

从受助到助人 她带全家做慈善

上海护士胡晓敏一家四口接力行善传递温暖



大年初一，上海市第一人民医院的护士胡晓敏早早起床，开始为孩子们准备新年礼物——学习用品和新衣服。她有两个女儿，但礼物一共准备了四份，原因是她和丈夫各资助了一名困境学

生，逢年过节送给女儿们的礼物，受助孩子们都有份。30多年前，家境贫困的胡晓敏在好心人的帮助下完成学业，成长为一名优秀的医务工作者。后来，为了回报这份恩情，她带领家人一起投身公益，把做善事变成了家庭日常，也因此荣获了第二届“上海慈善奖”。在帮助他人的过程中，胡晓敏的小家庭也变得和谐而温暖，一起做慈善就是他们迎接新年的方式。



胡晓敏全家新春合影

的家庭慈善日，一家人来到慈善基金会捐款，然后开开心心拍下一张全家福，已成为他们一年中重要的一天。

积善之家 必有余庆

每次接受采访，胡晓敏总是会反复强调，他们的捐款金额其实并不算多，只是在力所能及的情况下做一些小事。而之所以愿意分享这些故事，是希望鼓励大家一起投身公益。这些年投身公益最大的感悟就是，行善从来都不是单向付出，而是爱的“双向奔赴”，在奉献中温暖他人，自身也会因此受益。

在胡晓敏家中，从来听不到争吵声，家庭成员交流沟通都是有商有量，和和气气，特别是夫妻关系非常好。胡晓敏是个心直口快的急性子，丈夫是个脾气温和的慢性子，两人因为公益慈善相知相恋，两人性格中的优点弥补了短板，成为互相欣赏的知己，这就是夫妻俩心中婚姻最好的样子。

在对女儿的教育上，慈善同样起到了重要作用。通过一起参与慈善，两个女儿理解了“给予”的意义。每次父母给受助孩子们准备礼物，都会得到她们的鼎力支持，有时她们还会推荐自己觉得好用的学习用品。在学校里，女儿们积极为班级服务，帮助同学，因为父母的言传身教，她们比同龄人更早懂得了奉献所带来的快乐。

新年期间，一家人聚在一起为受助孩子准备礼物，写新年贺卡，筹划新年的慈善之举。爱让这个小家穿过风雨扬帆远航，他们也把善的种子播撒四方，生根发芽。

本报记者 李一能

接受资助 完成学业

在胡晓敏的记忆中，她10岁前一直在居无定所中度过。因为家里条件不好，他们搬过九次家，住过危房、阁楼，还睡过工厂的操作台。天还没亮，她就跟着父母起床去菜场摆摊，大人卖蔬菜水果，她在边上摆个小葱摊。虽然日子过得很苦，但并没有让胡晓敏怨天尤人，父母给了她最大程度的爱，而那些与家人相互扶持的经历，让她学会了感恩与乐观。

为了能早点工作替家庭减负，成绩优异的胡晓敏在初中毕业时选择就读中专护理专业。眼看曙光就要来临，命运却给了这个家庭更重的一击。1998年，她的妈妈经历了一场大手术，巨额医药费让这个贫

困的家庭再也凑不出学费，每年最难的时候就是7、8月份要付3500元学费的日子。面对病弱的妻子和快辍学的女儿，胡晓敏的爸爸不得已向社会求助。

也是在这一年，胡晓敏认识了离休老干部张宽甫夫妇。虽然老两口也不富裕，但还是通过上海市慈善基金会联系到了他们，表示愿意帮助胡晓敏完成学业。回忆起这段经历，胡晓敏说这就是雪中送炭，这笔学费让她可以继续完成学业，为今天的幸福生活打下了基础。从此以后，胡晓敏心中有了一个目标，就是和爷爷奶奶一样助人行善，成为他人寒夜中最温暖的篝火。

2004年，胡晓敏完成学业踏上工作岗位，用了一年时间就还完了全部家庭贷款。为了庆祝这一时刻，他们专门开了一次家庭会议，主题是传承与回报。全家一致同意，

学习张宽甫夫妇，从受助者变成资助者。

一人行善 全家跟随

通过曾经帮助她的上海市慈善基金会，胡晓敏资助了一名困难家庭中的小学生，没想到这一身份转变的慈善故事被媒体报道后，在她的下一件人生大事中发挥了关键作用。

2008年，胡晓敏与后来的丈夫邱彬相识。第一次相亲见面，也没聊许多。直到邱彬回去后搜索了一下胡晓敏的名字，出现在网页上的故事让他刮目相看，坚信这是一位自强不息、善良乐观、温柔体贴的好姑娘，于是开始认真追求她。一年后，心灵契合、志趣相投的两人终成正果组建家庭，后来便有了

