

■ 邵佳一带领国足开启新征程  
本报记者 李铭坤 摄



## 亚马尔的预言或将成真

# 中国男足有望挑战世界冠军西班牙队

赛,对手包括世界杯新军库拉索和非洲劲旅喀麦隆,比赛时间分别为3月27日和3月31日。另有消息显示,中国足协正在尝试与西班牙足协达成协议,如果进展顺利,国足还将在6月挑战实力强大的西班牙队。

从最新世界排名来看,西班牙队位居第1位,喀麦隆队排名第45位,库拉索队排名第81位,中国队则排在第93位。对于处于重组期的国足而言,与西班牙、喀麦隆这样的传统强队交锋,是强度与信心的双重测试;而与世界杯新军库拉索队交手,也能更直观地感受自身与世界杯之间的距离,比赛还是很有保证的。毕竟在无缘2026美加墨世界杯的情况下,国足需要等到2027亚洲杯到来,才能再次踏上洲际正式比赛场。

自从去年6月中国男足无缘世界杯后,仅在7月参加了东亚杯的比赛,随后因为主教练人选迟迟未能确定,无法组织集训。在邵佳一接手国足之前,前主帅伊万的下课导致国足帅位出现长达四个多月的空缺。受此影响,球队连续错过2025年9月、10月两个国际比赛窗口。

国足可能的热身赛对手中,6月的世界杯,欧锦赛冠军西班牙队,是众多中国球迷最为期待的。两队历史上曾有两次交手,第一次是在2005年3月27日,当时国足排名世界第57位,西班牙高居第5位,结果中国队0比3告负;2012年欧锦赛前夕,国足在西班牙的塞维利亚以0比1负于当时世界排名第一的斗牛士军团。上半场比赛,郑智错失单刀,全场第84分钟,伊涅斯塔助攻席尔瓦完成绝杀。

有意思的是,一旦赛事正式敲定,国足后防线将面对当今世界足坛最炙手可热的新星亚马尔。去年亚马尔中国行时做客央视《天下足球》节目,主持人提问:“西班牙队在世界杯上想要夺冠,面临的最主要的竞争对手,最难的对手会是谁?”亚马尔回应说:“我认为到了世界杯,没有一个对手是好对付的,因为大家都在为自己的国家而战。在终场哨响前,球员们倾尽全力,所以每支队伍都会很强。如果我们晋级决赛,发现对手是中国队,也会非常困难,因此我认为所有国家队都是很难赢的。”没想到,亚马尔还真有可能在世界杯开打前碰到中国队。届时,国足能够防住这位天才新星吗? 本报记者 关尹

沉寂许久之后,中国男足终于要迎来正式比赛的考验。国际足联近日公布了2026年国际足联系列赛的具体筹备情况,中国男足成为参赛队之一,将在下个月前往澳大利亚,与实力不俗的喀麦隆队和库拉索队进行热身赛。此外,西班牙足协也正在协商在美加墨世界杯前与中国队热身。对于上任不久的少帅邵佳一而言,率队接连迎战强敌,既是一次考验,也是提升球队整体实力的机会。

国际足联系列赛是国际足联举办的邀请性质比赛,旨在为处在不同发展阶段的协会会员代表队创造更有价值的比赛机会。系列赛的48支参赛球队共分为12个小组,包括9个男子组和3个女子组。中国足协此前一直在与国际足联沟通,希望能参加这项赛事。最终,中国男足确定将出战澳大利亚站的比

## 新赛季下月揭幕 汉密尔顿立志重新出发

2026赛季F1的揭幕战将于3月6日在墨尔本阿尔伯特公园打响,目前,各支车队已经结束在巴林的季前测试,为新赛季做着最后的冲刺。22位车手手中,七届年度总冠军汉密尔顿颇为引人注目,在法拉力度过了一个称不上美好的赛季后,这位41岁的老将已经准备好重新出发,带领“跃马军团”重塑辉煌。

上赛季,汉密尔顿离开效力多年的奔驰车队,转而加入法拉力,然而红色跃马在研发方面的失误以及老汉自身状态的起伏,让这场曾经震惊业界,被无数人期待的“强强联手”沦为笑柄,整个赛季,汉密尔顿只在中国大奖赛的冲刺赛中站上最高领奖台,甚至一度流露出就此退役的念头。

