

“树德课堂·黄浦区红色周一思政大课”首课今启

# 红色场馆变身课堂 教学更鲜活更走心



语文课在中共一大召开场景的雕塑群像前举行  
本报记者 刘歆 摄

## 此心安处是「新家」

这个宣讲团何以让城市温度直抵人心

3月3日傍晚，闵行区马桥镇的“华润有巢”公寓社区张灯结彩，共享厨房内，雪白的汤圆在锅中翻滚。社区志愿者将一碗碗汤圆递给刚返沪的住户，一句“元宵节快乐”，让大家倍感温暖。来自湖南的陈先生说：“初八就回来工作了，以为吃不上这口团圆味了。社区这碗汤圆，暖到心里了。”

这场“元宵喜乐汇”，让为新城市奋斗的青年们在第二故乡触摸到“家”的温度。这温暖场景，也是闵行马桥城市建设者管理者之家“新家”宣讲团近两年来将党的创新理论融入日常、融入人心的生动写照。

故事要从2023年11月那个温暖的午后说起。当时，习近平总书记来到这里考察，与保安、护理员等一线劳动者亲切交流，那句“城市不仅要有高度，更要有温度”的嘱托，深深烙印在了大家心里。正是这份“温度”，催生了“新家”宣讲团。

“我们给宣讲团取名‘新家’，有两层意思。”宣讲团团团长李建军解释，“这里不仅是总书记考察过的‘建设者管理者之家’，更是来自五湖四海奋斗者的‘新家园’。理论宣讲，就是要让这个‘家’更有凝聚力。”

理论要动人，讲述者要可信。“新家”宣讲团打破“专家独讲”的模式，搭建了一个“人人可讲、处处能讲”的舞台。

最有说服力的，是总书记考察时的亲历者。张颂蔚如今已成为社区里知名的宣讲员。每次宣讲，他总会动情地回忆起那个瞬间：“总书记特别关心我们一线劳动者，问我们工作累不累，生活怎么样，鼓励我们继续奋斗。这话我一直记着，心里暖，干劲也更足了。我现在就想好好工作，再考个证，争取早点把家人接过来！”他的讲述没有大道理，却让“人民城市”的理念可感可触。

团长李建军擅长把政策转化成“家事”。在样板房里，他指着精装修的公寓对看房的新住户说：“你看，这就是上海说的‘一张床、一间房、一套房’，要让为城市流汗的建设者，不仅进得来，还要住得安、能成业。”他把复杂的社区治理，变成“停车怎么管”“活动怎么办”的具体议题，引导住户从“旁观者”变成“当家人”。

社区住户也纷纷成为宣讲主角。网约车司机魏明参与交通疏导志愿服务后，主动在“司机驿站”里和同行们分享：“以前总觉得上海是‘别人的城市’，但穿上志愿者马甲，帮街坊指挥一下停车，感觉我就成了这里的一分子。”全职宝妈刘婷婷则通过组建“好拾光”社会组织，把“共建共享”的理念融入一次次社区活动。

高校师生的加入让宣讲更富活力。上海闵行职业技术学院马克思主义学院的教师李洁，常常带着学生走进社区议事厅。学生们不是来听课，而是来“上课”——他们调研社区需求，再面向叔叔阿姨们宣讲自己的发现。“我们把‘全过程人民民主’的大理论，和社区‘有事好商量’的实践结合起来讲，同学们理解深了，住户们也听得特别亲切。”

宣讲从未被局限在会议室。前不久，在“有巢YI家”社区议事厅，一场关于公共空间使用的讨论刚结束，宣讲员马上趁热打铁，深入浅出地讲解什么是“全过程人民民主”。“原来我们刚才举手发言、投票表决，就是在实践这么重要的民主形式啊！”一位住户恍然大悟。

为了覆盖早出晚归的年轻人，“新家”宣讲团开设了“云上课堂”。一场关于劳动保障的直播，能同时吸引正在换班的保安、等单的骑手和休息的护理员在线观看、提问。宣讲团也主动“走出去”，将治理经验和温暖故事带到其他公租房社区交流分享。

近两年，超过600场形式多样的宣讲，如涓涓细流，滋润着这个年轻的社区。变化悄然发生：住户们从被动参加活动，变为主动出谋划策甚至登台分享，大家也在服务社区中，深化了对理论的理解，完成了从学习者到实践者的蜕变。

