

# 牙齿松动、缺失不敢咬? 怕疼怕拔牙? 不拔不种,了解牙修复新思路!

## 切忌盲目拔牙再镶,松牙、残根可以保留再利用,正常吃肉不是梦

### ■中老年口腔修复专家

曹雪佳

资深中老年口腔  
修复专家

**擅长:**中老年整体方案解决中老年精密附着体修复、套筒冠义齿修复、活动及固定义齿修复、种植牙齿美学修复,牙周病的治疗及维护,临床经验丰富,修复技术娴熟。临床一线执业十五年,运用各类新技术与中老年口腔难题相结合,为中老年患者群体提供个性化诊疗方案。



马前军

中老年松牙  
修复专家

**擅长:**牙体牙髓治疗,各种复杂拔除,智齿拔除,活动义齿,无挂钩套筒冠,精密附件修复,中老年咬合重建,冠桥修复,美容修复,半口全口种植修复。完成复杂牙列缺损及各类牙齿缺失后的高难度方案设计,临床经验丰富,理论基础扎实。



徐阿姨6年前在家附近的小诊所看过牙,医生为她设计了旧式假牙,依靠挂钩来固定,每次摘戴都需要上下摩擦好牙。“时间长了,我原本的那个好牙开始经常发炎,牙龈也萎缩,牙齿慢慢变松。”后来去其他医院,医生建议把松牙、残根拔掉,统一镶上假牙。但对于拔牙,李阿姨难以接受,“我这么大年纪了,哪敢拔牙啊!连还能凑合用的牙也要一并拔掉,况且我有高血压,拔牙风险太大了。”

境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,只要修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙也能固定住,各类美食想吃就吃。”

只有真牙才是最适合自己的牙齿,真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以有效避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。

### 松牙残根不用都拔 满嘴缺牙可以修复

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更合适的方案。”马前军医生解释道:“‘无挂钩附着体’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,3度以内的松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”马前军医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住希望越大,越能早享好口福。”

### 老年人切忌随意拔牙 风险极大

中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。“凝血功能差是中老年人中常见的问题。”中老年口腔资深修复专家曹雪佳医生提醒:“拔牙属于有创治疗,凝血功能较差的患者往往需要很久才会止血,这对身体的伤害无疑是巨大的。”

“但松牙拖延不治容易引起全身性疾病。”曹雪佳医生继续说道,“高血压、糖尿病是我国中老年人中的高发疾病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

### 牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”中老年松牙修复科专家马前军医生解释道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环



### 初春·惠老护齿 口腔专家保牙咨询

### 松牙、残根、缺牙市民 均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔现场咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:2月25日—3月1日(全天)

#### ■报名成功

1. 专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线 021-52921706 或编辑短信“姓名+联系方式” 发送至 19901633803 参与报名 (每次活动名额限50名)

讲文明树新风 公益广告

平安是福 文明是金

China Dream

上海市文明办公益广告中心

遵守烟花燃放规定 争做文明守法市民