两个女儿。一家四口不仅生活蒸蒸日上，而且都开始与公益慈善结缘。

十多年来来的每个7月，胡晓敏的父亲都会去慈善基金会替女儿捐款，这几年因为身体欠佳去不了，胡晓敏开始自己去。在曾经最艰难的日子行善做好事，也是对过去经历的一种纪念。3年前，胡晓敏连续资助15年的学生从政法大学毕业，她又准备开始新一轮的资助。丈夫此时表示，做好事也要带上他，要去慈善基金会申请资助一名困境孩子。

有一次，夫妻俩去慈善基金会，女儿邱涵婷、邱晗妍说要一起跟着去。在亲眼看到了爸爸妈妈在基金会如何帮助他人之后，两姐妹回家后商量了一下，决定每年拿出一部分压岁钱，帮助有困难的小朋友。从此以后，捐款日就变成了胡晓敏

晚辈手把手“数字反哺”成家庭新春新风尚

教会长辈玩转AI 解锁银发智慧生活

应用视频大模型让水墨骏马破画而出，奔腾起舞，机器人与武校弟子同台炫技，具身智能与喜剧演员飙戏贺岁，使用大模型抢红包、订奶茶掀起互动高潮……2026年央视春晚将可感、可用的AI密集呈现给大众。在人们热议春晚“AI浓度”的同时，当聚光灯转向千家万户的团圆饭桌，记者发现，AI技术不仅闪耀在舞台之上，还悄然融入了长辈们的日常烟火中。

新春佳节里，晚辈对长辈的数字反哺，成为春节里温馨的实际互动。智联招聘基于3282份有效样本发布的《职场人春节生存图鉴调研报告》中提到，手把手教学正成为职场人“数字反哺”长辈的重要方式。在帮助父母或长辈使用科技产品方面，72.3%的受访者选择了“面对面手把手教学，结合实际操作演示”的方式。13.2%的受访者还幽默地表示，

“根本不用教，他们用得比我还溜”。教父母用AI、刷短视频、一键下单，也成为代际之间情感连接的一种体现。

这个春节，复旦大学学生陈安妮给家里的长辈推荐了一款“成为金牌AI反诈导师”H5小游戏，这是她和伙伴在上学期“信息互动设计”课上的作品。这款游戏专门为长辈们设计，特地以“极简适老化”的设计原则，使用大字体、高对比度，从简单的图片“找不同”到复杂的视频识别和情景判断，让银发玩家以闯关晋级的方式在生活化场景和案例中掌握反诈技巧。让陈安妮感到欣慰的是，长辈们的“用户反馈”都不错，大家觉得与科普文章、视频等稍有不同，自己能在游戏中学会识破AI诈骗陷阱，很有趣，也很有收获。“很高兴能在春节团圆之际陪伴长辈体验自己设计的反诈小游戏，帮助他们学习辨别AI生成

内容，我们也希望这个小游戏能帮助长辈们安心享受技术带来的便利。”陈安妮说。

长辈们与AI的相处，正从解决日常实际问题开始，走向丰富精神生活。记者了解到，豆包、DeepSeek、元宝等大模型成为长辈们的“百科全书”和万能助手——陈阿姨跟着豆包学会了新式年夜饭菜，端上桌时全家都夸新颖；张爷爷拿着体检报告犯愁，发给DeepSeek一问，每一条都能讲得明明白白，去医院复诊心里也有了底；李奶奶靠着千问，单凭着一张照片生成了自己跳舞的视频，转发给亲友拜年。“可以打字也可用语音，还是蛮方便的”，长辈们在探索学习AI的过程中体会到了科技的乐趣，让银发生活的美好有了更多表达形式。

实习生 蒋佩岑
本报记者 易蓉



一捏一塑，皆年味，新春庙会上总少不了“面人”的身影。国家级非遗“上海面人赵”以面粉为主要原料，经过染色、搓捏、塑形，制成色彩鲜艳、形象生动的人物和动物等造型的作品，充满浓郁的生活气息。

马年新春，“上海面人赵”市级代表性传承人汤健创作了“卧马”面塑。她利用面团敦实的特性，创作出与马儿平和性格相匹配的卧马造型作品。颜色上选用白色和金色，白色的马身、金色的马鬃和马尾寓意纯洁、淡泊。

本报记者 李若楠
陈灵玮 蒋玉涛

一捏一塑，面团变卧马



新民晚报全媒体 春节上新