本报记者 杜雨歆

么？“像呐喊！”有同学迅速作答。

语文课上，《本党定名为中国共产党》雕塑群像前，语文老师陈激雯带领同学们开展一场特别的写作体验——从展板中了解中共一大13位代表的特点，再将他们和雕塑人物一一对应，并用文字描述具体细节。“身着长衫”“手握钢笔”“眼神坚定”，这是女生汤月恒对毛主席的描述，好友金子晨则根据“头戴一顶圆帽”的特点，找到了雕塑中的董必武。在陈老师带领下，同学们漫步展厅，用眼睛寻找历史痕迹，按照“远景—中景—近景”的顺序，用文字还原中共一大在望志路召开的场景。神奇的是，这一回没有人觉得写作文是件头疼的事儿，想象在笔尖铺陈，“会议桌上的茶杯冒着热气，烟雾朦胧，映照出他们专注的神情……”

在“真理的味道有点甜”主题展柜前，道家教师邹雨毓从首部《共产党宣言》中文全译本开启课堂。结合馆内视频讲述陈望道翻译《共产党宣言》时“用粽子蘸墨汁”的轶事后，邹老师请大家思索：“究竟是什么，能够让先辈们不仅不怕苦，甚至甘之如饴地献出自己的一切？”在一张“精神力传承卡”上，大家写出自己在生活中遇到的苦、可能获得的甜，以及如何转换苦

与甜——可以是一句鼓励自己的话，一个具体的小行动，或者一种看问题的新角度。

“走进场馆上课，同学们的反应超出我的预料。”历史教师胡凝颀感叹。备课时，她第一眼就被巨幅油画《星火》所震撼，决定用这幅画贯穿历史课的主线，聚焦中国共产党诞生的背景与意义展开教学。她为每个小组发放了平板电脑，请同学们以小组为单位拍下史料，寻找中国共产党诞生给中国革命带来的新面貌。在答题板上，她预留了6个空格，结果同学们给出的答案更多。“传统课堂里，是由我们老师提供材料，在场馆中学习，同学们要自己搜集史料并进行辨析，这个过程中，体现了初中历史教学中史料实证的素养。”胡凝颀说。

记者从黄浦区教育局了解到，中共一大纪念馆专家、学科教研员、中小学教师及讲解员将共同组建“红色导师团”，带领同学们在党的诞生地上课，全面升级“综合育人体系”。除了今天的初中版课程，黄浦区已初步形成小学、初中、高中三个学段12节全区共享的示范课，同步完善研学手册、任务打卡、文创互动等载体，探索多元育人路径。“树德课堂·黄浦区红色周一思政大课”2026年计划开展18场，覆盖学生近万人。

本报记者 陆梓华

## 全科泰斗把健康“托付”给家庭医生

新民特写

这几天，在黄浦区打浦桥街道社区卫生服务中心，一份看似普通的家庭医生签约，在业内激起了不小的涟漪。

签约的一方，是被誉为中国全科医学领域奠基人的复旦大学附属中山医院教授祝增珠；另一方，则是扎根社区的家庭医生张宁婕。一位耕耘全科数十年的泰斗，将自己的健康“托付”给年轻的社区医生，这一纸签约不仅是医患之间的信任契约，更是对家庭医生最深情、最有力的一次点赞。

说起来，两人的缘分，始于2022年“世界家庭医生日”。那天，张宁婕和同事演绎的小品《家医情》，赢得了台下祝增珠教授的鼓励与赞许。此后，每一场全科医学大

会，张宁婕都不曾缺席，认真聆听祝教授分享的前沿理念和从医心得，“祝教授的教诲，让我在全科这条路上越走越踏实，也越走越坚定”。

一年后，依托中山医院祝增珠教授黄浦区全科师资培养项目，打浦桥街道社区卫生服务中心携手中山医院全科医学科开展多维合作。“传一帮一带”模式下，社区全科及未分化疾病诊疗、科普与管理服务能力不断提升，全科医生的专业认知和医患沟通能力也在悄然间拔节生长。

“得知祝教授一直没有签约家庭医生，在中心的牵线搭桥下，我有幸成为她的签约家庭医生。”这份信任来得沉甸甸，签约后，张宁婕已为祝增珠教授开展慢性病健康管理，并根据她的健康状况配备了相应药物。

据了解，近年来，上海积极深化家庭医

生签约服务，通过拓展基层病种诊疗，实现优先预约转诊，完善药品配备供给，不断强化全专结合诊疗水平，建成覆盖全市的社区康复、护理及标准化口腔服务网络，并结合家庭病床、安宁疗护等特色服务模式，全面打造“15分钟健康服务圈”，累计签约超1100万人。

人们常说，家庭医生是居民“健康守门人”。但守住这道门，光靠热情不够，还得有实打实的功夫。打浦桥街道社区卫生服务中心主任金迎感慨，三甲医院的全科专家选择把健康交给社区医生，正是基层医疗水平和人才快速成长的有力印证，“我们将进一步做实家庭医生签约服务，无论是辖区的一老一小、职业人群，还是外籍人士，都能在社区医院享受到便捷、连续、有温度的医疗服务”。

本报记者 邵阳