

# 畅想期盼化作实景图 复兴岛蝶变“顶流热土”

复兴岛东临黄浦江、西临杨浦滨江中北段腹地，是黄浦江上唯一的内陆岛屿。过去，踏上复兴岛，好像进入了上世纪的慢时光。2024年开始，复兴岛的规划建设摞下了加速键。在杨浦区“十五五”规划《纲要》中，提及复兴岛的地方多达十余处，不少的规划内容吸收和回应了群众对未来复兴岛的畅想和期盼。

在杨浦区“十五五”规划《纲要》的编制过程中，区发展改革委、区人民建议征集办通过线上征集、线下座谈、民意对话会等多种形式，广开言路、广集众智。在文化旅游方面，岛上的社工王元华在区人民建议征集对话会上，提到“船台公园刚刚开放，能否举办些特色活动，为复兴岛上的两个公园聚聚人气。”她的建议在区“十五五”规划《纲要》中得到了回应：打造“‘船台公园+复兴岛公园’等潮流文化与历史风貌相交织的特色旅游片区”。在交通出行方面，市民张飞通过“复兴岛发展建设献一计”线上平台建言，希望加强岛内交通网络与市区的联系，方便居民和游客出行。这一建议得到采纳，《纲要》中明确指出“提升滨江地区与城市腹地的交通衔接可达性和便捷性”。在生态环境方面，市民梁峰通过随申办“人民建议征集专区”，围绕复兴岛生态建设，提交了许多关于建设低碳韧性示范区的建议。《纲要》中提出“研究推进杨浦滨江中北段城市更新近零碳先行区建设，探索打造复兴岛‘零碳岛’”，这份蓝绿交织的期盼在岛上徐徐展开。

从曾经的“安静角落”到如今的“顶流热土”，从工业遗存到“全球创客岛”的雏形，复兴岛的蝶变，既是顶层设计的远见卓识，也是市民群众的智慧结晶。如今，这座承载着历史记忆与未来憧憬的复兴岛，在与人民期盼的同频共振中愈发闪耀。 本报记者 陈浩



二〇二五上海城市空间艺术季主展区——复兴岛船台公园

## 市民建议激发运动热 激情赛事奏响活力乐章



▲复兴岛潮流运动活力节

“1元钱就能在黄浦江畔的户外冰场滑一小时，既能放松身心，又能感受冬日乐趣，太值了！”2025年12月29日中午，复兴岛船台PARK国潮冰场公益场准时向公众敞开怀抱。家住杨浦大桥附近的白领陈璐一换上冰鞋就迫不及待地踏上晶莹的冰面。

这场仅需1元预约的公益滑冰场“圈粉”无数。趁着午休等闲暇时间，市民在冰

面上轻盈穿梭，欢声笑语将江畔的冬日寒意一扫而空。国潮冰场的热闹，只是复兴岛“华丽转身”的一个生动缩影。常来这里跑步的市民刘斯凯感慨：“以前这里是冷冰冰的老厂房，现在不仅有绝美的滨江岸线，还有看不完的比赛、玩不够的场地，成了我们周末休闲健身的第一选择。”漫步如今的复兴岛，冰场、马术、篮球、羽毛球等各类体育场地星罗棋布，昔日的工业遗址，正被滚烫的运动热情彻底点燃。

这座满载历史沧桑的“工业岛”，是如何蝶变为生机勃勃的“运动岛”的？答案藏在广大市民的“金点子”里。在复兴岛“量子城市”建设如火如荼之际，一位热心市民通过杨浦区人民建议征集平台建言：岛上的赛事名气还不够响，场地设施还有待丰富，希望能引入更多高品质的体育品牌赛事，把文化、旅游和展览都串联起来。

这条建议与杨浦区体育局的工作方向不谋而合，一场跨越江水的“双向奔赴”就此

展开，一大波高规格、接地气的赛事随之登岛。在2025年“复兴岛赛事日历”中，全国全民体能大赛、“骑行十里看百年”杨浦滨江亲子骑行嘉年华、NIKE跑感计划、中国坐标上海城市户外挑战赛等活动接踵而至，让复兴岛的周末充满人气与欢呼。2026年伊始，这股运动热潮更是火力全开。元旦期间，“韵动杨浦·秀出来”迎新城市定向挑战赛在船台PARK鸣枪开跑，奔跑的脚步声与国潮冰场的欢笑声交织在一起，为新一年度的复兴岛奏响了活力四射的序曲。

