会夺得女子U型场地技巧冠军后仍延续着对该项目统治级的表现,她与世锦赛银牌得主、上赛季世界杯总冠军李方慧以及曾夺得世界杯分站赛冠军的张可欣形成中国队冲金的集团优势。

本报记者 黄永顺