

松牙能固定,残根不用拔,无手术“无挂钩”修复更适合中老年人

不拔牙不种牙,不折腾,助力畅享各类美食

7旬松牙老人 多年求医无门

“我现在只想要一个不拔松牙,还能补上缺牙,让我正常吃饭的修复方法。”73岁家住徐汇的秦女士谈起她这一嘴的牙齿很是无奈。“一口松牙、残根、烂牙,多年求医无门”是她这么多年的心头之痛,面对拔牙、种牙的“折腾”和手术风险,她也只能是选择忍受、将就。

秦女士的牙病可不是一天两天了,她说:“以前牙疼就吃片止痛药忍一忍,松牙那边不敢嚼,一直用另一边吃饭,没想到好牙也被‘累’松了,龋齿、残根全找上门!”

“人一上年纪,牙齿出问题不可避免的,也怪我自己早年不当回事。从最开始的一颗松牙,发展到了满嘴的松牙、缺牙。”秦女士因此没少跑医院,但得到的都是拔牙的方案,最终医生为她设计了旧式假牙,但无法长期使用,没有根基固定的假牙依旧不牢固,吃东西还是只能应付了事,硬物也不能咀嚼。

秦女士表示:“好牙在这副假牙的挂钩作用下,也在逐渐变松,我现在索性不戴了,将就吃点软烂的食物。很多美食我早就忘记味道了,排骨、螃蟹,想都不敢想!”

中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。资深中老年口腔专家曹雪佳提醒道:“盲目用拔牙来做口腔治疗,牙槽骨会失去生理刺激,加速牙床老化。一两颗问题不大,如果多颗松牙全拔掉,身体条件难以承受,非常不适合中老年人。尽早到医院检查修复,符合条件的松牙、残根是完全可以保留住的。”

真牙才是最适合自己的 能保则保

如果仅仅用拔牙治疗口腔,牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭成了难题,身体素质将进一步下降。曹雪佳医生建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式,对保留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好牙。现代口腔修复技术完全可以保留3度以内松牙、残根不拔,补全缺牙不种,以此修复牙齿。”

真牙外包裹一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬。很多叔叔阿姨爱吃各种糕点,不同点心的酥脆口感只有自己的真牙才能感受,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”“嚼之有劲”这是真牙才能做到的,真牙保留越多才能更有好口福。中老年保松牙专家周宇亮医生强调道:“很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔是种,我的观点是能保则保,只有真

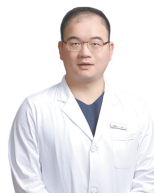
牙才是最适合自己的。”

3度以内松牙 残根能修复

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺一并修复,不损伤患者的身体健康才是更合适的方案。”周宇亮医生解释道:“‘覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,3度以内松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”周宇亮医生提醒:“已有缺牙、松牙的中老年人,务必要尽早到专业的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科专家介绍



周宇亮 中老年口腔专家

擅长:前牙美学种植、前牙GBR、即刻种植、上颌窦内外提升、无牙颌种植等数字化种植及覆盖义齿修复技术。毕业于上海同济大学,曾在上海市第九人民医院口腔种植修复科研修,在上海市徐汇区牙防所工作十余年,积累了丰富的临床经验及诊疗技术。



曹雪佳 中老年口腔专家

擅长:中老年整体方案解决中老年精密附着体修复、套筒冠义齿修复、活动及固定义齿修复、种植牙美学修复,牙周病的治疗及维护,临床经验丰富,修复技术娴熟。临床一线执业十五年,运用各类新技术与中老年口腔难题相结合,为中老年患者群体提供个性化诊疗方案。

新民健康送口福·专家现场科普保牙新招 缺牙、残根、松牙、假牙 有口腔问题的市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔现场咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:
4月9日—16日(全天)
新民健康热线:
021-52921706
或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至 19901633803
参与报名

- 报名成功:
1. 专家现场科普“无挂钩、保松牙”新理念
 2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
 3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

无挂钩 不拔牙
**松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复**



健康小百科

癌症早筛: 守住生命的“黄金防线”

癌症,这个令人闻之色变的词汇,正以惊人的速度侵蚀着现代人的健康。据世界卫生组织统计,全球每年新增癌症病例超过1900万,其中中国占比超两成。然而,癌症并非不可战胜——早期筛查如同为生命筑起一道“黄金防线”,能在癌细胞尚未“兴风作浪”时将其扼杀,显著提升治愈率与生存质量,这也是现代防癌抗癌的核心关键。

癌症的可怕之处,在于其早期常无明显症状,待出现疼痛、消瘦等典型表现时,往往已入中晚期,治疗难度大幅增加,预后也大打折扣。早筛的核心价值,就在于抓住癌症的“潜伏期”,在这个关键的“时间窗口”里,通过专业检查手段,才能在癌细胞尚未突破基底膜或发生转移前发现病灶,为治疗赢得宝贵时间。早期肺癌患者五年生存率可达95%以上,而晚期患者这一数字骤降至不足5%,这种“生死之差”,正是早筛带来的巨大改变。

