

残疾人两项补贴今年能拿多少

市民政局表示若申请人符合条件，每月最多可领八百元

自今年1月1日起，上海全面实施残疾人两项补贴制度。去年7月1日，上海对两项补贴标准作了调整；年底，市政府办公厅又进一步完善了关于两项补贴制度的实施意见，今年起施行。谁能申请？怎么申请？市民政局专家对此进行了解读。

谁能申请补贴？

残疾人两项补贴是针对残疾人的专项福利补贴制度。一项是“困难残疾人生活补贴”，主要补助残疾人因残疾产生的额外生活支出；另一项是“重度残疾人护理补贴”，主要补助残疾人因残疾产生的额外长期照护支出。残疾人的经济状况若符合上海市社会救助相关认定标准，便可以申请。具体条件是，有本市户籍、持上海核发的《中华人民共和国残疾人证》，而且是重残无业人员、低保家庭或低保边缘家庭里的残疾人，就可申请困难残疾人生活补贴。如果家里有多名符合条件的残疾人，都可申请。

每月可领多少？

按上海市2025年7月1日调整后执行的标准，重残无业人员和低保家庭里的残疾人，每人每月生活补贴金额为450元；低保边缘家庭里的残疾人，每人每月生活补贴金额为320元。

重度残疾人护理补贴的申请则以残疾等级为标准。具有上海户籍、持本市核发的《中华人民共和国残疾人证》，残疾等级被评定为一级、二级的残疾人，或三级智力、三级精神残疾人，就可以申请享受重度残疾人护理补贴。如果申请到重度残疾人护理补贴，按上海2025年7月1日调整后执行的标准，一级残疾人每人每月护理补贴金额为350元；二级残疾人和三级智力、三级精神残疾人，每人每月护理补贴金额为180元。残疾人两项补贴采取自愿申请。符合条件的，可就近去街道（乡镇）的社区事务受理服务中心，或者上“一网通办”平台办理。除了

本人，法定监护人、法定赡养抚养扶养义务人、所在居（村）委会，或者其他人员，也都可以帮忙代办。不过，非本人申请只能到社区事务受理服务中心办理。社区事务受理服务中心在3个工作日内核对信息；然后街道（乡镇）会在5个工作日内提出初审意见；接着，区残联将在3个工作日内审核；区民政局将在3个工作日内审定，最后把结果告诉街道（乡镇），由他们通知申请人。

申请后何时发放？

补贴按月发放现金。只要资格审定，从递交申请的当月就开始算。补贴将通过银行打到残疾人账户上。例如，张先生从2月起就能享受每月450元的生活补贴，如果他是一级残疾，还能同时拿每月350元的护理补贴，加起来每月800元。如果张先生是二级或三级智力残疾，那护理补贴是每月180元，加起来就是630元。因为资格要审核，所以补贴会统一在4月打到张先生卡上，2月和3月的一起补发。

享受本市现行的老年综合津贴、养老服务补贴、长期护理保险、因致残人员抚恤补助等政策的残疾人，符合条件的，可以同时申领残疾人两项补贴。但有些情况则有可能无法申请补贴。享受孤儿基本生活保障的残疾儿童，可以再享受重度护理补贴，但不能再拿困难生活补贴；已经在领工伤保险生活护理费，或者属于特困人员供养的残疾人，就不能同时再享受这“两项补贴”。如果同时符合这两项补贴和因公致残、离休等福利性生活补贴或护理补贴的条件，可以择高申领其中一类生活补贴、护理补贴。 本报记者 李一能

罹患双相

精准施策

一家人特意带喜饼赶到宝山区精神卫生中心致谢

对41岁的王女士而言，今天是她人生中第一个真正属于自己的母亲节——因为她终于抱上了日思夜想的女儿。因伴有精神方面的健康问题，她的求子路布满荆棘，甚至有与新生命擦肩而过的锥心之痛。今天，她最想感谢的人，是宝山区精神卫生中心彭四新心境障碍全生命周期管理职工创新工作室的全体医护，“是他们帮我抢回了‘妈妈’这个身份。”

半生执念

对41岁的王女士而言，“妈妈”这两个字，是藏在心底半生的执念。不同于常人，她确诊双相情感障碍——一种重性精神障碍。前年，她曾因病情急性发作痛失胎儿，那份落空的欢喜，让她更加珍惜每一次与希望相遇的可能。当好“孕”再次降临，王女士心里满是雀跃与忐忑：雀跃的是离梦想又近了一步，忐忑的是害怕幸福再次溜走。王女士一家慕名来到宝山区精神卫生中心彭四新心境障碍全生命周期管理职工创新工作室。彼时，她已处于妊娠期，病情复发让一家人陷入两难。工作室负责人、精神科副主任医师彭四新接诊后，一眼便读懂了王女士眼中的热切与不安。他耐心倾听，细致梳理病史与现状，用专业的分析给了全家人最坚实的底气。“精神障碍患者同样拥有生育权。”

中年女子痛失胎儿 健康宝贝顺利出世

彭四新在接受采访时坦言，“我们在门诊会反复给家属做宣教，讲清楚发病和复发的风险。这位患者来的时候已经怀孕了，家属把她送过来时说，最好的打算是孩子能留下，实在不行，先把大人的病治好。”面对这份沉甸甸的信任，彭主任给出了承诺：“放心，我们会全程守护你和宝宝，陪你圆这个妈妈梦。”