曾经，陈旧的厂房诉说着复兴岛厚重的工业历史；今日，激情的赛事与青春的汗水描绘出“人民城市”的美好图景。为了让这份活力持续“保鲜”，杨浦区正积极布局，将包含复兴岛体育公园在内的“五大体育公园”建设正式列入“十五五”规划。未来，这片黄浦江畔的宝地，将以“体育+公园+社区”的全新面貌，源源不断地为市民输送健康与快乐。 本报记者 陆常青

## 听民意纳良言惠民生 “岛事会”打造治理新样本



▲复兴岛“岛事会”建议征集会议

2025年，复兴岛以二次元“痛岛”成为顶流。8月，小红书“RED LAND”引爆全网；10月，B站“千杯音乐节”掀起音乐浪潮；9月至12月，上海城市空间艺术季让这里成为沪上最“in”艺术地标……“月月有活动”计划在复兴岛全面铺开，这座原本“战略留白”的江心岛，华丽转身成为“数字智能岛、设计艺术岛、人民城市岛”的城市新地标。

然而，伴随着巨大流量的到来，日均过万游客涌入，阶段性“封岛”管制，给居民的日常出行与生活带来不便，一道道基层治理难题摆在了管理部门的面前。

很快，一场由街道发起，联合公安部门共同举办的“岛事会”建议征集座谈会在复兴岛党群服务站举行，岛内居民、企业代表、活动主办方共同参与。“可以由企业收集员工信息，核实车辆与员工情况，统一申报通行证”“大型特种车辆不要影响白天活动，尽可能避开高峰时段通行”“居民区多是非机动车，非机动车的数量也应进行报备并发放通行证”“活动期间有些人可能出现身体不适等突发情况，要做好医疗保障工作”……企业聚焦员工通勤痛点，居民围绕生活体验优化纷纷提出建议。热闹的氛围，感染着在场的每一个人，让群众从治理“旁观者”变成了“参与者”。

会后，大家聚焦的通行问题首先得到了解决。在相关部门和街道的协同下，对企业建立起了“双向通行”报备审批机制；

对居民和其他人员，则通过“岛事会”网格员做好车辆信息登记和发放，保证活动、生活两不误。发证过程中，有人反映时间紧、手续繁，建议优化程序。街道听取多方建议后，探索推出“永久通行证”，从源头减轻群众不便。

随着“痛岛”热度持续，越来越多企业入驻小岛，党建新需求也逐渐浮现。有新人驻公司找到“岛事会”，希望建立自己的党组织；有扎根多年的老企业面临搬迁后党建工作衔接不畅的难题。街道通过“岛事会”收集到这些建议和需求后，主动对接，安排专人上门指导，帮助企业完善党组织建设，解决党员管理中的难点问题。“以前觉得治理是政府的事，现在发现自己的声音也能改变小岛。”一位岛上居民感慨道。

在复兴岛上，“听民意、纳良言、惠民生”的治理实践还在继续，依托“岛事会”倾听民意、化解难题，也构筑起政府、企业、社区、居民、游客的治理共同体。

本报记者 房浩

恰逢国家开展“体重管理年”三年行动，一场关于体重管理的建议征集活动在杨浦区定海社区卫生服务中心开展，中心在向居民进行健康指导的同时，主动询问关于健康服务的需求和建议。“我现在关节退化、腰腿不便，承受不住跑步、跳操的减肥。有没有中医的方法，既温和又安全？”“平时我工作忙碌，经常久坐不动，下班了也没时间运动，体重上涨了很多，最好能结合中医调理体质”……中心发现社区居民在体重管理方面存在共性需求。经过分析调研，将体重管理及中医健康服务结合的特色服务成功落地，用针灸、穴位埋线、茶饮方等适配不同人群的减重方案。

为方便复兴岛近3000名居民，尤其是老年人，中心将体重管理及中医健康服务延伸至复兴岛家庭医生工作站。结合居住环境和体质特点，工作站制定中药“内调+外治”的治疗方案。依托岳阳名中医工作室，不定期邀请市级中医专家下沉坐诊，提升服务水平。举办八段锦教学、中药茶饮试饮、耳穴体验等特色活动，向岛上居民推送中医药减重宣传，帮助形成科学的体重管理习惯。截至目前，复兴岛家庭医生站累计为岛上数十位居民提供个性化服务，成功实现体重平稳下降，基础病得到控制，居民们对中医药成效与建议征集渠道竖起了大拇指。

从倾听到落实，人民建议的“金点子”结出了守护市民健康的“金果子”。未来，中心和工作站还将把汇民意、集民智深度融入服务全场景，在健康指导、宣教授课等各类活动中同步设置建议征集环节，共同打造好复兴岛上的“15分钟医疗健康服务圈”。 本报记者 夏韵



▲复兴岛卫生服务站义诊活动

如何管好体重 倾听民意 三千居民身边有「医」靠