不同癌症的“潜伏期”各有不同,早筛手段也需精准适配。我国约85%的肝癌患者确诊时已处于中晚期,但若通过肝脏超声联合甲胎蛋白检测进行筛查,早期肝癌检出率可提升至70%以上。结肠直肠癌从息肉发展到癌变通常需要5至10年,定期肠镜检查不仅能发现早期病灶,还能直接切除息肉等癌前病变,从源头阻断癌症发生。可见,科学的早筛不仅能早发现,更能早干预,有效降低癌症发病风险。

癌症早筛并非“一刀切”的全面检查,而是需根据癌种特性和个人风险,选择针对性的筛查手段。肺癌的高危人群需每年进行一次低剂量螺旋CT检查,这种检查能发现直径仅2毫米的微小结节,精准捕捉肺部早期异常;40岁以上女性应每年进行乳腺钼靶联合超声检查,两者结合可显著提高早期乳腺癌检出率,规避单一检查的漏诊风险。内镜和肠镜则是筛查食管癌、胃癌、结肠直肠癌的“金标准”,能直接观察黏

膜病变并及时干预;乙肝、丙肝感染者等肝癌高危人群,需每6个月进行一次肝脏超声联合甲胎蛋白检测,实现动态监测。

尽管早筛意义重大,但公众对其仍存在诸多误解,这些误区往往让人们错失最佳筛查时机。不少人将普通体检等同于癌症筛查,实则常规体检侧重于高血压、糖尿病等慢性病筛查,难以发现早期癌症的细微信号。还有人认为“一次筛查,管用终身”,但癌症风险会随年龄增长、生活习惯改变而动态变化,肠镜正常者一般建议5至10年复查,若发现高危腺瘤,次年则需再次检查。此外,基因检测虽能评估遗传风险,但并非“万能钥匙”,即便检测结果为阴性,也不代表可以完全放松警惕,仍需结合其他手段定期监测。

癌症早筛不仅是医学技术的进步,更是健康观念的升级,它要求我们摒弃“无症状即无病”的侥幸心理,树立“主动预防、定期筛查”的健康意识。40岁以上人群应建立癌症筛查档案,根据自身情况和医生建议选择合适项目;保持戒烟限酒、均衡饮食、定期锻炼的健康生活方式,可降低约40%的癌症发病风险,与早筛形成双重守护。

癌症早筛是一场与时间的赛跑,更是一场对生命的敬畏。它不是“小题大做”,而是对自己和家人健康负责的表现。通过科学筛查,我们能在癌症尚未“露出獠牙”时将其击败,让更多人远离“谈癌色变”的恐惧。(文 孙黎)

好物优选

艾草养生枕9.9元包邮

60岁以上读者朋友,拨打**400-670-1516**再送蒸汽眼罩1盒

艾草性温通络, 气味清香, 能助人安神, 是天然的好东西。把艾草装进枕头里, 做成艾草养生枕, 睡觉时枕着, 脖子舒展了, 觉也睡得安稳了, 一年四季都受用。

为让更多老年朋友“睡得舒服”, 艾草养生枕推出口碑推广活动: 60岁以上读者扫码或致电 **400-670-1516** 即可9.9元领取。



也可扫码领取

艾草养生枕
会员价: 69元/个

温馨提示: 现在拨打电话 400-670-1516 另送价值 39.9 元蒸汽眼罩 1 盒。蒸汽眼罩限量 30 份, 送完即止。(仅限新会员, 每人 1 次机会)



蓝莓叶黄素 半年量 仅需 **99元**

叶黄素是视网膜黄斑区中天然存在的保护性色素, 对维持视网膜健康具有积极作用。本品选用叶黄素酯(新资源食品), 服用后可在体内转化为叶黄素, 并搭配富含花青素的蓝莓成分, 成份更丰富。

为感谢广大中老年读者朋友的信赖, 现举办“蓝莓叶黄素感恩回馈活动”: 凡60岁以上读者打进电话, 即可参与99元买6瓶(半年量)特惠活动。会员价49元1瓶, 现活动专享价99元6瓶, 包邮到家。活动有效期至4月20日。

活动专享价:**99元6瓶**

乐健阳光蓝莓叶黄素酯
规格: 0.5g×60片/瓶 会员价: 49元/瓶

生产企业: 东普诺康生物技术有限公司;
食品生产许可证编号SC11337050200170。

参与热线 **400-670-1516**

九维康 电话订购 7天退换货 支持货到付款 另有氨糖/蜂胶/欧米伽3等特惠, 购满99元免运费。
健康养老服务平台 上海熙风电子商务有限公司 总部地址: 上海市高潮路215号北虹桥日商务中心A区1楼