化解风险

高龄叠加重性精神障碍，让孕期诊疗难上加难。工作室将基于评估精准诊疗贯穿全程，严格遵循妊娠期诊疗原则，以最小有效干预、最精准的手段，既控制病情，又保障胎儿发育。团队建立了“时监测、日评估、周汇总”的闭环管理，时刻紧盯王女士的身体指标、精神状态与胎儿发育，哪怕细微变化也第一时间研判调整。治疗第二周王女士曾出现轻微药物不良反应，彭四新立即指导调整方案，及时化解风险。经过三周精准治疗，王女士精神症状有效控制，顺利出院。

特殊的孕期状况，需要多学科力量凝心聚力。工作室打破科室壁垒，主动联动产科、新生儿科、药学、护理学等专家组建专属守护团队：结合产科意见评估孕期风险，参考新生儿科建议预判胎儿监护重点，依据药剂科分析优化用药方案。一次

次跨科室研讨，只为让王女士的孕产之路少一点坎坷。即便出院，随访也从不间断——电话、线上问诊、产检跟踪提醒，医护人员全程在线，做她最坚实的后盾。

携娃致谢

当一声清脆的婴儿啼哭响起，健康的女婴顺利降生，王女士看着怀中小小的宝贝，眼眶瞬间湿润——盼了半生的母亲梦，终于圆满。孩子出生后不久，一家人特意带着甜甜的喜饼赶到医院，小心翼翼地将女儿抱到医护人员面前，眉眼间满是幸福与感激。那一块块喜饼，一个软糯的小生命，是新生的喜悦，更是医患之间最温情的情感连结。

彭四新欣慰地表示：“最终我们不仅帮她治好了病，胎儿也保住了，顺利生产。现在产妇已经能够融入正常生活，这是最让我们开心的结果。”

据悉，工作室自成立以来，始终专注于女性特殊时期、特殊健康状况下的健康守护，聚焦高龄孕育、孕期特殊健康管理等社会热点，以多学科联动、精准化诊疗、全周期护航的专业力量，为一位位怀揣母亲梦的女性保驾护航。他们懂每一份想做妈妈的期盼，知每一次特殊孕期的不易，始终把患者的心愿放在心上，把母婴的安全扛在肩上。 本报记者 郭剑烽



“5·12”国际护士节到来之际，以“关爱天使·悦动健康”为主题的2026年第二届“纽乐美杯”长三角护士趣味运动会昨天在静安体育中心空中球场启幕。本届运动会首次将参赛范围从上海拓展至长三角核心区域，近60支医院代表队的360名护士在趣味运动中放松身心。 本报记者 李铭坤 摄影报道

护士趣味运动会

一只遥控器可“控制”车库道闸

为免费停车有人动起歪脑筋 网店经营者等已落网

进出小区车库，遥控一按，道闸自动抬杆，出场时系统还显示“正常”——看似“丝滑”的通行背后，其实藏着一条见不得光的灰色生意链。日前，宝山区检察院对一起售卖道闸非法控制设备的案件提起了公诉。

2025年9月，公安机关在日常网络巡查中留意到，某二手平台上有一家名为“道闸专业破解”的店铺，专售各类道闸遥控设备。这些设备有个“特殊本领”：不需要任何授权，就能随意操控小区、商场、公共停车场的道闸开关，完全绕开原有的停车授权和车牌识别系统。顺着这条线索，警方很快锁定了店主宋某，并将其抓获归案。原来，2024年宋某为了停车方便，网购能非法控制道闸的开启模块，悄悄装在小区车库道闸上，果然实现“自由出入”。彼时正失业的宋某从中嗅到了“商机”。同年6月，他主动成为上游商家的代理，通过多家网店批量进货，再靠自己的二手平台店铺对外销

售。他店里卖的各式道闸遥控器和控制模块，可以让买家无需对方同意就能自由进出小区或停车场。

宋某的客户大致分两类：绝大多数是普通车主，想逃避正常的停车收费；还有少量物业人员，买来用于道闸加密调试。

2025年5月，家住宝山的市民李某在二手平台上联系宋某，想买能私自开启小区道闸的设备。宋某让他拍了道闸照片，推荐了适配的控制模块，李某花300多元下了单。随后，李某照着宋某发的安装教程，趁小区保安不注意，偷偷把破解模块装在了道闸设备上。从那以后，他拿着遥控器想进就进，想出就出。经鉴定，宋某出售的遥控器和接收器，确实具备“遥控道闸开启”和切断摄像头主板电源、让停车收费系统出入记录失效的双重功能。

检察官认定，停车系统属于“具备自动处理数据功能的系统”，是刑法保护的计算机信息系统。宋某卖的这些道闸滚

码破解设备，能非法控制道闸开关、干扰破坏收费系统数据，符合司法解释中“专门用于侵入、非法控制计算机信息系统的程序、工具”的认定标准，其行为已构成提供非法控制计算机信息系统工具罪。

对于宋某所说“部分客户是物业人员用来正规调试”的情况，检察官认定，只有同时具备“遥控开启”和“消除停车出入记录”双重非法功能的模块，才属于“非法控制”。经查实：2024年6月至2025年10月期间，宋某通过沈某、王某代发货的模式，向全国180多个收货地址销售了200余套非法道闸控制模块，非法获利共计2万余元。因宋某提供专门用于非法控制计算机信息系统的工具，情节特别严重，宝山区检察院已对其提起公诉。同时，上游供货商沈某、王某也因售卖同类非法破解设备被追诉，目前二人均已到案并被移送审查起诉。

本报记者 郭剑烽

通讯员 金玮菁