好在经历一个冬天的休整,汉密尔顿找回了心中的那团火。在季前测试中,汉密尔顿多次表示:“去年我驾驶的是一台基础设定由别人建立的赛车,今年这辆车是我参与研发的,所以更顺手也更有感情,我想要开着它,拿到更多的冠军。”在季前测试的发车环节比拼中,老汉驾驶着他的法拉力从一群强手中脱颖而出占得头把交椅,这或许是他发出的信号:新的赛季,那个让对手防不胜防,让车迷热血沸腾的汉密尔顿,就要驾驶着新款法拉力赛车,开始收复失地。

“虽然情况让人满意,但我们还面临着不少挑战。”作为驰骋赛场多年的老将,如今的汉密尔顿沉稳了许多,他不忘提醒法拉力车队,在全新的规则体系下,会有很多意想不到的情况出现,希望所有人都做好准备。“我会努力朝着目标迈进,就像20年前初次开上F1赛车时那样,希望大家都能支持我,期待我的表现。”汉密尔顿说。

本报记者 陆玮鑫

■ 汉密尔顿期待新赛季 本报记者 李铭坤 摄



## 体坛话题

在很多人的印象里,所谓“教练是个高危职业”的论断,仅限于足篮排等集体项目,或者近年来兴起的电竞项目,像网球这样不需要教练在场边大声喊叫,大多数时间只要静静坐在包厢中看球的绅士运动,教练的形象和风度不仅优雅不少,丢掉工作的风险也相对不算大。然而事实真的如此吗?

这两天,一则“郑钦文取关里巴教练”的词条,突然冲到社交平台体育版块的高位,虽然不知中国金花为何突然这么做,但这总归是个不算好的信号。毫无预兆又引人遐想的变化,折射出的便是职业网坛的一条定律:教练“下课”的风险,可能比大多数人预想的,要大不少。



辛吉斯母女(右)取关教练里巴



图 5

## 网坛“幕后英雄”可不是那么好当的

### ——从“郑钦文取关里巴”说起

### 1 特别的关系

在这种关系下,花了钱的球员显然有更多话语权,训练的时间、内容、强度乃至地点,都由他们决定,教练能做的,便是在有限的操作空间中,尽可能提高球员的综合水平。自出道至今便以“急性子”著称的郑钦文,已经因伤病等原因未能系统参加比赛许久,对于曾经拿下奥运金牌,以世界第一和大满贯冠军为目标的小郑而言,花下真金白银却无法

### 2 沟通的关键

蹲在李娜身边,任由对方“发飙”骂不还口的场面,很多球迷应该都记得;不久前结束的澳网,武科夫在女单决赛中对阵巴蒂娜喊出的那句“能量”成了决定胜负的关键……这些足以证明,能够成为顶尖的网球教练,一定都具备比常人更强的忍耐力、洞察力以及沟通能力。能否有效安抚郑钦文那颗如今看来有些波动的心,或许会决定里巴能否继续与中

国金花并肩作战。

“网球教练一般称呼球员为‘老板’,因为我们的收入和他们直接挂钩,因此每一堂训练课,我们都会竭尽全力。”在网坛执教多年,吉尔伯特看得明白,他说,“社交平台的出现给球员教练带来了便利,但也会引起一定的麻烦,而这种时候,就是对两人综合能力的考验。”如今的郑钦文与里巴,正经受着这样的局面。不论未来如何,祝愿两人好运。

本报记者 陆玮鑫

此次取关事件发生后,外界最为关注的自然是郑钦文和里巴能否继续合作。这对曾携手闯出一片天的伙伴的未来,可能取决于说来容易做起来很难的两个字——沟通。

对职业网球教练而言,沟通算得上必备技能。在曾经不允许场外指导的时代,有不少教练用过传纸条的方式来提示自己的雇主如何改变局势。限制放开后,通过言语给球员带来足够的情绪价值,帮助球员释放负面情绪,都是网球教练的重要工作。当年姜山